



¿Será infección
aguda por el **VIH?**

¿Qué es una infección aguda por VIH?

La **infección aguda por VIH** es la etapa más temprana de la infección por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana), el virus que causa el SIDA. También se le conoce como infección primaria por el VIH. La infección aguda por el VIH comienza tan pronto el VIH ingresa al cuerpo y, por lo general, dura alrededor de 2 meses, hasta que su cuerpo comienza a producir anticuerpos VIH. Los anticuerpos son herramientas que su cuerpo utiliza para combatir la infección por el VIH.

En un plazo de 2 a 4 semanas después de la infección por el VIH, usted podría experimentar síntomas tales como dolor de garganta, ganglios inflamados, temperatura alta, erupciones en la piel y dolores articulares y musculares. Estos síntomas son muy similares a los de una gripe o los de la mononucleosis. Debido a que estos síntomas desaparecen y en unas semanas usted se siente mejor, podría no tomarlos en serio. Pero, si ha mantenido relaciones sexuales sin condón o si ha compartido equipo para inyectarse drogas en algún momento durante los últimos 2 meses y tiene síntomas parecidos a los de la gripe, usted puede estar infectado por el VIH.

Síntomas parecidos a los de la gripe

DOLOR DE GARGANTA, GANGLIOS INFLAMADOS, TEMPERATURA ALTA,
DOLORES ARTICULARES Y MUSCULARES

MÁS

Exposición al VIH

SEXO SIN CONDÓN, COMPARTIR EQUIPO PARA INYECTARSE DROGAS

¿PUEDE SER IGUAL A

infección aguda por el VIH?

HÁGASE LA PRUEBA PARA SALIR DE DUDAS.

Las dos maneras de exposición al VIH son mantener relaciones sexuales sin condón y compartir equipo para inyectarse drogas. Estas maneras se conocen también como **conductas riesgosas**.

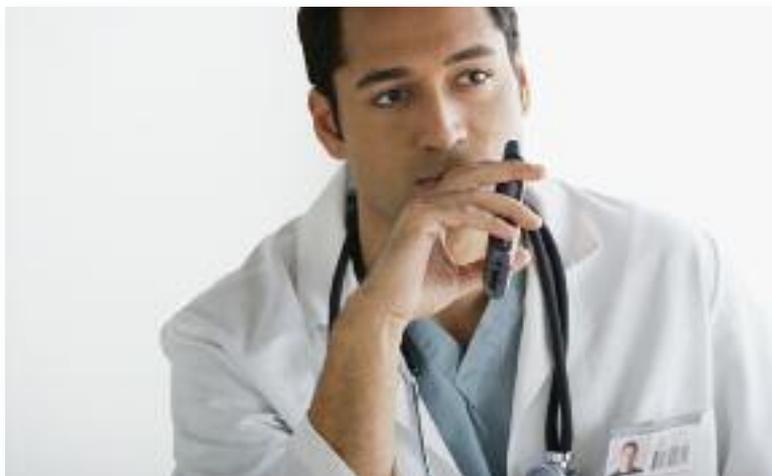
Una conducta riesgosa es mantener relaciones sexuales sin utilizar un condón.



Una conducta riesgosa es compartir el equipo para inyectarse droga.



Es importante saber si tiene una infección aguda por el VIH para que pueda:



Consultar a un médico o proveedor de cuidados de la salud y obtener atención médica inmediata.



Evitar contagiar el VIH a otras personas. Durante la fase aguda de la infección por el VIH, la cantidad de VIH en su cuerpo (carga viral) es muy alta. Si usted sabe que tiene una infección aguda por el VIH, puede evitar infectar a otros utilizando un condón masculino o femenino y no compartiendo el equipo para inyectarse droga.



Informe a su compañero de relaciones sexuales o a la persona con la que comparte el equipo para inyectarse drogas que podrían haber estado expuestos al VIH y que deberían hacerse una prueba de VIH. O solicite ayuda de su médico o proveedor de cuidados de la salud para que le ayude a comunicar esto a sus compañeros.



Evite contagiar el VIH a su bebé si está embarazada o amamantando.

¿Existe una prueba de infección aguda por VIH?

Hacerse la prueba del VIH es el único modo de saber si está infectado/a. Pero una prueba regular del VIH solo busca anticuerpos. Si usted se hace una prueba regular de anticuerpos del VIH durante el período de infección aguda por el VIH, no indicará que usted tiene el virus. El virus del VIH no puede detectarse hasta que haya estado en su cuerpo durante un mes o más. Existen pruebas virales especiales que pueden detectar incluso cantidades muy pequeñas de VIH en su cuerpo.

