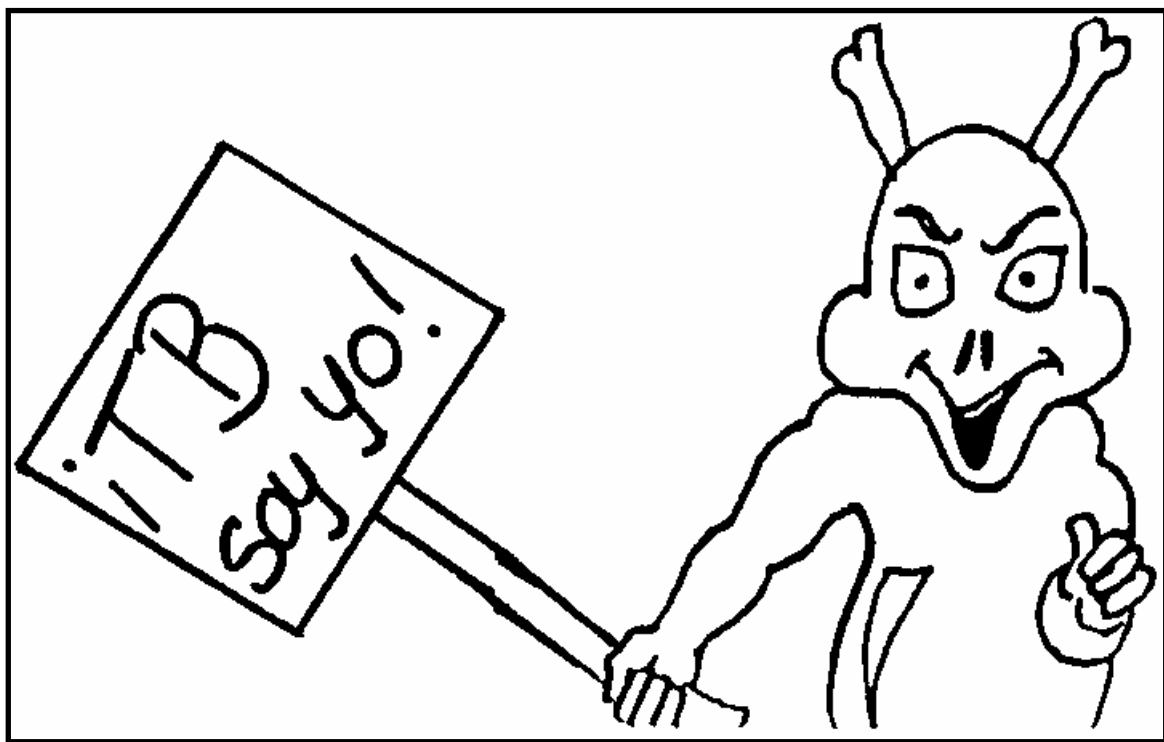
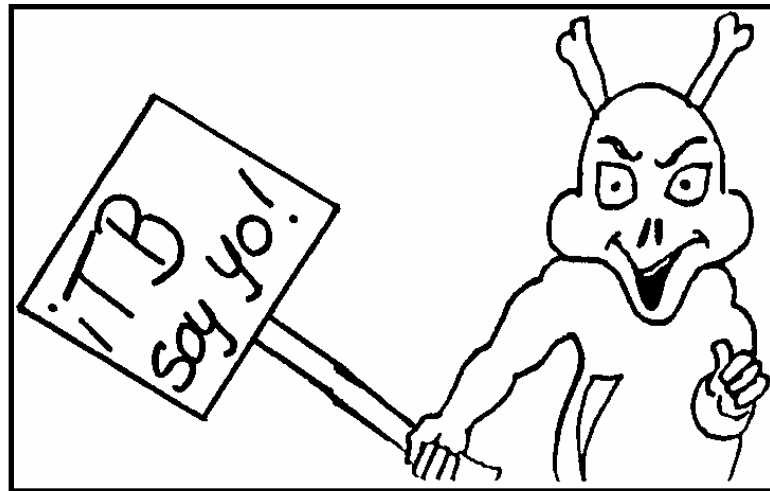


# ¿Qué es la Tuberculosis o TB?





# ¿Qué es la Tuberculosis o TB?



# ¿Qué es la Tuberculosis o TB?

---

**Derechos Reservados © 2003  
Migrant Health Promotion**

**Este rotafolio está protegido por el Acta de Derechos Reservados de 1976 de los Estados Unidos.**

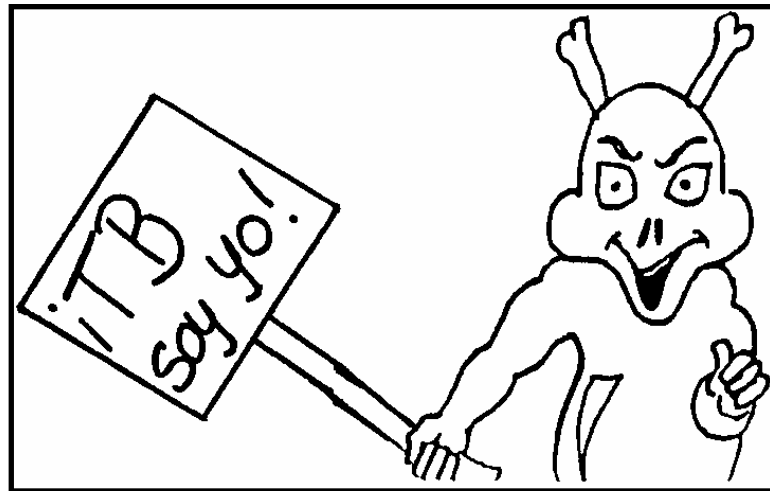
La copia y el uso de este rotafolio, en su totalidad o en parte, está permitido para uso propio o para el beneficio de la salud de los trabajadores migrantes y/o de las comunidades en que residen los mismos.

- Deberá darse crédito a Migrant Health Promotion en cualquier uso de este rotafolio, o partes de este rotafolio.
- No se permite copiar este rotafolio para venderlo.
- Si tiene alguna pregunta acerca del rotafolio o si desea recibir futuras revisiones o alteraciones del rotafolio favor de contactar a Migrant Health Promotion.

**(734) 944-0244    [info@migranthealth.org](mailto:info@migranthealth.org)    Web site: [migranthealth.org](http://migranthealth.org)**

**\*\*This flipchart is also available in English. \*\***

# ¿Qué es la Tuberculosis o TB?

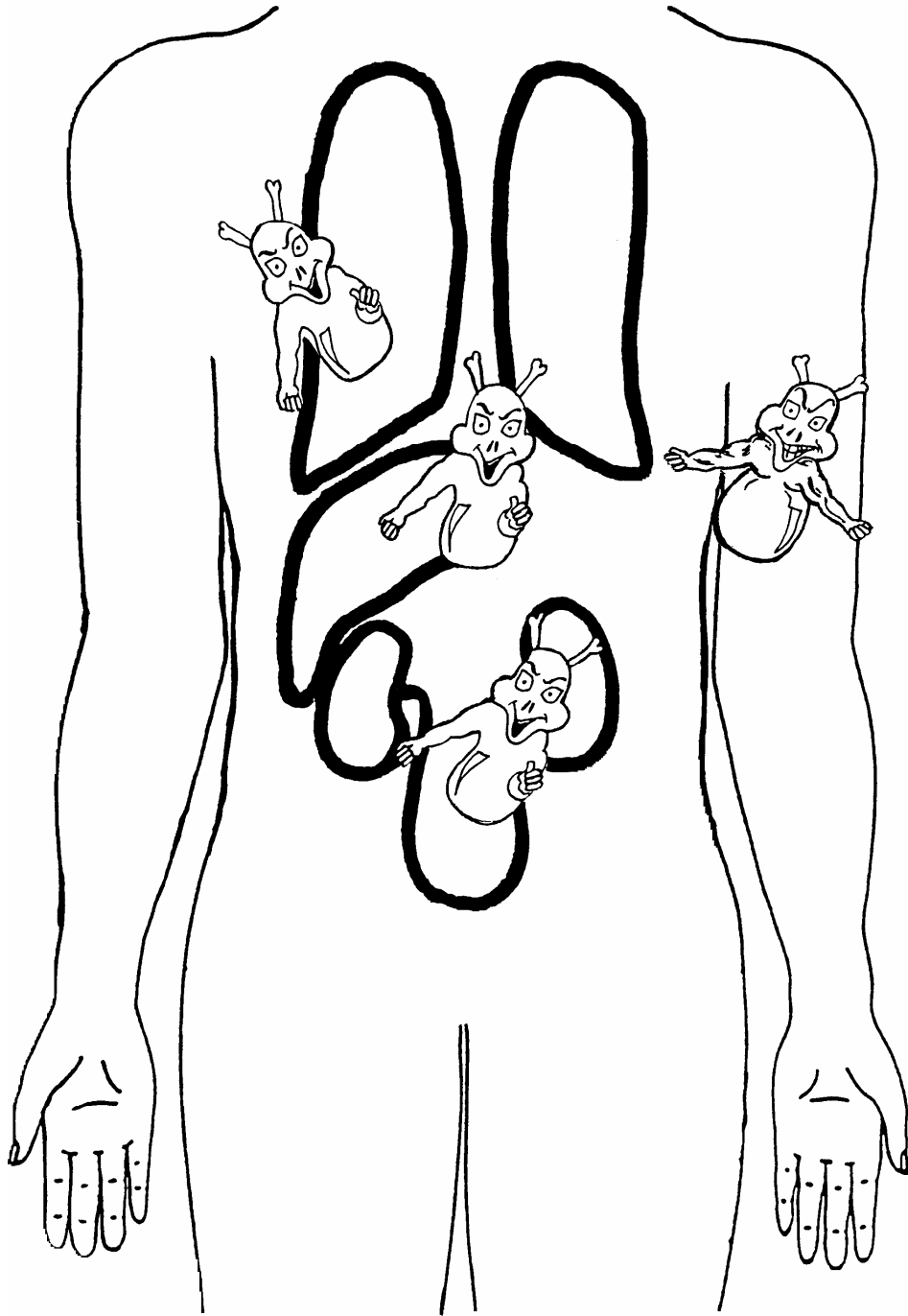


## **¿Qué es la Tuberculosis o TB?**

Es una enfermedad grave que se transmite en el aire de persona a persona. Puede durar un tiempo largo y uno se puede contagiar fácilmente sin saberlo.

