Proteja su Salud después de una *Histerectomía y Ooforectomía*

¿ Qué cambios sufre mi Cuerpo después de una Histerectomía y Ooforectomía ?

Si se extirpa el útero y los ovarios durante una histerooferectomía, su cuerpo presentará concentraciones de estrógeno (una hormona femenina) menores que antes de la operación. La pérdida de estrógeno puede causar síntomas incómodos de inmediato. También puede causar cambios más serios que la afectarán más adelante en su vida. A continuación se mencionan algunos de los problemas que tal vez la afecten:

Bochornos

Una sensación incómoda de calor que se difunde por la cara, el pecho y el cuello. Estos bochornos pueden ocurrir sólo de vez en cuando o muchas veces al día, y cada episodio puede durar desde unos pocos segundos hasta una hora.

Sudores Nocturnos

Sudoración cuando duerme, que le interrumpe el sueño.

Dolor durante el Acto Sexual

El revestimiento de la vagina puede secarse y volverse frágil, lo que causa dolor durante el acto sexual. También es posible que usted quede más propensa a contraer infecciones vaginales.

Incontinencia Urinaria

El tejido de soporte del tracto urinario puede adelgazarse. Como resultado, es posible que pierda el control de la vejiga y que se le escape orina al toser o estornudar. También es posible que presente infecciones de las vías urinarias.

Osteoporosis

Años después de la operación, sus huesos pueden volverse más frágiles y quebradizos y tener mayor probabilidad de fracturarse debido a que sus concentraciones de estrógeno son menores.

Enfermedad Cardiovascular

Sus posibilidades de presentar un ataque cardíaco o una apoplejía cerebral pueden aumentar debido a cambios en sus concentraciones de colesterol, además de otros factores.

¿ Qué Beneficios le Aporta el Estrógeno a mi Salud ?

Afortunadamente, la administración de estrógeno puede ayudar a aliviar o evitar muchos de los problemas de salud que pueden ocurrir después de su operación. En realidad, el estrógeno puede ser de vital importancia para su salud en el futuro por las siguientes razones:

Alivia los Bochornos y Sudores Nocturnos [1]

La administración diaria de estrógeno es la manera más eficaz de tratar los bochornos. El alivio de los sudores nocturnos probablemente le permita dormir mejor.

Evita que los Tejidos Adelgacen y Sequen [1]

El estrógeno ayuda a evitar que el tejido vaginal se adelgase y alivia la sequedad vaginal. También puede protegerla contra cambios similares en el aparato urinario.

Protege Contra la Pérdida ósea [2]

La terapia de reemplazo con estrógeno reduce enormemente sus posibilidades de fracturarse una cadera o muñeca o de desarrollar una joroba en la espalda.

Protege Contra los Riesgos de Enfermedad Cardiovascular [3]

Hay un estudio en gran escala que demuestra que el tratamiento a largo plazo con estrógeno (durante 15 años o más) reduce el índice de mortalidad por ataques cardíacos y aplopejía cerebral en mujeres que han pasado la menopausia o que han sido sometidas a histerectomía y ooforectomía. Este puede ser un resultado de los efectos positivos de los estrógenos sobre sus concentraciones sanguíneas de colesterol.

¿ Qué es una *Histerectomía?*

Una histerectomía es una operación para extirpar el útero (la matriz). Algunas veces, los ovarios (las glándulas que producen las hormonas femeninas) se extirpan al mismo tiempo. La extirpación de los ovarios se denomina la ooforectomía.

Asegúrese de tomar su Dosis de Estrógeno Diariamente

Si el médico decide que a usted le conviene tomar estrógeno, asegúrese de tomar la dosis que le haya recomendado y no suspenda el tratamiento aunque se esté sintiendo mejor. Sólo su médico debe decidir en conjunto con usted cuándo puede suprimir la terapia estrogénica. Una tableta de estrógeno diariamente no sólo le aliviará los síntomas incómodos, sino que la protege contra los huesos frágiles y quebradizos, una afección que no puede sentir. Si deja de tomar estrógeno porque ya no tiene los bochornos o sudores nocturnos, perderá la protección contra los huesos frágiles y quebradizos, y sus posibilidades de fracturarse una cadera o muñeca aumentarán. Esto es especialmente importante si ha sido sometida a ooforectomía e histerectomía cuando tenía de 35 a 40 años de edad, porque quedará vulnerable a los problemas de salud relacionados con el estrógeno por 35 años o más.

Pregunte a su Médico acerca de la Administración de Estrógeno

Si ha sido sometida a una operación para extirparle el útero y los ovarios, no deje de preguntarle al médico acerca de la administración diaria de estrógeno. El estrógeno puede hacer que se sienta más cómoda ahora, y puede protegerla contra problemas graves de salud, como la enfermedad cardiovascular, en los años venideros.

Fuentes

1. Whitehead MI, The menopause. Practitioner 231:37-42, 1987.
2. Weis NS, Ure CL, Ballard JH y colab., Decreased risk of fractures of the and lower forearm with postmenopausal use of estrogen N. Engl J. Med. 303:1195-1198, 1980.
3. Henderson BE, Paganini Hill A, Ross RK, Decreased mortality in users of estrogen replacement therapy. Arch Intern Med 151:75-78, 1991.

Wyeth

Líder Mundial en Salud Femenina

Clave 09-27-21