

CRÓNICAS  
DE

# Rincones del Terregal

PRESENTA:

Vol. 3

# ¡FUERA QUÍMICOS!

YA  
LLEGÓ LA

# ALTERNATIVA!



UNA GUÍA PARA SUSTITUIR LOS QUÍMICOS DOMÉSTICOS  
POR ALTERNATIVAS MÁS SANAS Y SEGURAS

PARECE QUE HAY FIESTA EN LA CASA DE ELODIA.  
SE OYEN APLAUSOS Y ZAPATEADOS!



Y 'ORA LISTED COMADRE  
¿QUÉ HACE, A POCO VA A  
BAILAR EL JARABE EN EL  
FESTIVAL DE LA ESCUELA?



QUÉ JARABE NI QUE NADA  
COMADRE, !NO ME LA ACABO  
CON LAS CUCARACHAS!  
Y MIRE CÓMO TIENEN LOS  
MOYOTES A GOYITO!..

!HAY POBRECITO!  
HASTA PARECE  
GARAMPIÑADO

PERO NOMÁS TERMINO ESTA TANDA DE  
ZAPATEADO Y YA VERÁ, ME LAS VAN A PAGAR  
TODAS, YA SE QUE REMEDIO ACABA  
CON ELLAS Y HASTA  
CON LOS MALOS  
PENSAMIENTOS...



¡SOMOS MÁS  
QUE LISTEDS  
Y LES VAMOS  
A GANAR!

TENGA MUCHO CUIDADO  
CON ESE REMEDIO,  
AHI LOS DEJO QUE BAILEN  
A GUSTO, LUEGO ME CUENTA.



YA SE ECHARON A  
CUQUITO! VAMOS  
POR REFUERZOS!

ASÍ PASAN LOS DÍAS...

¿QUE PASÓ COMADRE,  
TERMINÓ CON LAS  
CUCARACHAS?



SHHH! MÁS BAJITO COMADRE  
NO ME AVERGÜENCE..!  
NOMÁS PUSE EL VENENO  
Y YA NO HAN VUELTO LAS  
MUGRES CUCAS, SALIO'  
BUENÍSIMO Y MUY BARATO...

¡ORA EL QUE ME  
PREOCUPA ES GOYITO  
QUE ANDA CON MAREOS  
Y MUY DESGANADO...



HAY COMADRE, A LISTÉ  
NUNCA LE FALTA TEMA,  
¿DESDE CUÁNDO  
ANDA ASÍ GOYITO?



APENAS DE AYER  
A AHORA...

¡HAY! ¿QUE MARCA  
ES EL VENENO  
ESE COMADRE?!?

NO TIENE MARCA,  
YO CREO POR ESO  
ES TAN BARATO....

¡NO LE HAGA, SE ME  
HACE QUE YA LE ECHO  
POLVO DE AVION!



¡ÁNDELE, ESE MERO!  
...PERO LO  
REBAJAMOS CON  
AGUA, ¿ES MALO?

¡SIIII COMADRE!

ESE VENENO ES MUY  
PELIGROSO, SOLO SE  
DEBE USAR EN EL CAMPO Y  
NUNCA AFUERA DE LA CASA  
MUCHO MENOS  
ADENTRO,  
POR POCO  
DEJA TONTO  
A GOYITO

...PERO NO SE LO ECHÉ A  
GOYITO ¡NI QUE FUERA  
CUCARACHA! ÉL NI LO TOCÓ Y A  
LOS DEMÁS NO NOS PASÓ NADA,  
ADEMÁS YA HACE COMO UNA  
SEMANA QUE LO PUSE



AUNQUE NO LO TOQUE LO PUEDE RESPIRAR Y LO PEOR ES QUE LOS  
NIÑOS Y LAS MUJERES EMBARAZADAS TIENEN MÁS RIESGO QUE LOS  
ADULTOS.

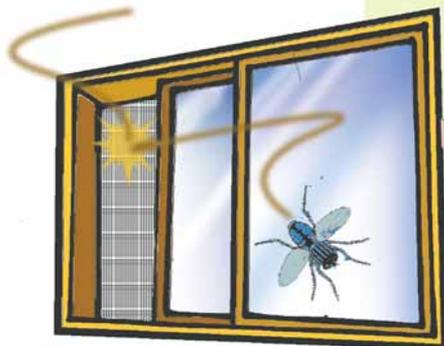


AUNQUE EL VENENO  
YA NO HUELA, ESTÉ  
SECO O NO SE VEA,  
AÚN HAY PELIGRO.  
LOS VENENOS SE  
ACUMULAN Y SON  
MUY RIESGOSOS  
PARA QUIEN  
FRECUENTE  
ESE LUGAR.