La enfermedad es causada por microbios que dañan mucho al cuerpo. Afecta más que nada los pulmones, pero también afecta los riñones, el cerebro, el hígado y puede afectar hasta los huesos!

**Pero no se preocupe - ¡Es curable!**



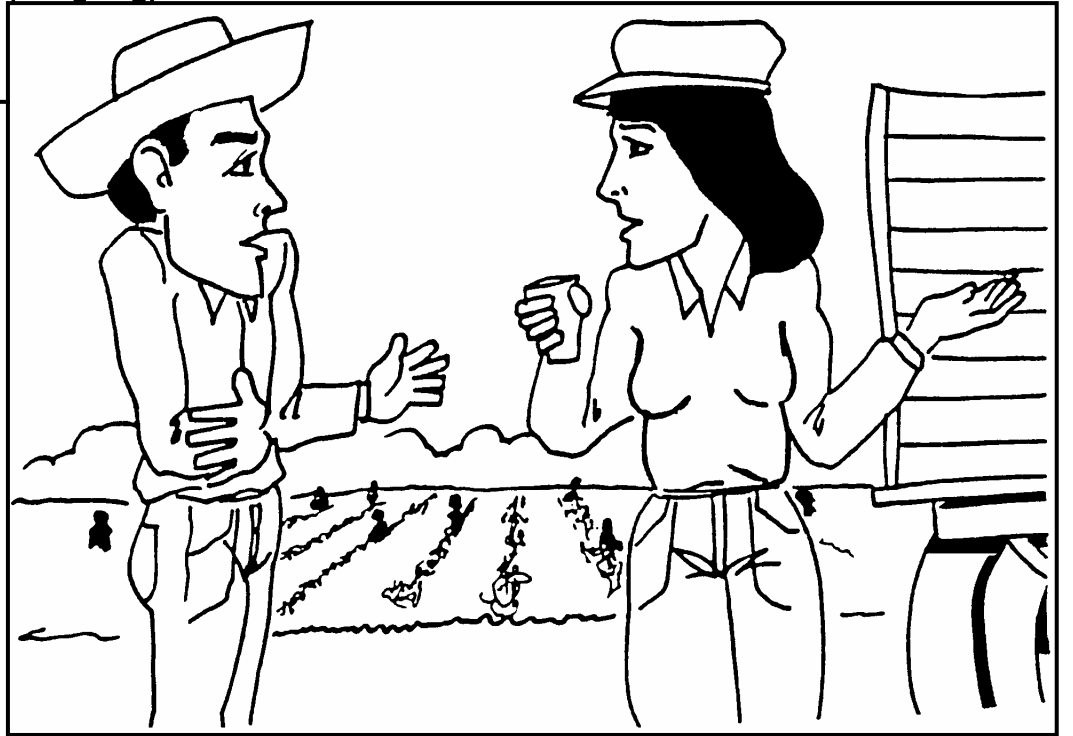
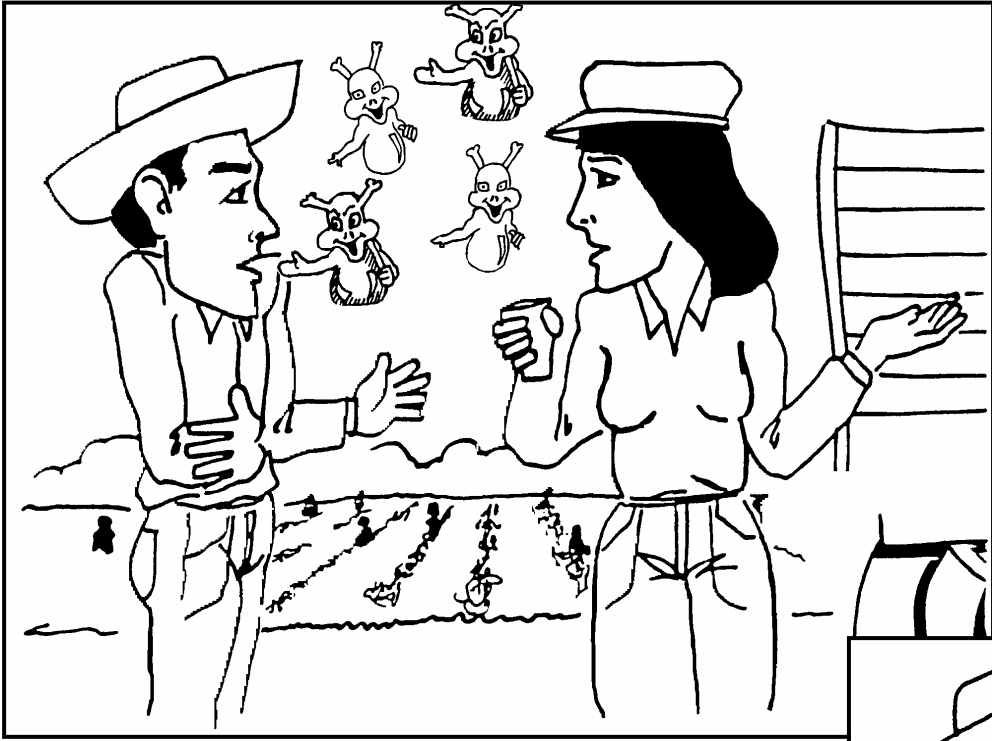
**Pero no se preocupe  
- ¡Es curable!**



La TB es causada por unos microbios muy pequeños que se transmiten por el aire de una persona enferma con la tuberculosis.

Los microbios de TB son invisibles. No los podemos ver! Una persona puede tener la tuberculosis y transmitir los microbios sin saberlo.





Una persona con tuberculosis lleva esos microbios dentro de sus pulmones.

Cuando uno abre la boca, los microbios escapan con la saliva y la respiración.

