

inhibida y no decir todo lo que quiere decir.

- No suponga que la víctima quiera dejar la relación abusiva. Ayúdela a evaluar la situación.

¿Cómo puedo saber si mi adolescente es una persona abusiva?

- Su hijo o hija, ¿es celoso o dominante?
- ¿Tiene un temperamento explosivo?
- ¿Ridiculiza, crítica o insulta a su pareja de manera constante?
- ¿Culpa a otros cuando se enoja?
- ¿Se comporta de manera abusiva hacia usted, su familia o sus amigos?

Para los padres de los adolescentes abusivos

- Reconozca e identifique el comportamiento abusivo. Esté preparado con ejemplos específicos.
- Use los consejos de comunicación que se dan arriba, bajo "Qué tener en mente cuando ayude a su adolescente víctima de abuso".
- Explíquelo que hay ciertas conductas que no son aceptables. A la vez que lo apoya como persona, así como sus esfuerzos para superar el comportamiento abusivo, es posible que a veces tenga que tomar la difícil decisión de reportar la violencia de su adolescente a las autoridades.
- Ponga el ejemplo de una relación sana y comprensiva con su propia pareja.

A dónde ir para obtener información y ayuda

- Refugios locales para mujeres víctimas de abuso o centros de crisis de violación
- La Fundación de Ayuda Legal (Legal Aid Foundation) en su zona
- Línea Especial Nacional de Violencia en el Hogar (National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233

- Línea Especial de Redes Nacionales de Violación, Abuso e Incesto (Rape, Abuse and Incest National Network Hotline) 1-800-656-4673
- Centro de Recursos para Víctimas del Crimen (Victims of Crime Resource Center) 1-800-VICTIMS

Para más información sobre este programa u otros materiales de prevención de crímenes, escriba a:

Crime and Violence Prevention Center
California Attorney General's Office
P.O. Box 944255
Sacramento, CA 94244-2550
www.safestate.org

This publication can be downloaded from
www.safestate.org



B10b - 3300
6/02

Guía para Padres Sobre Violencia Entre Jóvenes que Salen Juntos



Centro de Prevención del Crimen y Violencia
Oficina del Procurador General de California



La violencia entre jóvenes que salen juntos es parecida a la violencia en las relaciones adultas, y puede ser igual de fatal. Ambas incluyen golpes, gritos, amenazas, insultos y otras formas de abuso verbal, sexual, emocional y físico. Aproximadamente una de cada diez parejas adolescentes está afectada por violencia. Por eso, es muy importante que los padres estén informados sobre las relaciones abusivas.



¿Cómo puede saber si su hijo o hija adolescente es víctima de violencia de pareja?

- ¿Está evitando actividades escolares?
- ¿Se ha vuelto reservado, avergonzado u hostil hacia (o aislado de) sus padres, familia o amigos como resultado de una relación?
- La pareja de su adolescente, ¿llama varias veces por noche o pasa a su casa sin avisar, simplemente para “verificar”?
- Su hijo o hija, ¿se disculpa por la conducta de su pareja?
- Su adolescente, ¿ha dejado de salir con sus amistades?

Otras señales de advertencia:

- Moretones en el cuerpo, indicios de lesión o propiedad personal dañada. Esté atento a explicaciones que parecen estar fuera de lugar o cambios en la manera de vestir o de maquillarse.
- El uso de alcohol u otras drogas puede ser la respuesta de un adolescente a la presión de su pareja. También puede ser un intento de adormecer el dolor o los sentimientos. Sin embargo, el abuso de sustancias no es una excusa para un comportamiento violento, ni un modo legítimo de escape. Aunque elimine el alcohol o las drogas, las causas subyacentes y la violencia en la relación tal vez sigan sin resolverse.

Si nota en su adolescente alguno de los comportamientos descritos arriba, es señal que su adolescente puede estar involucrado en violencia de pareja.

Qué tener en mente cuando ayude a su adolescente víctima de abuso

- Asegúrese que sea el momento correcto. Hable sobre el abuso cuando estén pasando tiempo juntos.
- Describa sus sentimientos usando declaraciones con “yo”. Haga saber a su adolescente lo preocupado que está por su seguridad, bienestar y protección.
- Comparta con su hijo o hija ejemplos específicos que lo preocupan.
- Escúchelo y créale. Háblele con sensibilidad, apoyo y afecto.
- Recuerde, si su adolescente se abre y habla con usted, es posible que escuche detalles incómodos. Es muy importante no criticarlo y más bien concentrarse en resolver el problema (el comportamiento).
- Conviértase en fuente de alivio para su adolescente.
- Permítale tener algo de control para tomar decisiones. Su autoestima y confianza pueden haberse debilitado por su pareja abusiva.
- Ponga el ejemplo de una relación sana y comprensiva con su propia pareja.
- Ayude a su adolescente a crear un plan de seguridad para cuando esté en la escuela y cuando salga con amigos.
- Póngase en contacto con las autoridades de la ley locales o con un refugio para mujeres víctimas de abuso para averiguar cómo obtener ordenes de restricción o de mantenerse alejado.

Qué no decir ni hacer

- No critique a su adolescente ni a su pareja.
- No haga preguntas acusatorias como: “¿Por qué no dejas de salir con él/ella?” o “¿Qué dijiste para incitar a tu pareja?”
- No lo presione para que tome decisiones rápidas.
- No hable con ambos adolescentes al mismo tiempo. La víctima se puede sentir