Cáncer De La Piel: Si Lo Puede Detectar, Lo Puede Parar.

El cáncer de la piel puede producir desfiguraciones e incluso conducir a la muerte. Pero si es tratado precozmente, es casi siempre curable. Junto con un exámen médico anual de la piel, el **auto exámen** de su piel cada mes es la mejor manera de detectar el comienzo de las señales de peligro del carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular, y melanoma, los principales tipos de cáncer de la piel. **Busque un nuevo crecimiento o cualquier cambio en su piel.**

¿Qué necesitará?: una luz brillante; un espejo de cuerpo entero; un espejo de mano; dos sillas o taburetes; un secador de cabello.

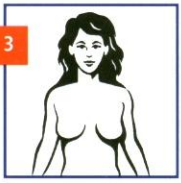
1

Examine la cabeza y la cara, usando uno o ambos espejos. Utilice el secador de cabello para examinar el cuero cabelludo.

2

Revise las manos, incluyendo las uñas. En un espejo de cuerpo entero, examine los codos, brazos, axilas.

3



Enfoque en el cuello, pecho, torso. Mujeres: revise debajo de los senos.

4

Con la espalda hacia el espejo, utilice el espejo de mano para examinar detrás del cuello, hombros, brazos superiores, espalda, nalgas, piernas.

5

Sentado, revise las piernas y los pies, incluso las plantas, los talones, y las uñas. Utilice el espejo de mano para examinar los órganos genitales.

El melanoma es la forma más mortal de cáncer de la piel. Es especialmente difícil de detener una vez que se haya esparcido a otras partes del cuerpo. Pero puede ser tratado fácilmente en sus primeras etapas. **Ve el otro lado para las señales de peligro.**

Para más información contáctese con The Skin Cancer Foundation, 1-800-SKIN-490, o vaya a **www.skincancer.org**

LOS ABCDE DEL MELANOMA

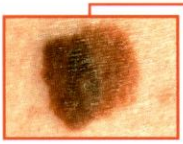
La mayoría de las personas tienen manchas marrones en su piel—pecas, lunares comunes o marcas de nacimiento. Casi todas estas manchas son normales, pero algunas pueden ser cáncer de la piel. Las señales alarmantes del melanoma se muestran abajo. Este alerta a las irregularidades y a los cambios en la forma, bordes, color, y tamaño, los **ABCDE** del melanoma: **Asimetría**, irregularidad del **Borde**, variabilidad de **Color**, **Diámetro** más grande que el borrador de un lápiz, y **Evolución** o cambio.

A ASIMETRÍA

La mayoría de los melanomas al comenzar a crecer son asimétricos: una línea a través del centro no crearía mitades iguales o similares.

B BORDE

Los bordes de los melanomas al comenzar son a menudo irregulares y pueden tener muescas o indentaciones.

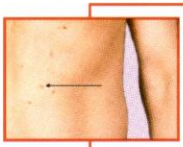


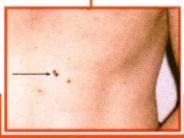
C COLOR

Las primeras señales del melanoma a menudo son matices variados de marrón, tostado, o negro. En los melanomas que crecen, pueden aparecer zonas de color rojo, blanco, y azul.

D DIÁMETRO

Los melanomas tienen una tendencia a crecer más que los lunares comunes —generalmente por lo menos al tamaño del borrador de un lápiz (cerca de 6mm, o 1/4" de diámetro).





E EVOLUCIÓN

Cuando un lunar comienza a evolucionar o a cambiar, consulte a un médico. Cualquier cambio—en tamaño, forma, color, elevación, u otro rasgo, o cualquier nuevo síntoma tal como sangrado, picazón, o formación de costras —es señal de peligro.

Si detecta alguna de estas señales de peligro, vea a un médico de inmediato

SKIN CANCER FOUNDATION

Concepto y Fotografías:
Robert J. Friedman, M.D.,
Alfred W. Kopf, M.D., Darrell S. Rigel, M.D.

Derechos 2006, **The Skin Cancer Foundation.**
Impreso en los EE.UU.