Habla

Se ríe

Canta

Tose

Estornuda

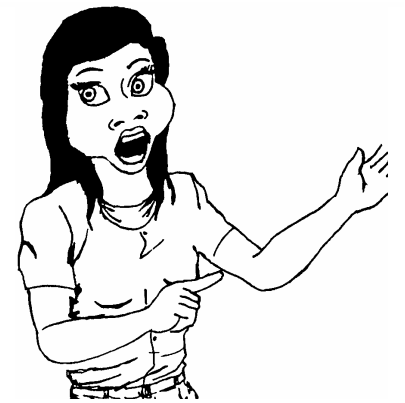
**¿Pueden pensar en otros ejemplos?**



**Habla**



**Se ríe**



**Canta**



**Tose**



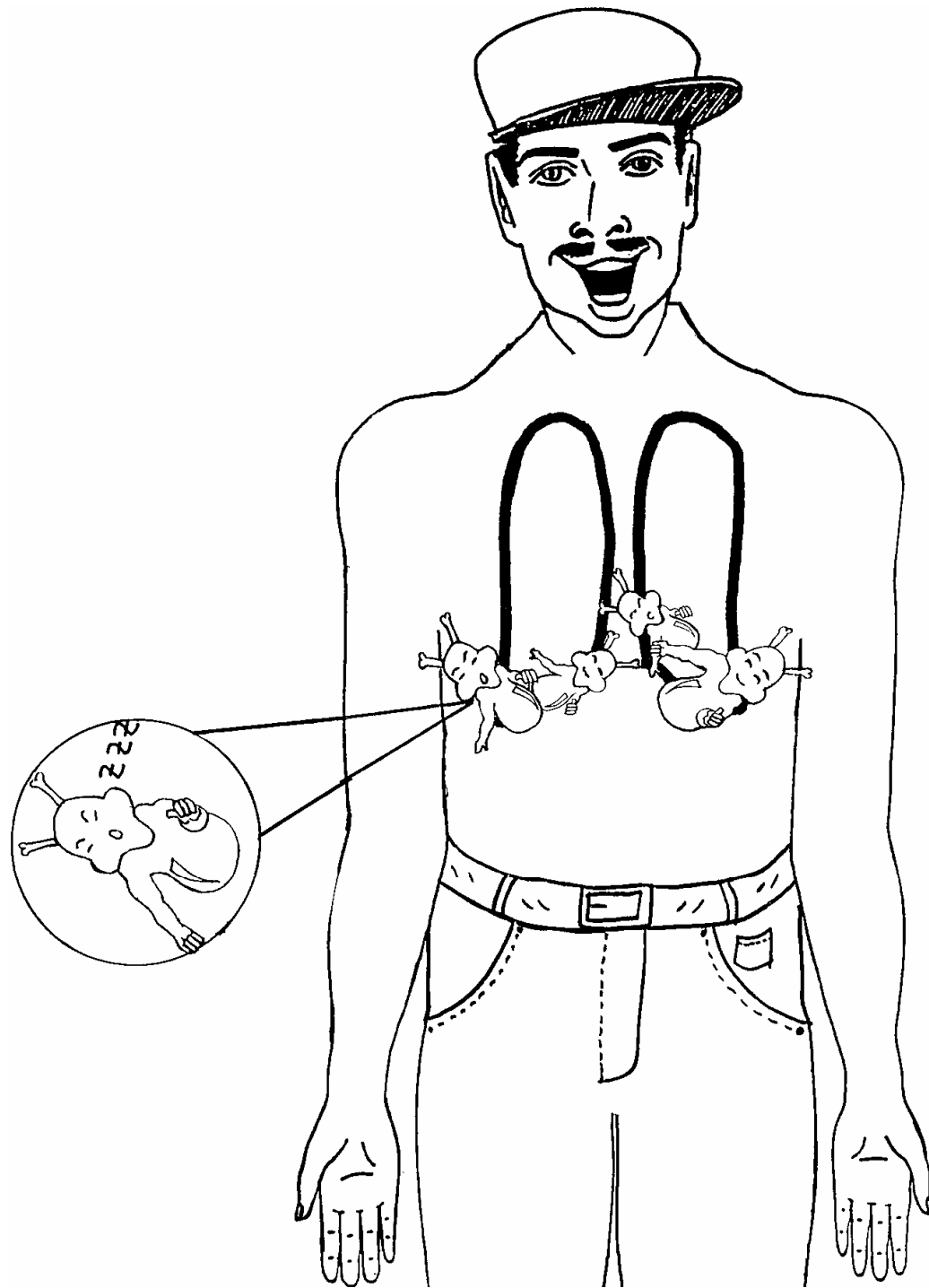
**Estornuda**



**¿Pueden pensar en otros ejemplos?**

Uno puede tener los microbios sin sentirse enfermo/a o sin demostrar síntomas por mucho tiempo, quizás años. Esto es porque los microbios no están activos aunque estén en el cuerpo.

Estas personas **NO** pueden transmitir los microbios a otras personas.



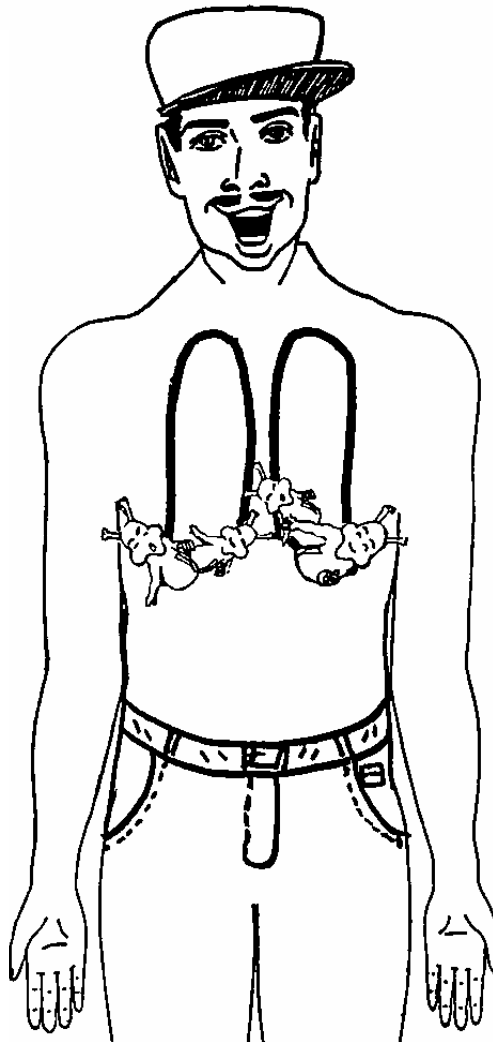
Por eso se le da medicina para 6 hasta 12 meses para prevenir la enfermedad.

**¡Cuidado!**

Una persona infectada puede desarrollar la enfermedad en el futuro si las defensas del cuerpo bajan.



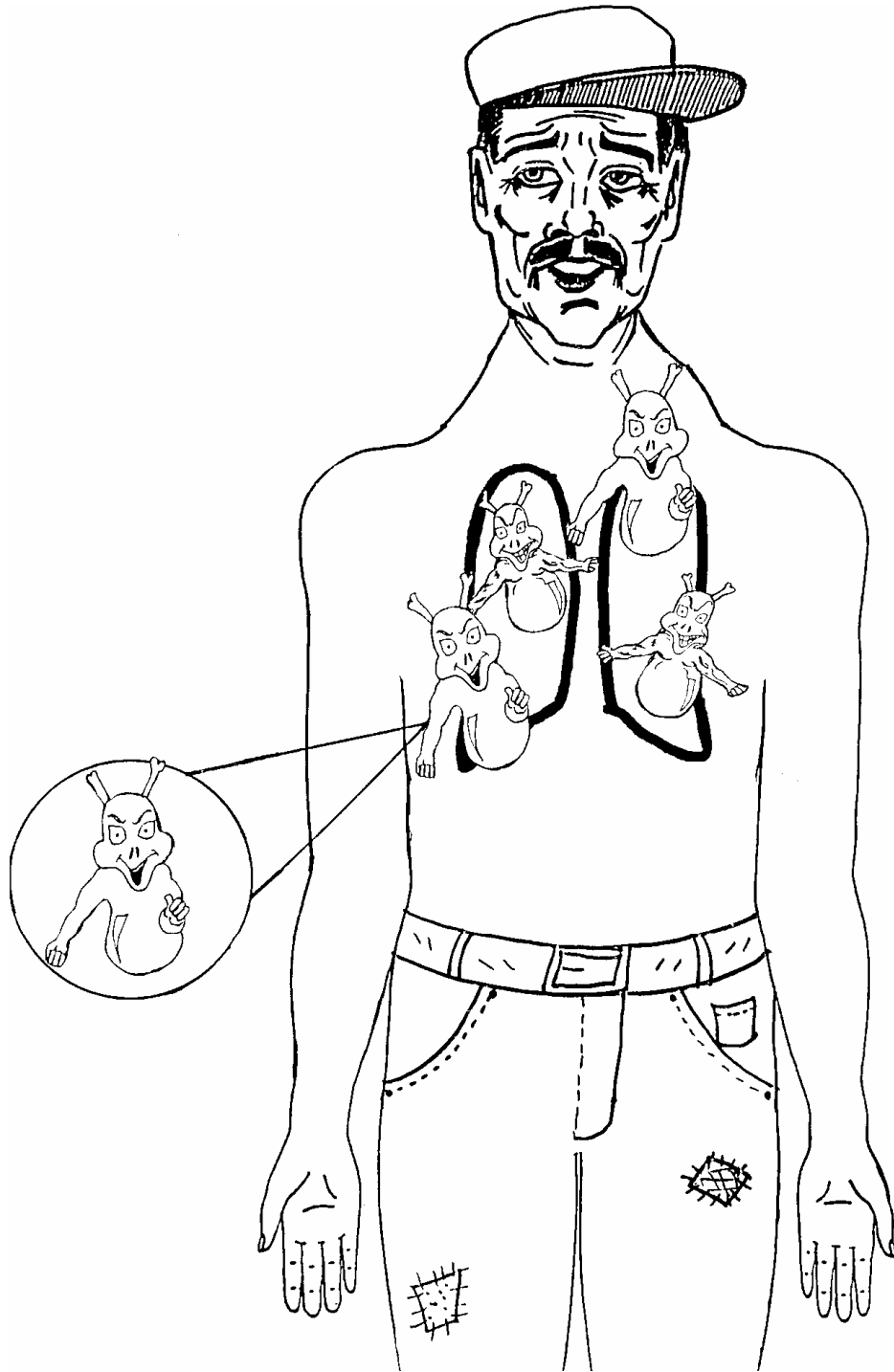
**Una persona infectada puede desarrollar la enfermedad en el futuro si las defensas del cuerpo bajan.**



En las personas que tienen tuberculosis, los microbios están **ACTIVOS** en los pulmones o en otras partes del cuerpo.