Y AHORA ¿CÓMO PROTEJO A MI FAMILIA?  
PORQUE CON LOS MARRANOS DE MI VECINA  
Y EL ESCOMBO SE JUNTA MUCHO  
ANIMALERO.



PRIMERO DEBE PREVENIR LA ENTRADA DE BICHOS: PONGA BIEN LOS MOSQUITEROS Y SELLE LAS GRIETAS Y HUECOS POR DONDE SE PUE DAN COLAR.



MÁTELOS DE HAMBRE: MANTENGA LIMPIA LA COCINA, ¡NO LES DEJE COMIDA NI AGUA PARA QUE NO SE ENCARIÑEN CON SU CASA!



SI DEBE APLICAR VENENO, BUSQUE PRODUCTOS MENOS PELIGROSOS Y QUE SON IGUAL DE EFECTIVOS.



¿QUÉ PRODUCTOS SON ESOS?!



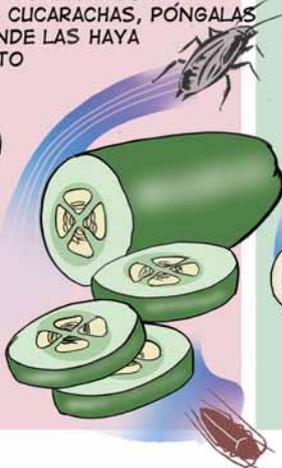
MIRE EL ÁCIDO BÓRICO ADEMÁS DE BARATO, NO ES TAN TÓXICO PARA LOS HUMANOS Y ES MUY EFECTIVO EN EL CONTROL DE PLAGAS.



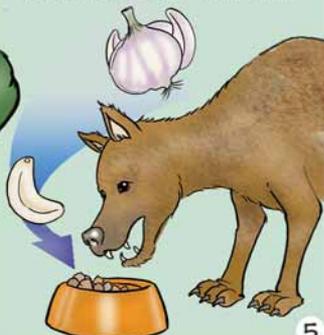
SE TARDA UN POCO MÁS QUE UN PESTICIDA COMÚN, PERO ACABA CON LAS PLAGAS. ESPOLVORÉELO EN GRIETAS Y RINCONES POR DONDE ANDEN LOS BICHOS



LAS CÁSCARAS DE PEPINO SON REPELENTE PARA LAS CUCARACHAS, PÓNGALAS DONDE LAS HAYA VISTO



PARA LAS GARRAPATAS DEL PERRO PÓNGALE DIARIAMENTE EN LA COMIDA UN DIENTE DE AJO O UNA CUCHARADA DE LEVADURA DE CERVEZA



EN UN ROCIADOR PONGA AGUA JABONOSA O SOLO AMONIA PARA MATAR A LAS CUCAS QUE ESTÉN A LA VISTA



QUÉ BIEN COMADRE JACARANDA, Y LO BUENO ES QUE TODO ESO SE CONSIGUE BIEN FACIL.

!LE DIGO QUE SE JUNTE CONMIGO Y VERA QUE BIEN LE VA!



PASAN LOS DÍAS Y DE LAS CUCAS NI QUIEN SE ACUERDE...

¿Y AHORA A DÓNDE VA TAN DE PRISA COMADRE?

DEJÉ LA COMIDA EN LA LUMBRE Y TENGO QUE LIMPIAR LA ESTUFA PORQUE YA VIENE PEPE A COMER...

...CONSEGUÍ ESTE LIMPIADOR QUE DESENGRASA LA ESTUFA DE VOLADA Y SI LO MEZCLO CON CLORO !HASTA COLOR NUEVO LE VA A SALIR A LA ESTUFA!



A VER... ¡NO COMADRE SI LO PIENSA MEZCLAR HÁBLELE DE UNA VEZ A LA AMBULANCIA, LOS QUÍMICOS LIMPIADORES DEBEN USARSE CON MUCHO CUIDADO, Y TODAVÍA USTED QUIERE REVOLVERLOS! ES MUY PELIGROSO MEZCLAR QUÍMICOS, PUES LE PUEDEN DAÑAR LOS OJOS, LOS PULMONES, LA BOCA, GARGANTA Y NARIZ

SI VA A USAR PRODUCTOS QUÍMICOS, SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA PERO MEJOR USE ALTERNATIVAS MÁS SEGURAS EN VEZ DE QUÍMICOS...



