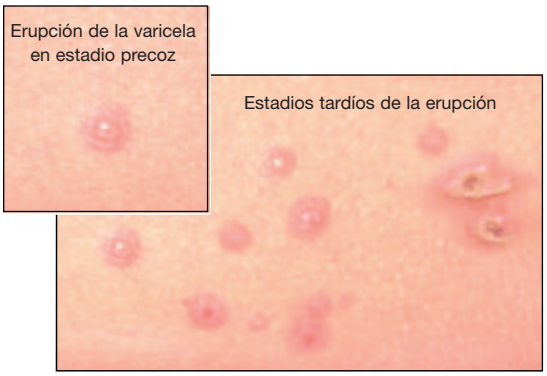
Varicela

La **varicela** es una enfermedad infantil frecuente y muy contagiosa, causada por un virus de la familia **herpes** llamado **virus de la varicela.** Este virus puede permanecer en el cuerpo durante décadas y activarse nuevamente en el adulto, provocando un **herpes zoster.** Esta infección se caracteriza por una erupción de vesículas muy dolorosas que se distribuyen a lo largo de los nervios del tronco o de la cara.

En el número de *JAMA* correspondiente al 18 de febrero de 2004 se incluye un artículo sobre la eficacia de la vacuna de la varicela en la prevención de esta infección.

SÍNTOMAS

- Erupción en forma de ampollas pruriginosas (que provocan picor) sobre una base rojiza, que progresan hasta formar costras, junto con la aparición de nuevas ampollas, sobre todo en tronco, cara y cuero cabelludo, de 5-10 días de duración.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza (cefalea).



FUENTES DE LA VARICELA

- Contacto directo con las ampollas de la piel o a través de la respiracióne en un entorno donde una persona con varicela tose o estornude.
- Una persona con varicela es contagiosa durante 1-2 días antes de la aparición de la erupción y hasta que todas las ampollas han formado costra.

TRATAMIENTO

- La aplicación de una loción de calamina y los baños de avena pueden contribuir a aliviar el prurito.
- Para tratar la fiebre puede utilizarse paracetamol.
- No utilice aspirina para tratar los síntomas asociados con la varicela, ya que puede provocar **síndrome de Reye**, una grave enfermedad que afecta al hígado y al cerebro y puede ser causa de muerte.
- Para las personas con riesgo de desarrollar complicaciones graves, el médico puede recomendar **aciclovir** (un medicamento de prescripción utilizado para tratar las infecciones virales).
- Después de la exposición al virus de la varicela puede administrarse **inmunoglobulina varicela-zoster (IGVZ)** para reducir su gravedad en personas que corren el riesgo de desarrollar complicaciones graves.

COMPLICACIONES

- El rascado de las ampollas puede dar lugar a que se infecten.
- El virus de la varicela puede provocar neumonía y **encefalitis** (infección del cerebro) virales.
- En ocasiones, la varicela puede originar la muerte, en particular cuando afecta a adultos o a personas con deterioro de la inmunidad.

Fuentes: American Academy of Pediatrics; American Academy of Dermatology, y Centers for Disease Control and Prevention-National Immunization Program.

PREVENCIÓN

- La varicela puede prevenirse mediante la vacunación.
- Puesto que incluso las personas sanas pueden desarrollar complicaciones graves como consecuencia de la varicela, es muy recomendable la vacunación.
- Es preciso vacunar a los niños a los 12-18 meses de edad.
- También debe vacunarse a los niños más mayores que no han presentado varicela.
- No debe vacunarse a niños con leucemia u otros cánceres, a las personas con un sistema inmune debilitado debido a una enfermedad o a la utilización de medicamentos, a las que toman dosis altas de glucocorticoides, a las embarazadas y a los bebés de menos de un año de edad.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics
  Tel.: 847/434-4000.
  www.aap.org
- Centers for Disease Control and Prevention-National Immunization Program
  Tel.: 800/232-2522.
  www.cdc.gov/nip/default.htm

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Redactora: Sharon Parmet, MA
Diseñador: Cassio Lynm, MA
Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

JAMA
COPY FOR YOUR PATIENTS