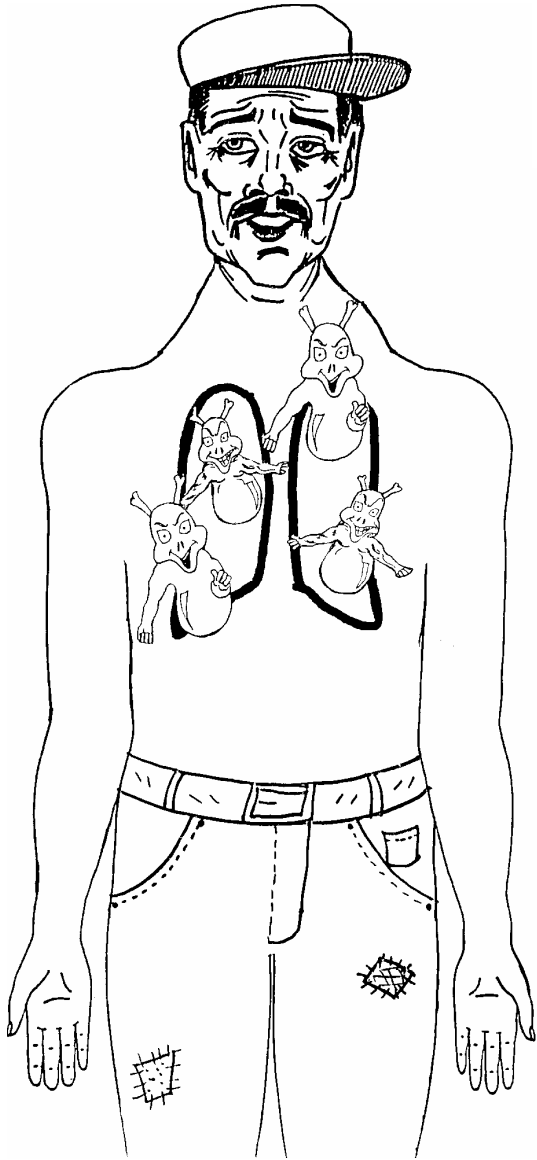
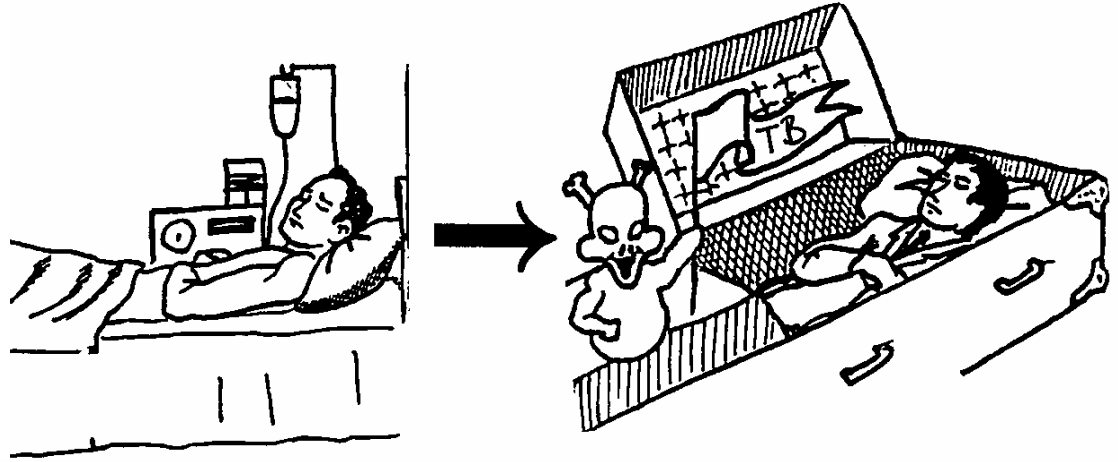
Estas personas tienen síntomas de TB y **SI PUEDEN** infectar a otras personas.





La tuberculosis puede causar daño permanente en el cuerpo. Es posible que uno pueda morir de la tuberculosis.

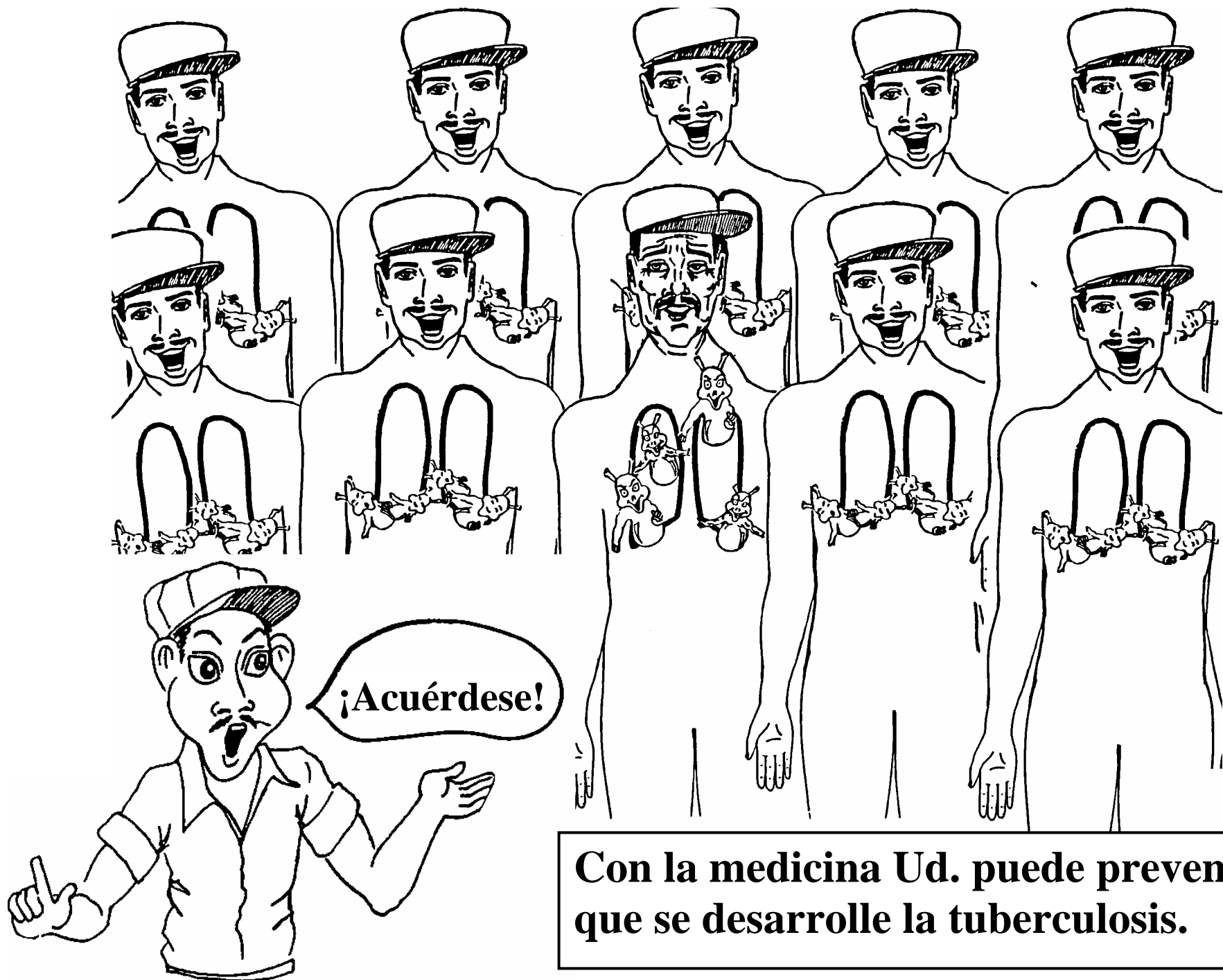
Una persona con tuberculosis debería de tomar medicina para curarse. **ES MUY IMPORTANTE!** Podría ser hasta 3 medicinas diferentes.



Solo una de cada diez personas que tienen los microbios de TB desarrollará la enfermedad de tuberculosis.

**¡Acuérdese!**

Con la medicina Ud. puede prevenir que se desarrolle la tuberculosis.



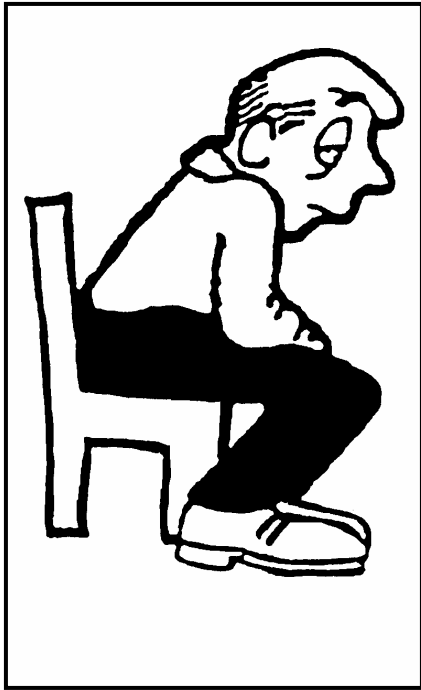
Algunos síntomas generales de la tuberculosis incluyen:

debilidad

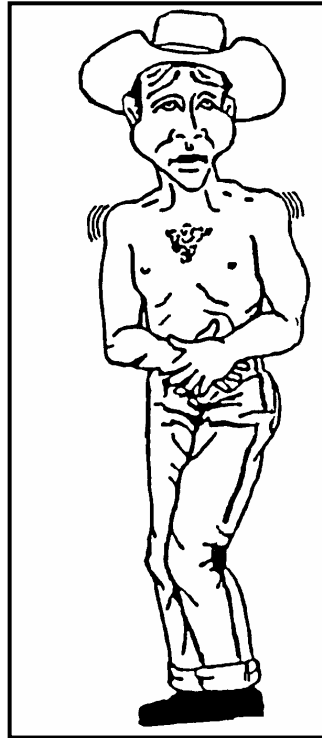
malestar general

pérdida de peso

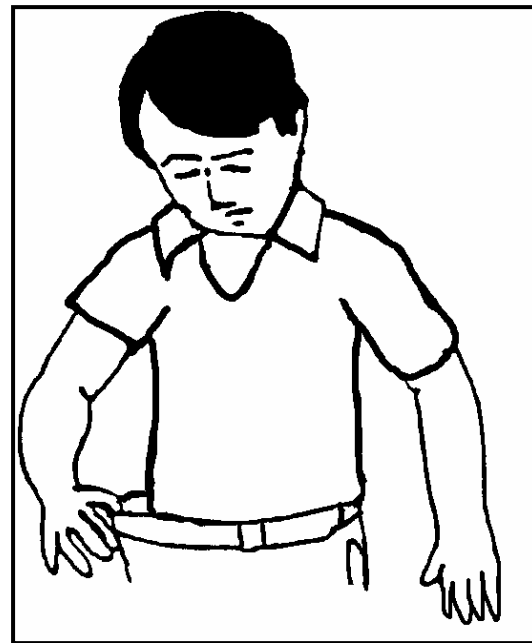
fiebre



**debilidad**



**malestar  
general**



**pérdida  
de peso**



**fiebre**

sudores nocturnas

mucha tos

tos con sangre





**sudores nocturnas**



**mucha tos**



**tos con sangre**

Estos síntomas pueden durar varias semanas. Sin tratamiento, usualmente se empeoran.