¿LISTÉ SIEMPRE TAN ADORNADA, ¿A POCO HAY ALGO MEJOR QUE ESTE LIMPIAHORNOS O QUE EL MAISTRO LIMPIECITO O QUÉ?..



LOS LIMPIAHORNOS CONTIENEN QUÍMICOS QUE PUEDEN CAUSAR DIFICULTADES RESPIRATORIAS, QUEMADURAS EN LA PIEL Y HASTA LE PUEDEN AFECTAR EL HÍGADO Y LOS RIÑONES...



Y TAN FÁCIL QUE ES HACER UNA PASTA LIMPIADORA:  
MEZCLE PARTES IGUALES DE BICARBONATO DE SODIO Y SAL, AGREGUE AGUA SUFICIENTE PARA HACER UNA PASTA, ÚNTELO EN LAS PAREDES DEL HORNO, ENCIÉNDALO UN RATO Y CUANDO SE ENFRÍE, LIMPIE CON UN TRAPO HÚMEDO.



MUCHOS LIMPIADORES COMERCIALES CONTIENEN QUÍMICOS QUE SON TÓXICOS Y CORROSIVOS, PUEDEN CAUSAR DOLOR DE CABEZA Y LA EXPOSICIÓN PROLONGADA PUEDE TRAER GRAVES PROBLEMAS DE SALUD

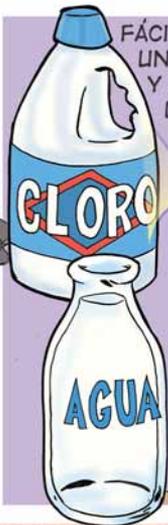


¿Y QUÉ PUEDO HACER PARA USAR LO MENOS POSIBLE LOS QUÍMICOS?

APÚNTELE, COMADRE LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESODORANTES PUEDEN CAMBIARSE PERFECTAMENTE POR ALTERNATIVAS QUE NO SON DAÑINAS Y DAN EL MISMO RESULTADO, ADEMÁS SON MÁS BARATAS, ALGUNAS QUIZÁ YA LAS TENGA Y SI NO EN TODAS PARTES LAS ENCUENTRA...



¿DÍGME DÓNDE  
CONSIGO ESAS  
MARAVILLAS?!?



FÁCIL, HAY LE VA LA PRIMERA:  
UN DESINFECTANTE MUY EFECTIVO  
Y ECONÓMICO PARA LA COCINA ES  
UNA PARTE DE CLORO POR 10  
DE AGUA

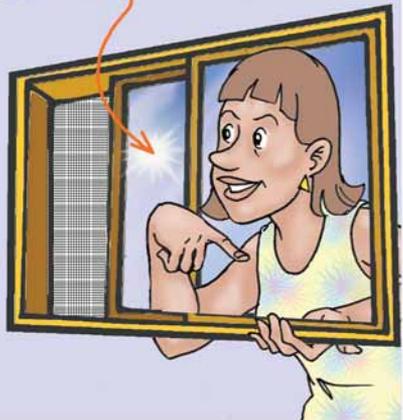


LIMPIADOR MULTIUSOS:

1 CUCHARADA DE  
BICARBONATO  
DE SODIO  
3 CUCHARADAS DE  
AMONIA  
2 CUCHARADAS DE  
VINAGRE BLANCO  
1 LITRO DE  
AGUA CALIENTE  
MEZCLE TODOS  
LOS INGREDIENTES  
Y ÚSELO CON UN  
ROCIADOR



PARA LIMPIAR SUPERFICIES  
GRASOSAS Y COMO  
LIMPIAVIDRIOS:  
UNA PARTE DE VINAGRE  
POR 3 DE AMONIA





AQUÍ TIENE OTRO LIMPIAVIDRIOS,  
MEZCLE EN UN ROCIADOR:  
1/2 CUCHARADA DE JABÓN LÍQUIDO  
3 CUCHARADAS DE VINAGRE  
2 TAZAS DE AGUA



