

# ¿De verdad son serias las caries en los bebés?

## ¡Claro que sí!

Pueden causarle mucho dolor. Del dolor se pueden enfermar los bebés. Los dientes muy picados pueden infectarse y hay que sacarlos.

Si los dientes de leche se le infectan o los pierde a muy temprana edad, le pueden suceder estos problemas:

- Puede tener malos hábitos de comer cuando crezca.
- Puede tener problemas al hablar.
- Puede ser que los dientes no le salgan derechos.
- Los dientes permanentes le pueden salir dañados.
- Los dientes permanentes le pueden salir amarillentos o café.

Spanish Version

This brochure is available in English, Spanish, Chinese, Vietnamese, Cambodian, Laotian and Thai.



## Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla un año.

Si tiene preguntas, llame al dentista más cercano, o infórmese con la sociedad dental más cercana a su casa.

- *Produced and Distributed by:*  
The Dental Health Foundation  
4286 Redwood Highway, #261  
San Rafael, CA 94903  
(415) 499-4648

### *Consultants:*

- California Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition  
Oral Health Action Committee

### *Funding Support:*

- U.S. Public Health Service, Region IX

### *Editing/Design:*

- Education Programs Associates

## ¡Proteja los dientes de su bebé!



Dental Health Association

el biberón.

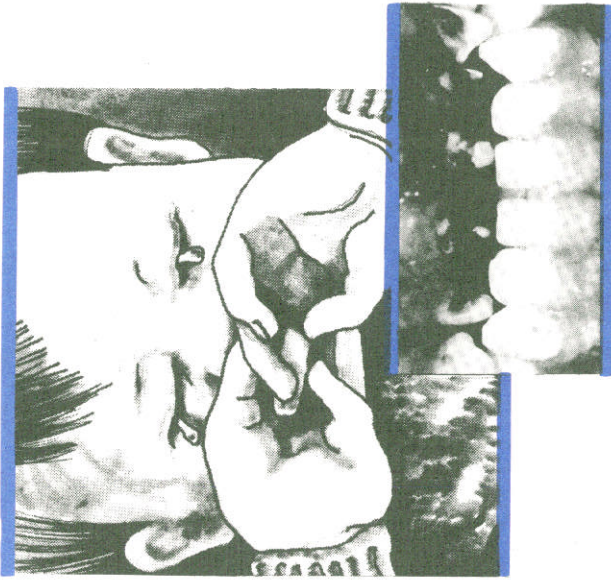
## Acuéstelo

## con amor,

## no con

## el biberón.





## ¿Qué causa las "Caries de Biberón" en los bebés?

Estas caries no son causadas al comer muchos dulces. Los dientes del bebé se dañan al acostarlo con el biberón de leche o con una bebida endulzada. También puede suceder si el bebé carga su biberón en la boca durante el día. Estas picaduras de dientes se llaman "Caries de Biberón". Cualquier bebida, menos el agua, le puede dañar los dientes a su bebé:

- Leche fresca, en polvo, o fórmula
- Kool-Aid, sodas, o refrescos
- Agua azucarada o con miel
- Jugos
- Cualquier otra bebida dulce

## ¿Cómo le puedo proteger los dientes a mi bebé?

- El mejor alimento para su bebé es la leche materna. "Caries de Biberón" no son tan comunes en los bebés alimentados con pecho.
- Use el biberón sólo a la hora de comer. Al darle de comer, es mejor que usted le sostenga el biberón.
- Acuéstelo sin el biberón; o déselo con sólo agua.
- Limpie los dientes y las encías todos los días; use una toalla limpia, o un cepillo de dientes suave.
- Pregúntele al doctor o al dentista si su bebé necesita flúor. El flúor protege los dientes contra las caries.
- En cuanto se pueda sentar, ofrézcale tomar en taza. Al cumplir el año, su bebé ya no debe usar el biberón.



## A la hora de acostarlo, pruebe a hacer lo siguiente en vez de darle el biberón a su bebé:

- Déle una cobija, un juguete suave, o un chupón. No le ponga nada al chupón.
- Abrázelo, cárguelo, o es también bueno mecerlo.
- Acarícielo o sóbele la cabeza o espalda.
- Cántele o póngale música.
- Cuéntele un cuento.