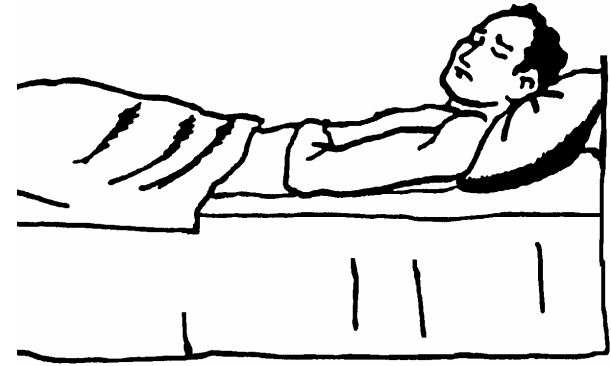
dolor en el pecho cuando tose

cansancio

**¿Conocen alguien que tiene algunos de estos síntomas?**



**dolor en el pecho  
cuando tose**



**cansancio**

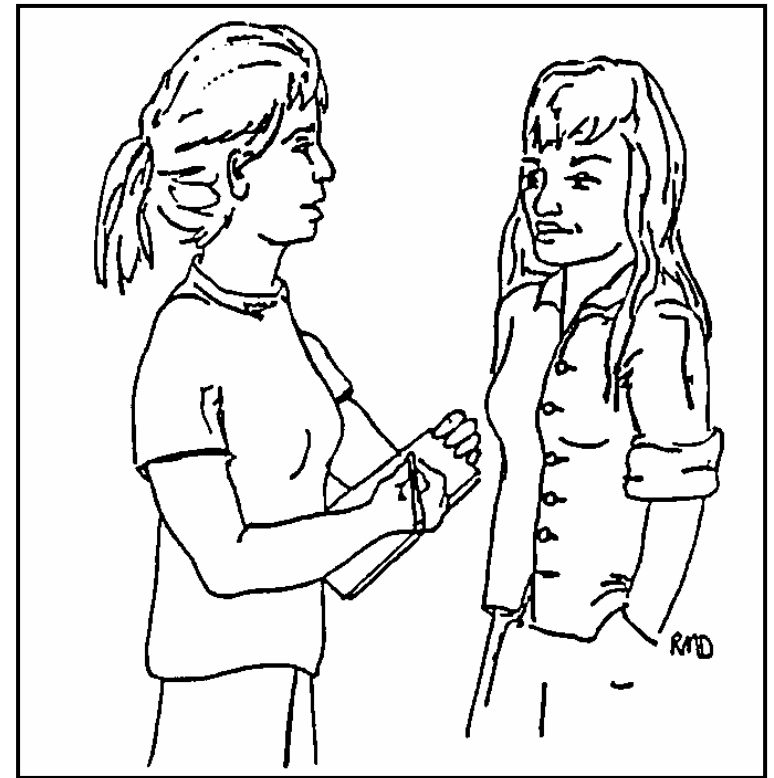
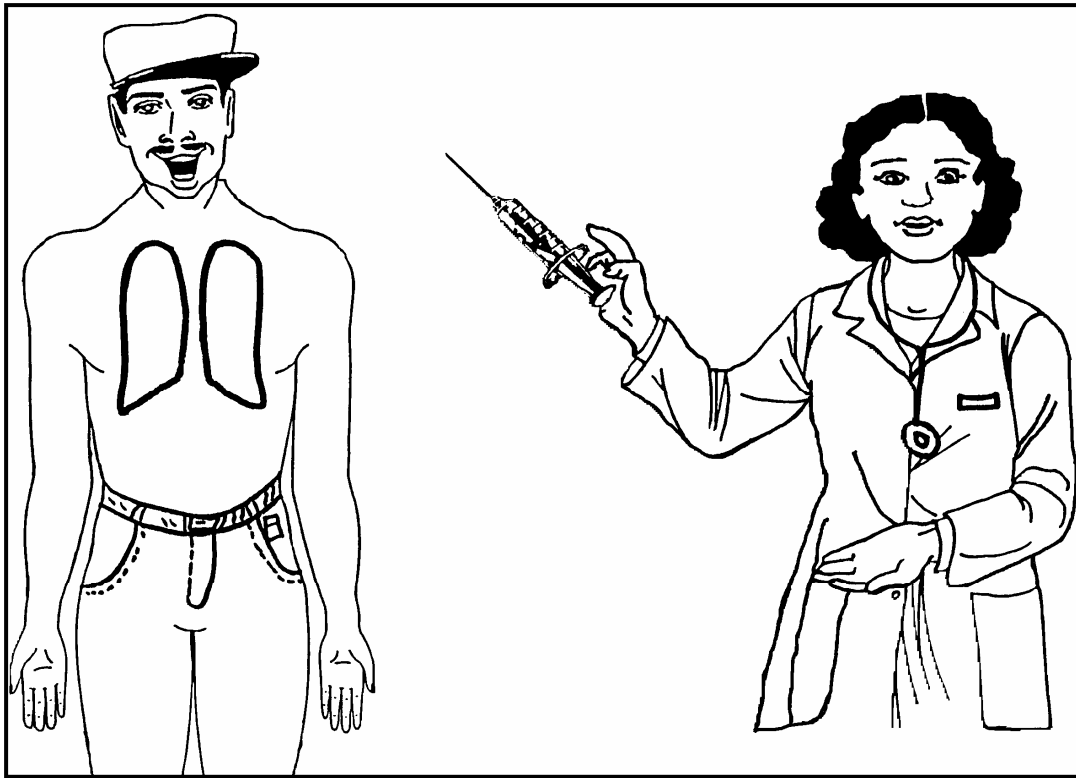


**¿Conocen alguien que tiene  
algunos de estos síntomas?**

Para saber si uno tiene tuberculosis primero debería hacerse la prueba de la tuberculosis.

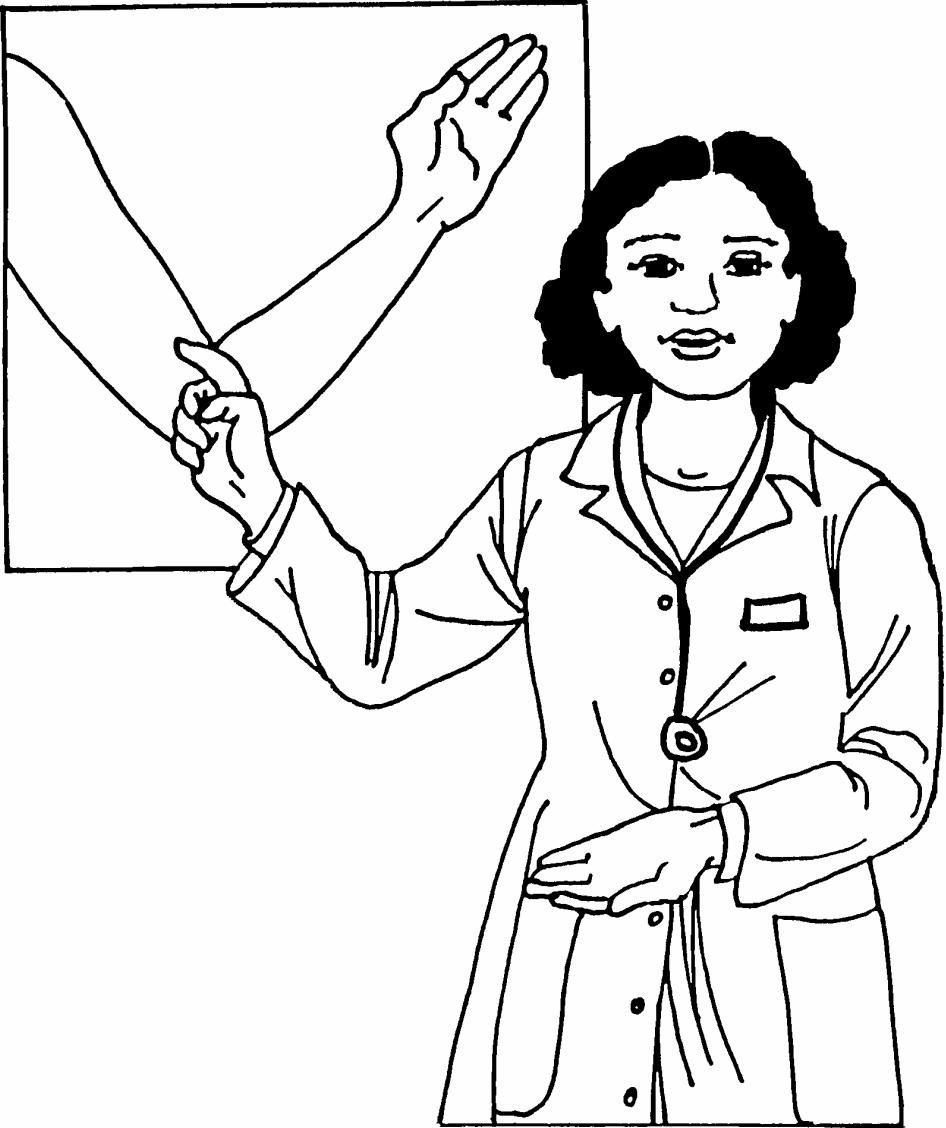
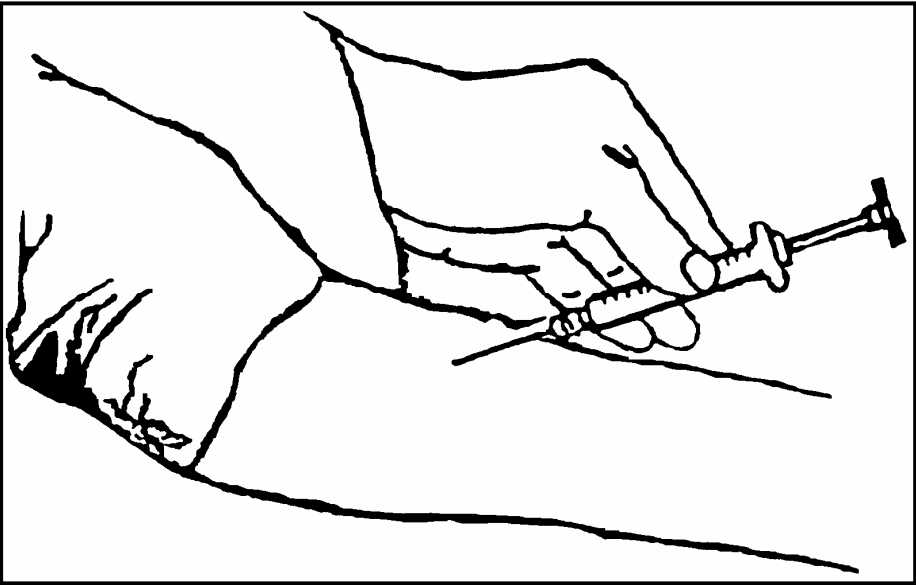
Las Promotores/as de Salud o la gente en la clínica saben donde ir para hacerse la prueba. Ellos pueden responder a sus preguntas también.