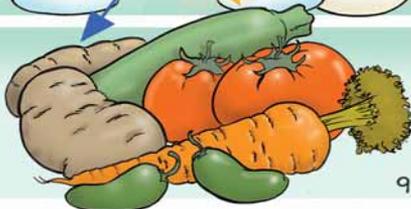
O MEZCLE:  
2 CUCHARADAS DE VINAGRE  
CON 1 LITRO DE AGUA



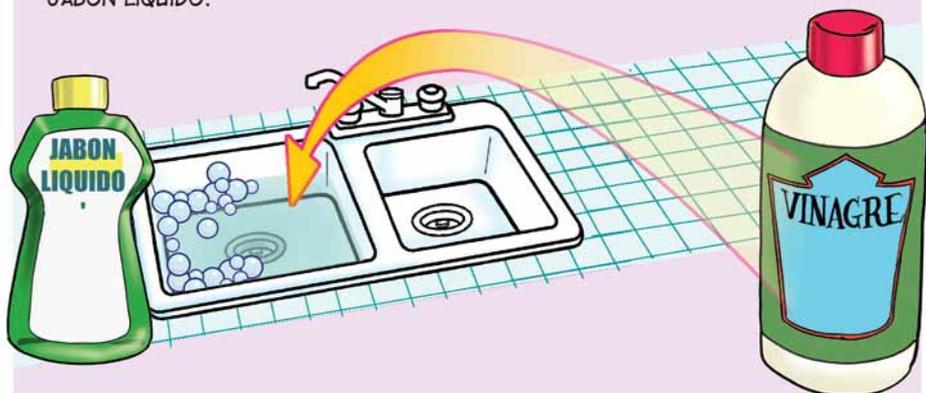
DESINFECTANTE DE VEGETALES:  
LLENE UNA BOTELLA ROCIADORA  
CON AGUA OXIGENADA Y OTRA  
CON VINAGRE, ROCÍE LOS  
VEGETALES, NO IMPORTA QUE  
PRODUCTO USE PRIMERO  
SIEMPRE Y CUANDO USE LOS  
DOS. ENJUAGUE LAS VERDURAS  
Y SÍRVALAS COMO ACOSTUMBRA  
NO LES QUEDARÁ MAL SABOR,  
NI LE HARÁN DAÑO A SU FAMILIA



OTRA OPCIÓN:  
REMOJE DE 5 A 10 MINUTOS  
FRUTAS Y VERDURAS EN UNA  
MEZCLA A PARTES IGUALES DE  
VINAGRE Y AGUA, ENJUÁGUELAS  
Y ¡LISTO!



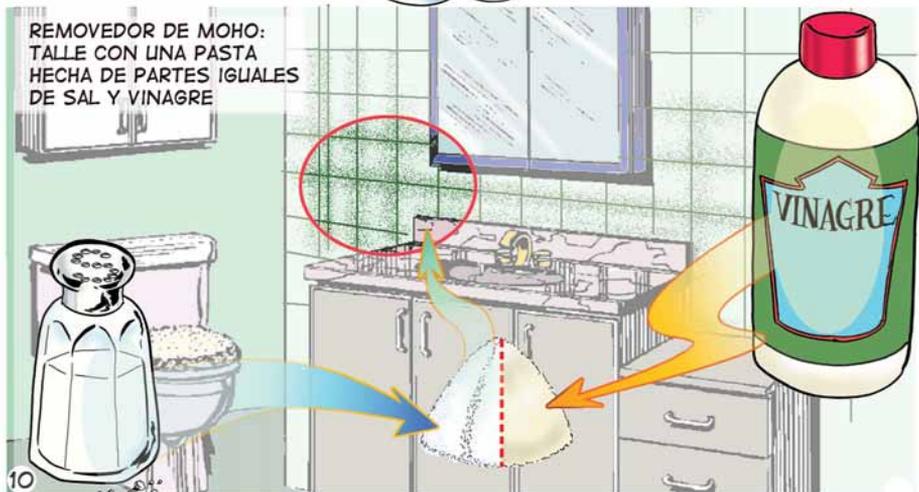
PARA CORTAR LA GRASA,  
AGREGUE UN CHORRITO  
DE VINAGRE AL  
JABÓN LÍQUIDO.

