

Depresión Infantil

¿Por qué voy al doctor?

Vas al doctor porque tienes una enfermedad llamada depresión.

¿Qué significa la depresión?

Algunos de los problemas un niño(a) puede tener son:



- Sintiéndose triste la mayoría del tiempo
- Sintiéndose amargo y molesto la mayoría del tiempo
- Queriendo estar a solas la mayoría del tiempo
- No querer ya mas las comidas preferidas o comiendo demasiado para sentirse mejor
- Poniéndose mas flaco(a) o gordo(a)
- Teniendo muchos dolores de barriga y de la cabeza
- No querer ya jugar con tus juguetes o amigos favoritos
- Queriendo morir or desaparecer para siempre
- Teniendo problemas en dormirse en la noche o el no querer levantarse en la mañana
- Preocupándose mucho o teniendo miedo de que algo malo le va a pasar

¿Por qué estoy deprimido(a)?

- Tu cerebro controla tus sentimientos.
- Algunas veces estas contento, triste, molesto, excitado o preocupado; eso es normal.
- Pero cuando estas triste la mayoría del tiempo, tu cerebro no esta funcionando bien.
- La depresión no es tu culpa.



¿Qué va hacer el doctor?



- El doctor te va a preguntar a ti y a tu familia preguntas especiales sobre tus sentimientos.
- El doctor te va a decir lo rápido que va a ser tu recobro.
- El doctor va a querer que regreses para hablar sobre tus sentimientos y como la medicina está funcionando.

Con ayuda, vas a poder sentirte mejor otra vez.