**¿Saben donde pueden hacerse la prueba de la tuberculosis?**



**¿Saben donde pueden hacerse la prueba de la tuberculosis?**

Con una pequeña aguja se inyecta un líquido en el brazo. Dos o tres días después, se mira al brazo para ver si hubo una reacción. Una enfermera tiene que ver el tamaño de la reacción.



Esto usualmente quiere decir que la persona NO esta infectada y NO tiene los microbios de TB.

Normalmente se tarda 2-10 semanas después de estar expuesto/a a una persona infectada para que la prueba salga positiva.

Si NO hay una ronchita...

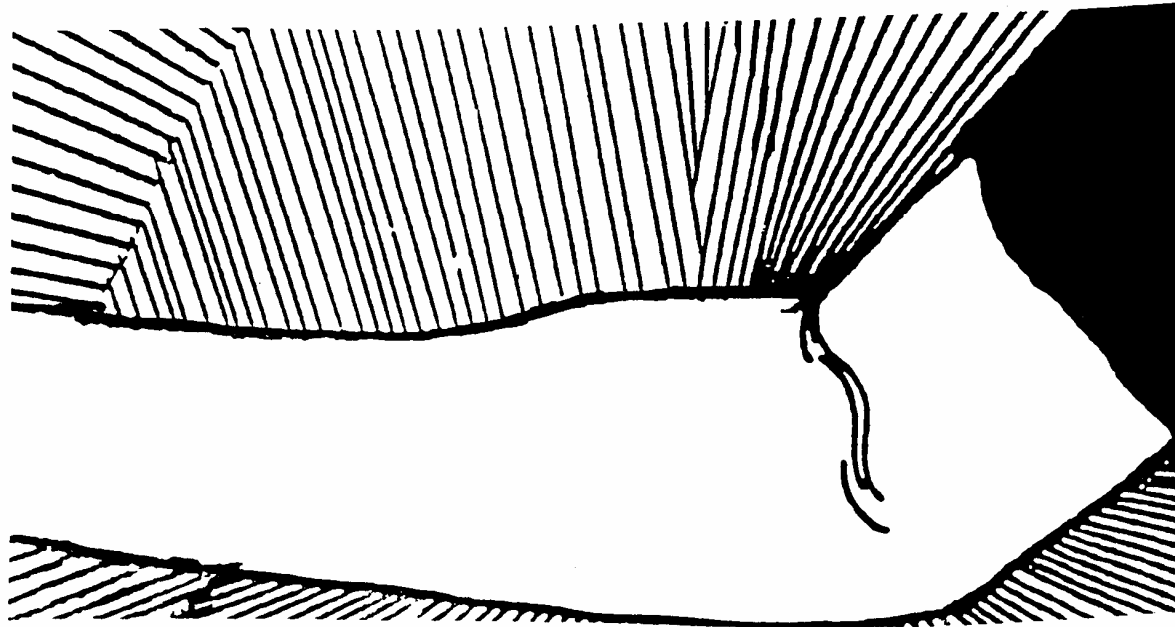
...la prueba salió negativa.

**¡OJO!**

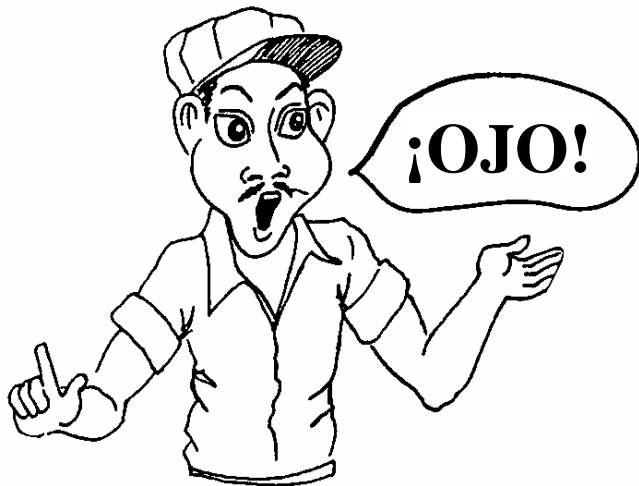
La prueba puede salir falsa negativa si la persona ha sido infectada recientemente o si tiene otras enfermedades.



**Si NO hay una ronchita...**



**la prueba salió negativa.**

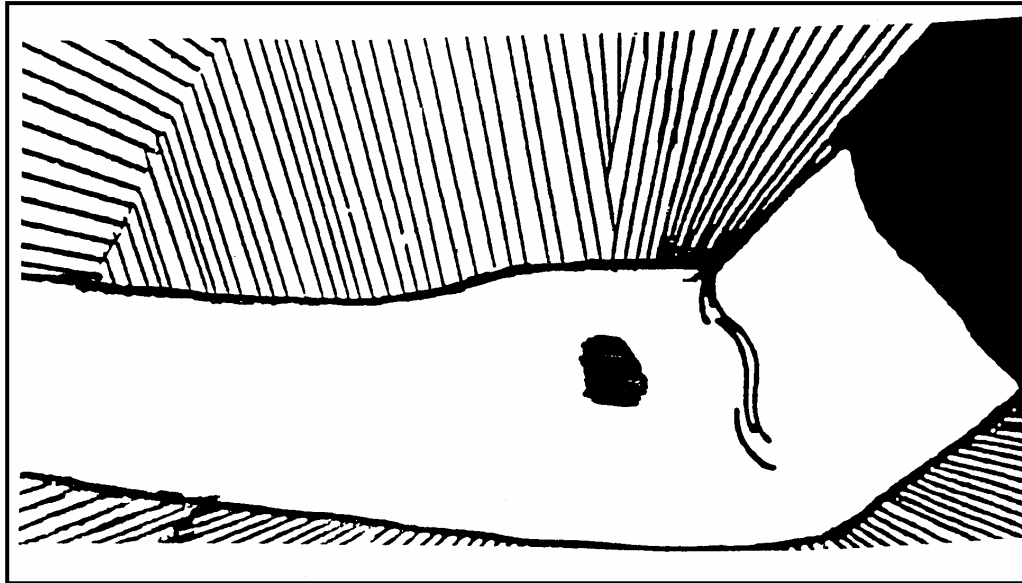


**La prueba puede salir falsa negativa si la persona ha sido infectada recientemente o si tiene otras enfermedades.**

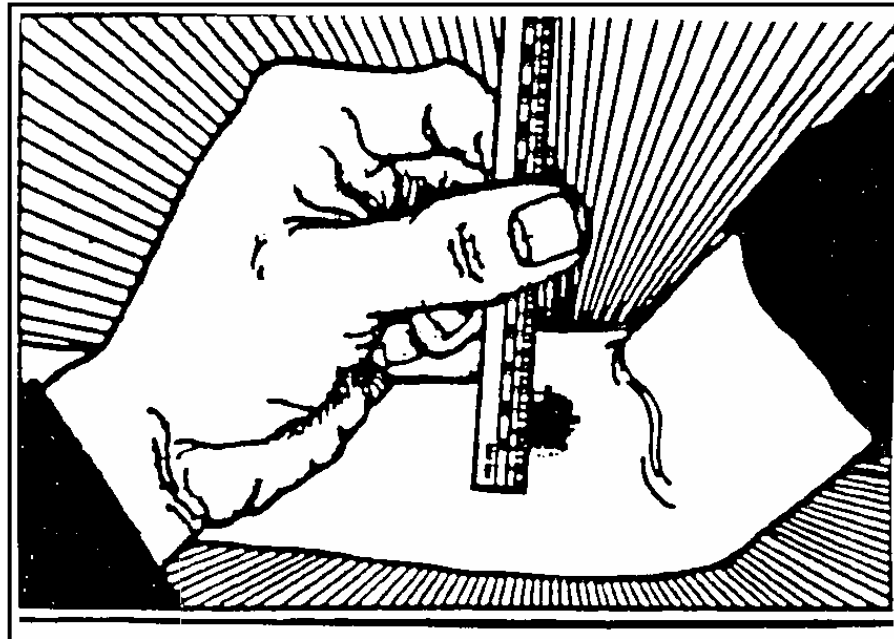
Si hay una ronchita...