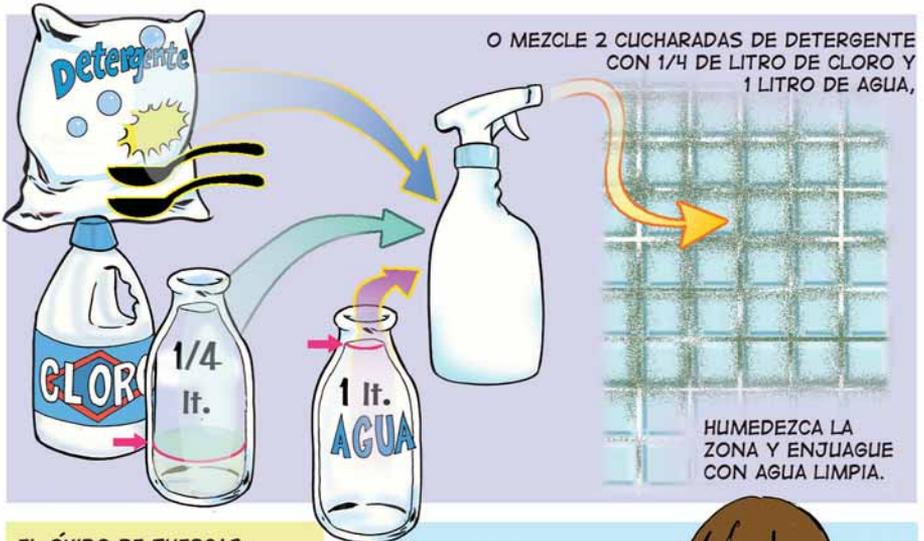


PAPEL PARA ATRAPAR  
MOSCAS:  
HIERVA PARTES  
IGUALES DE AZÚCAR,  
MIEL DE MAÍZ Y AGUA.  
UNTE ESTA MEZCLA  
EN TIRAS DE PAPEL  
AMARILLO O DE  
BOLSAS DE PAPEL Y  
CUÉLGUELAS DONDE  
HAYA MOSCAS.



REMOVEDOR DE MOHO:  
TALLE CON UNA PASTA  
HECHA DE PARTES IGUALES  
DE SAL Y VINAGRE





EL ÓXIDO DE TUERCAS Y TORNILLOS SE QUITA MOJÁNDOLOS CON REFRESCO DE COLA.



ADEMÁS SI TIENE QUÍMICOS EN SU CASA HAY CIERTOS CUIDADOS QUE DEBE TENER...



NO GUARDE LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA EN ENVASES DE ARTÍCULOS COMESTIBLES, PORQUE LOS HACEN MUY ATRACTIVOS PARA LOS NIÑOS.

NO DEBE DEJARLOS AL ALCANCE DE LOS NIÑOS





EL VINAGRE Y AGUA OXIGENADA SON UN PODEROSO DESINFECTANTE PARA CUALQUIER SUPERFICIE. CON ESTA COMBINACION, ROCIE LAS SUPERFICIES Y LIMPIE CON UN TRAPO HUMEDO, PARA MATAR LAS BACTERIAS, ASEGURESE DE USAR LAS DOS SUSTANCIAS YA QUE SON 10 VECES MAS EFECTIVAS QUE USAR UNA SOLA, ESTA COMBINACION ES MAS EFECTIVA PARA LIMPIAR SUPERFICIES MUY CONTAMINADAS, ALIN MAS QUE EL CLORO O QUE CUALQUIER OTRO LIMPIADOR DE COCINA COMERCIAL.

HAY COMADRE, SI ME RESULTA YA ESTUVO QUE ME DESHAGO DE TODAS ESAS COSAS TAN PELIGROSAS



ME FUNCIONO A MI COMADRE, SIGA LAS RECOMENDACIONES Y RECETAS QUE YA VIMOS, VERA QUE BIEN ESTARAN EN SU CASA

ANTE TODO LA LIMPIEZA AYUDA A QUE NO TENGA QUE USAR MUCHOS QUIMICOS, PERO SI TIENE QUE HACERLO, MEJOR USE LAS ALTERNATIVAS, SON MÁS BARATAS Y HASTA LE DAN MEJORES RESULTADOS Y LO QUE TODOS QUEREMOS...

**¡UN HOGAR SALUDABLE!**



El presente material educativo fue posible gracias al apoyo de:



**Johnson & Johnson**



**PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION**

Better Health, Better Lives, A Better Community.

Aqua 21 A.C.  
Estudiantes de laUACJ  
y residentes  
de la Colonia Nueva Galeana