Cuándo vaya a hacerse una prueba de VIH:

- Si tiene síntomas parecidos a los de la gripe y ha mantenido relaciones sexuales sin condón o ha compartido equipo para inyectarse droga durante los últimos dos meses, hágase una prueba de anticuerpos de VIH.
- Si el resultado de la prueba de anticuerpos de VIH es negativo, hable con su médico o proveedor de cuidados de la salud acerca de las conductas riesgosas que usted ha tenido en las últimas semanas o meses. Estas conductas podrían haberlo expuesto al VIH. Consulte si debe hacerse una prueba viral especial.
- Si el resultado de la prueba de VIH es negativo, pero usted sigue teniendo conductas riesgosas, espere 3 meses y hágase la prueba otra vez.

A calendar grid is visible in the background, showing dates from 6 to 31. The text is overlaid on the calendar.

Si usted tiene síntomas parecidos a los de la gripe y ha mantenido relaciones sexuales sin condón o ha compartido equipo para inyectarse droga durante el **último mes**, más o menos,

hágase una prueba de anticuerpos de VIH.

¿En dónde puede realizarse la prueba?

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York y el Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York hacen pruebas de VIH voluntarias gratuitas. Son pruebas para detectar anticuerpos del VIH. Muchos departamentos de salud, clínicas comunitarias, hospitales y médicos locales también hacen la prueba. Usted puede hacerse una prueba de sangre o una prueba de fluido de su boca. La mayoría de los lugares en los que se hacen pruebas ofrecen una prueba rápida de VIH. Usted obtiene los resultados aproximadamente en media hora. Para encontrar lugares en la ciudad de Nueva York para hacerse la prueba de anticuerpos de VIH, llame al 311. También puede hacerse la prueba de anticuerpos de VIH en cualquiera de las 11 clínicas de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual) de la ciudad de Nueva York.

Para informarse sobre lugares en los que se hace la prueba de VIH en el estado de Nueva York, llame a:

1-800-541-AIDS (2437) (English)

1-800-233-SIDA (7432) (Español)

¿Qué hago si el resultado de mi prueba de VIH es positivo?

Si su resultado es VIH positivo, el médico o proveedor de cuidados de la salud que realizó la prueba puede enviarlo a un especialista del VIH. Si se hizo la prueba de VIH en una clínica, pueden ofrecerle atención médica o ayudarlo a encontrar los servicios adecuados. Los especialistas del VIH puede hacerle más pruebas para descubrir el modo en que el VIH está afectando su cuerpo. Si usted necesita tomar medicamentos contra el VIH de inmediato, ellos pueden iniciar el tratamiento. Lo importante es obtener atención médica lo antes posible y mantenerse saludable.

Dónde encontrar ayuda

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE VIH/SIDA

Líneas de Información sobre VIH/SIDA del
Departamento de Salud del Estado de Nueva York
1-800-541-AIDS (2437) (English)
1-800-233-SIDA (7432) (Español)

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK

www.nyhealth.gov/diseases/aids/index.htm
Línea de información TTY VIH/SIDA: 212-925-9560
Para las llamadas de voz, se puede usar el
sistema repetidor de Nueva York:
711 ó 1-800-421-1220;
pida a la operadora que marque el 212-925-9560.

CONSEJERÍA Y PRUEBAS DE HIV

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
Llame a la línea directa indicada anteriormente
para obtener una lista de los lugares en los que
se hacen pruebas de VIH.

LÍNEA DIRECTA DE ASESORAMIENTO SOBRE VIH

1-800-872-2777
Lunes a viernes de 4 p.m. a 8 p.m.,
fines de semana de 10 a.m. a 6 p.m.

AGUJAS Y JERINGUILLAS LIMPIAS

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
ESAP (Programa de acceso expandido a jeringuillas)
y SEP (Programa de intercambio de jeringuillas)
1-800-541-AIDS (2437) (English)
1-800-233-SIDA (7432) (Español)

INFORMA A TU COMPAÑERO: PNAP Y CNAP

En el estado de Nueva York fuera de la Ciudad de Nueva York,
llame a PNAP (Programa de asistencia para notificar a compañeros):
1-800-541-AIDS

EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK, LLAME AL CNAP (PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA NOTIFICAR A CONTACTOS)

1-212-693-1419 o llame al 311 y solicite CNAP.



Estado de Nueva York
Eliot Spitzer, Gobernador

Departamento de Salud

Richard F. Daines, M.D., Comisionado