...hay que medirla con una regla para ver si la prueba es positiva.

**Si hay una ronchita...**



**hay que medirla con una regla para ver si la prueba es positiva.**

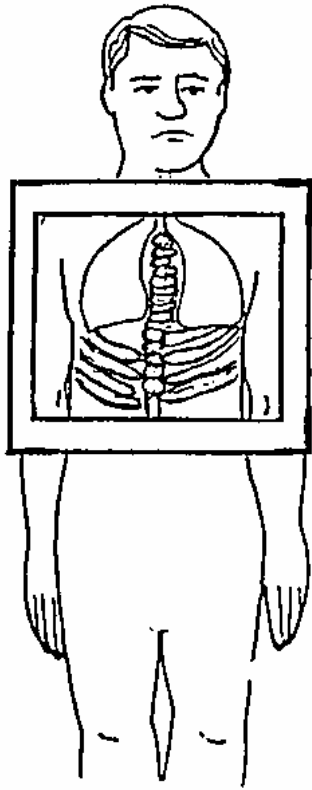


Si es positiva, significa que uno está infectado/a con la tuberculosis y que sí tiene los microbios.

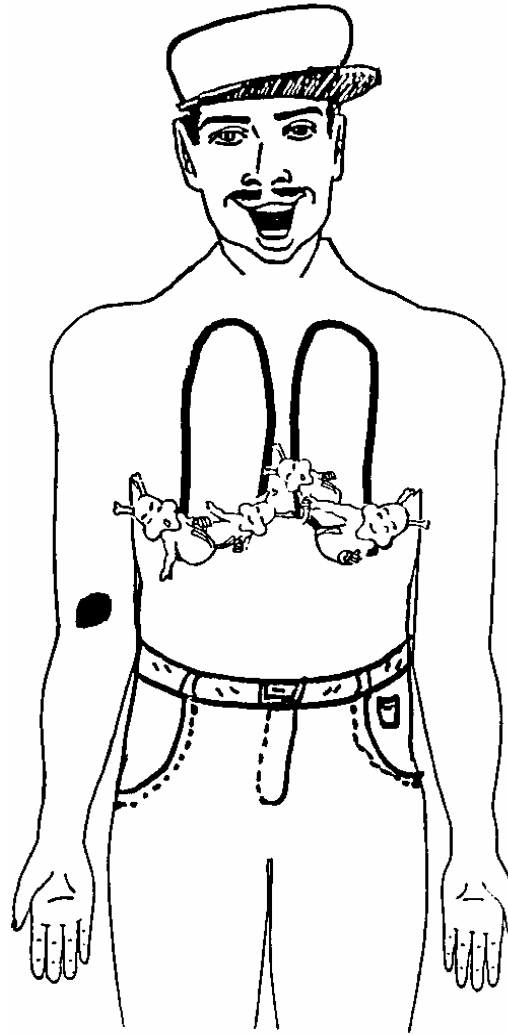
Esta prueba NO significa que uno tiene la enfermedad de la tuberculosis. Para ver si uno tiene la enfermedad, hay otras pruebas tales como:

una placa del pecho

muestras de flema



**una placa del pecho**



**muestras de flemas**

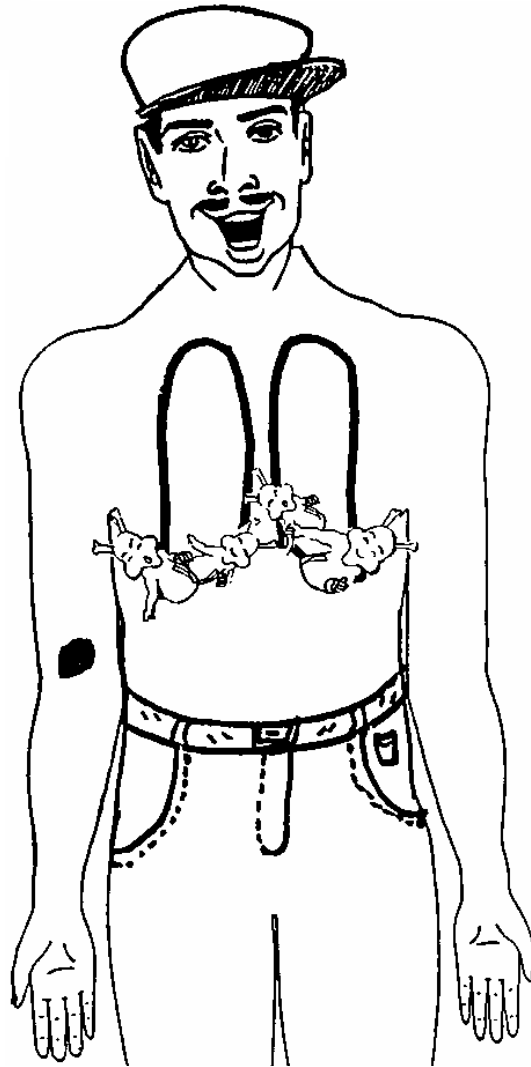


Aún si no tiene la enfermedad, necesita tomar medicina para matar a los microbios y prevenir la enfermedad de la tuberculosis. LA MEDICINA ES MUY IMPORTANTE!

**¡Acuérdese! Uno puede estar infectado/a sin estar enfermo/a.**



**¡Acuérdese! Uno puede estar infectado/a sin estar enfermo/a.**



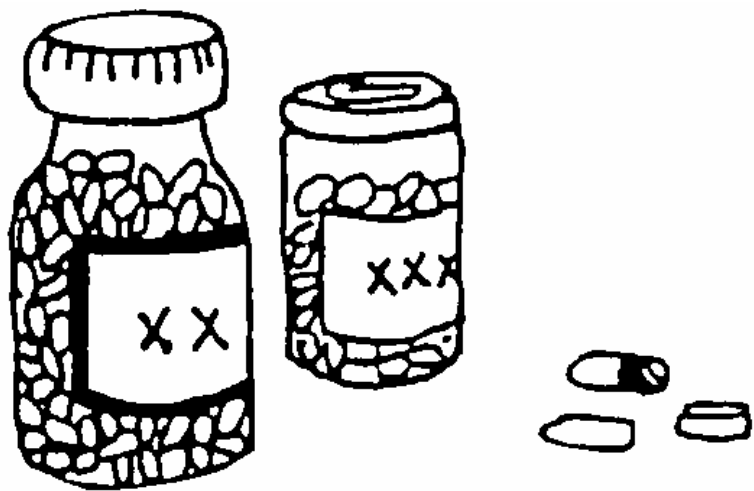
Una persona que se ha hecho todas las pruebas necesarias y sabe que sí tiene la enfermedad de tuberculosis debería:

tomar sus medicinas

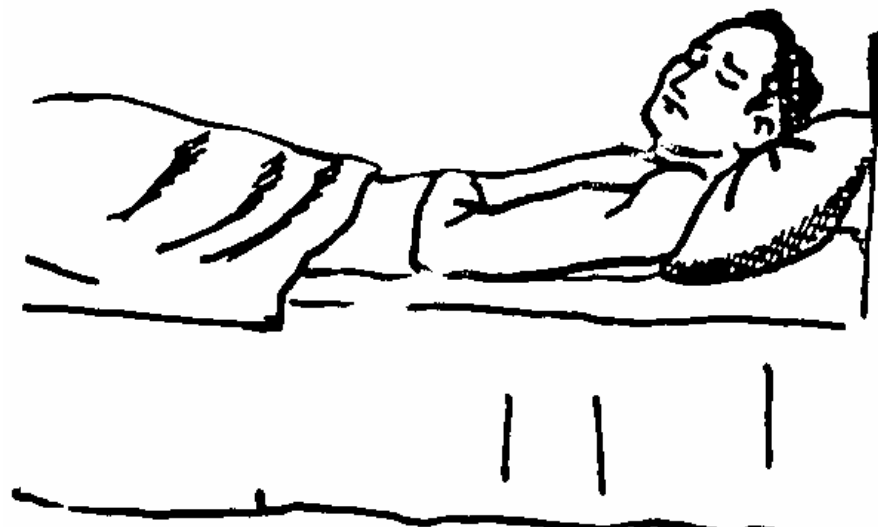
descansar mucho

comer comida saludable

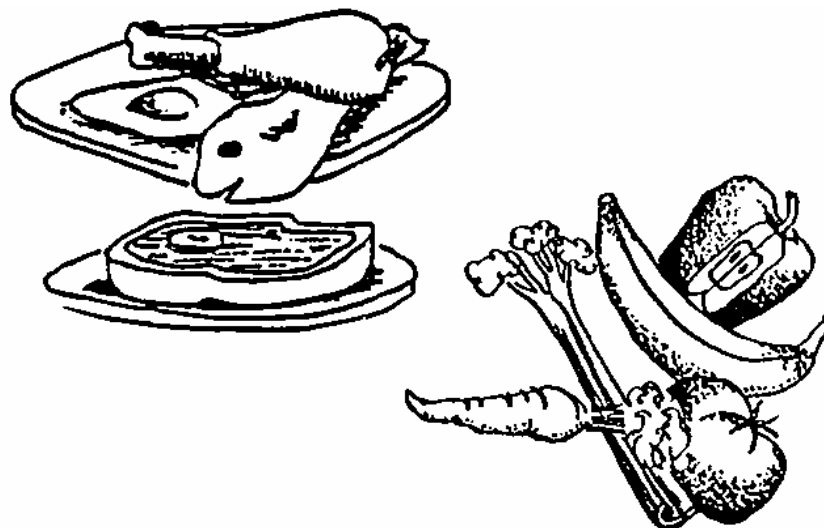




**tomar sus medicinas**



**descansar mucho**

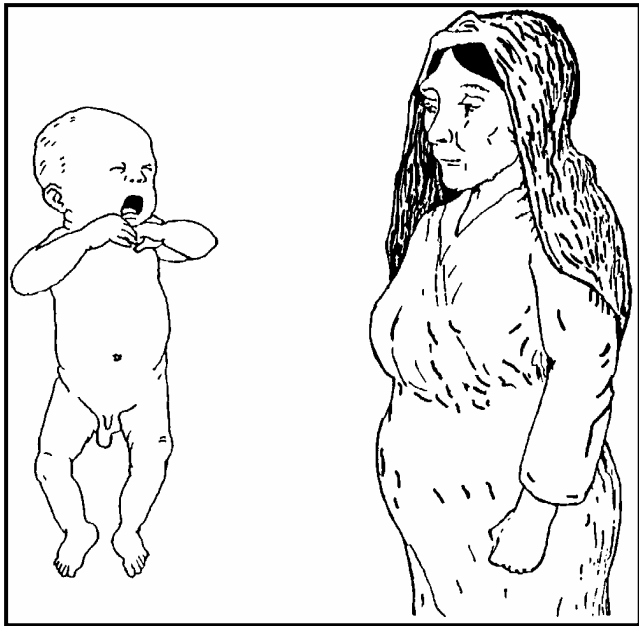


**comer comida saludable**

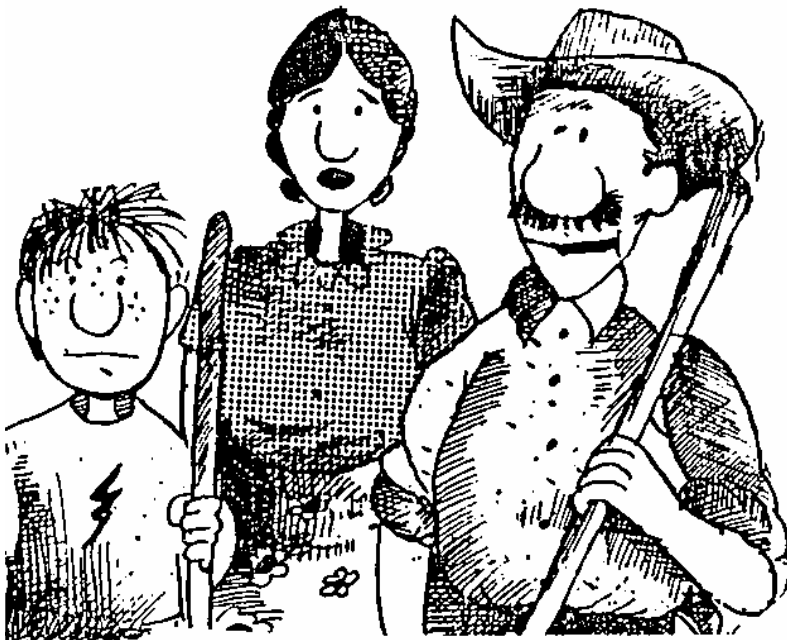
La prueba se puede hacer en infantes, hasta los ancianos.

hacer que toda su familia se haga la prueba

**¡Acuérdese! Es curable.**



**¡Acuérdese!  
Es curable.**

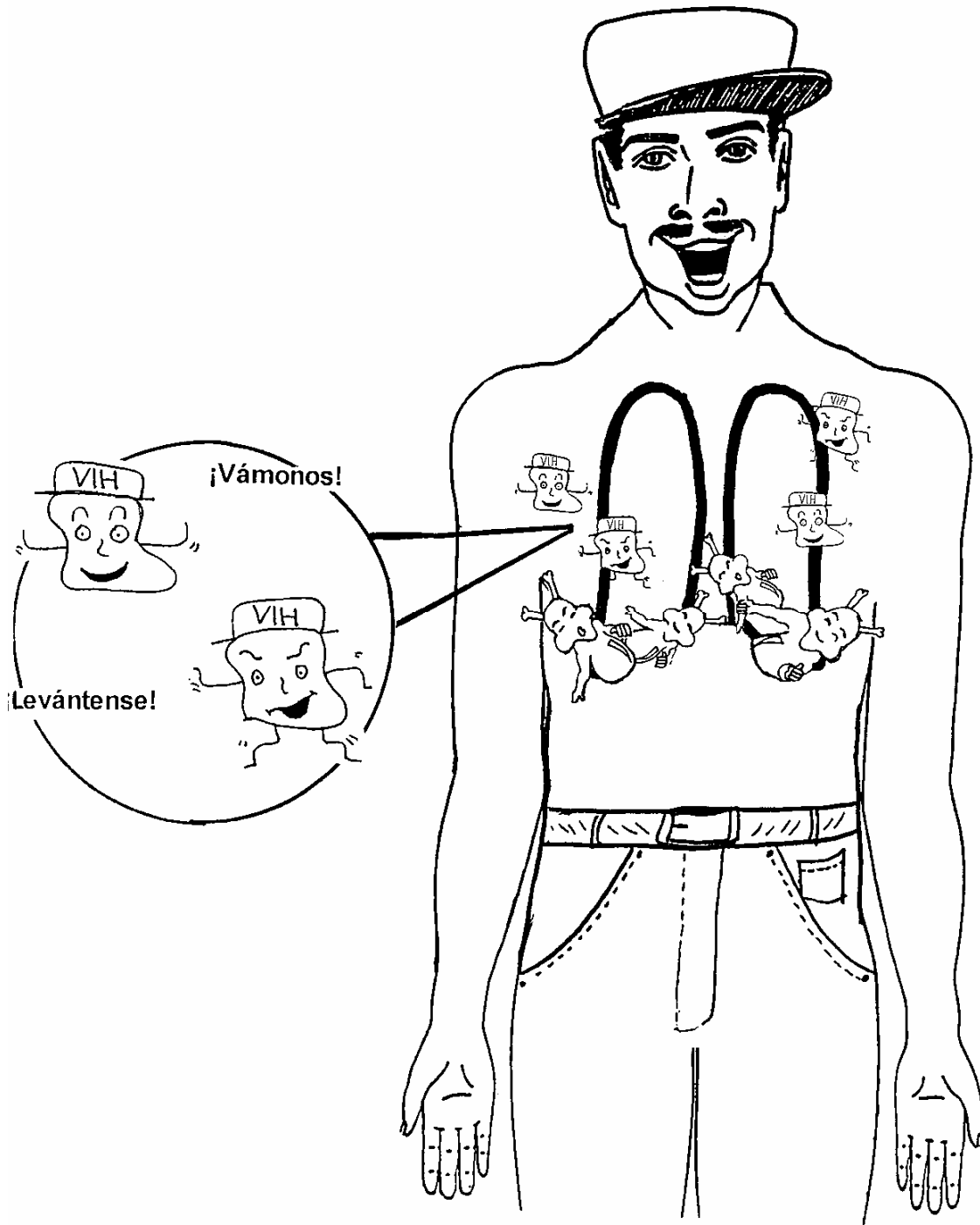


**hacer que toda su familia se haga la prueba**

Si una persona tiene el virus del VIH y los microbios de TB, tiene más probabilidad de desarrollar la tuberculosis.

El virus VIH debilita el cuerpo, dándoles más oportunidad a los microbios a ponerse activos y atacar a los pulmones y otras partes del cuerpo.

**¡Hágase la prueba!**



**¡Hágase la prueba!**



**¡Acuérdese! La tuberculosis afecta a todos nosotros – mujeres, hombres, niñas y niños. Pero, se puede prevenir y curar fácilmente.**

**¡Informe a su familia y amigos para que ellos se hagan la prueba!**



**¡Acuérdese! La tuberculosis afecta a todos nosotros – mujeres, hombres, niñas y niños. Pero, se puede prevenir y curar fácilmente.**

