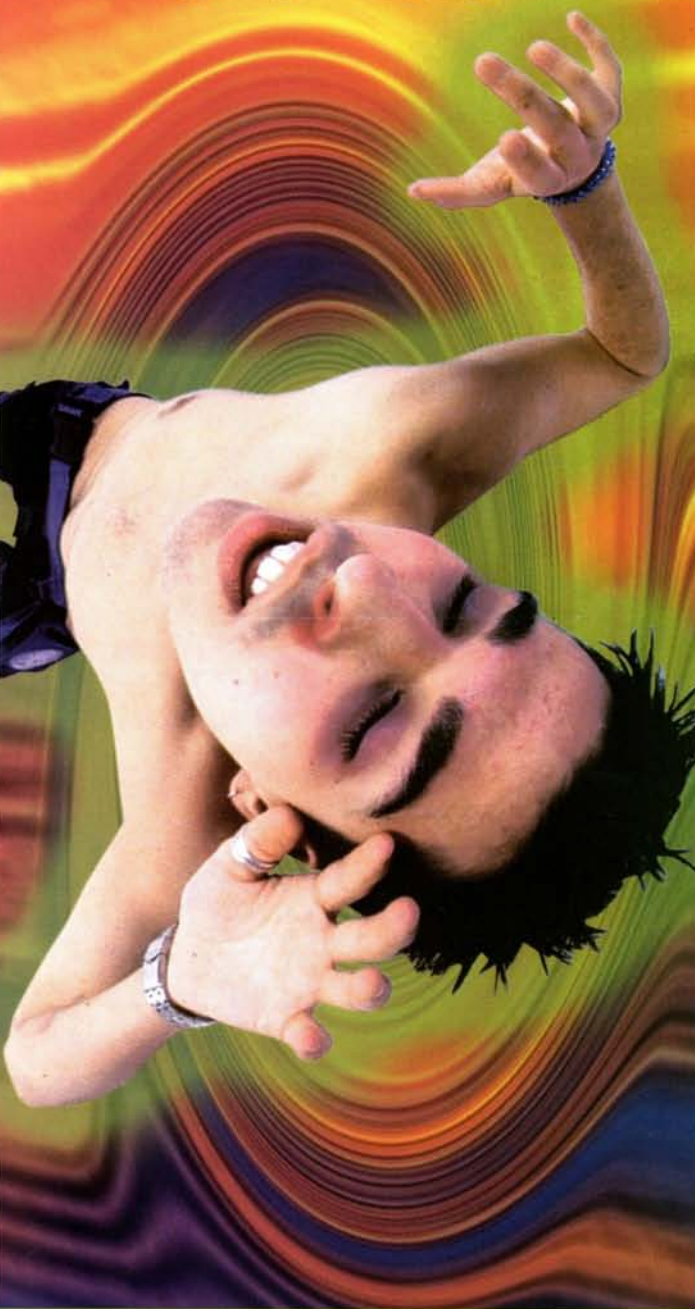


Los inhalantes

*hay algo mortal
en el aire*





¿Qué son los inhalantes?

El nombre "inhalantes" abarca un grupo de más de 2,000 productos para el hogar. Esto incluye limpiadores o removedores, diluyentes de pintura, gasolina, gomas, marcadores, pintura, productos de aerosol, gases médicos y otros químicos especializados. Algunos de estos productos son inflamables o explosivos. Todos son dañinos o mortales si se usan de forma incorrecta.

Inhalantes peligrosos

www.intheknowzone.com/sp/inhalants/list/

Los inhalantes y el cuerpo

Cuando alguien inhala un producto químico, el tejido que cubre la boca, la nariz, la garganta y los pulmones lo absorbe con rapidez y pasa a la sangre. Las toxinas llegan rápidamente al cerebro y comienzan a afectar el comportamiento y las sensaciones. Las toxinas circulan a través de todos los órganos del cuerpo y causan daño permanente a donde sea que lleguen.

Inhalantes en el cuerpo

www.intheknowzone.com/sp/inhalants/health/



Los efectos a corto plazo

- Dolores de cabeza.
- Mareo.
- Pupilas dilatadas.
- Goteo nasal y nariz enrojecida.
- Sangrado nasal.
- Pérdida del olfato.
- Ampollas o sarpullido alrededor de la nariz o boca.
- Tos que nunca se cura.
- Pérdida del control de la vejiga y los intestinos. El daño puede ser permanente.
- Pérdida de la coordinación muscular.
- Pronunciación indistinta.
- Confusión y olvido.
- Bruscos cambios de humor.
- Una sensación y actitud de "¿y a mí qué?"
- Dolor de estomago o vómitos.
- Hormigueo en las manos y los pies.
- Convulsiones y pérdida del conocimiento.



verdad



Los efectos a largo plazo

Los inhalantes destruyen el tejido que cubre las células del cerebro y hacen que éstas no puedan comunicarse entre sí. Los inhalantes dañan la inteligencia, la memoria, la habilidad para resolver problemas y los sentidos del oído, el gusto, el olfato y la vista. El corazón, los pulmones, el hígado, los riñones y los huesos pueden quedar dañados para toda la vida. Los inhalantes también causan severa debilidad muscular y cambios dramáticos en la apariencia de la persona. Algunos adictos a los inhalantes desarrollan enfermedades en la sangre y problemas digestivos. Hay niños que han muerto de ataques cardíacos y “muerte repentina por inhalación.”

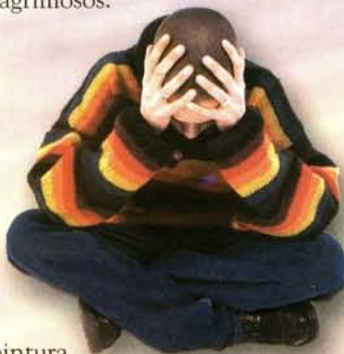


consecuencias

Señales de adicción a los inhalantes

Cualquiera de las siguientes señales pueden indicar que alguien está inhalando productos:

- Falta a clases más que de costumbre
- Ojos enrojecidos y lagrimosos.
- Goteo nasal.
- Manchas y/o ampollas alrededor de la boca.
- Aliento o ropa que huele a productos químicos.
- Comportamiento de ebriedad, mareo o confusión.
- Manchas como de pintura o tinta alrededor de la nariz.



Cómo decir NO a los inhalantes:

- Inventa una excusa para irte y vete de allí.
- Échale la culpa a tus papás. Di que siempre te están vigilando. ¡Verás como no les molesta que lo hagas!
- Explica las consecuencias, di: “Eso causa daño cerebral.”
- Di: “No gracias” o “ya me tengo que ir.”
- Sugiereles otras cosas, como andar en bicicleta, jugar juegos de video o escuchar música.
- Tú no esperas que tus amigos hagan algo que no quieren hacer, así que diles a tus “amigos” que no te pidan hacer algo que a tí no te gusta.

excusas

¿Qué debes de hacer si alguien que conoces está usando inhalantes?

Habla con uno de tus papás, un maestro o un adulto en quien confíes. La persona que usa inhalantes debe dejar de hacerlo de inmediato porque le hace daño a su cuerpo y cerebro cada vez que inhala un sustancia.

Cómo encontrar ayuda

www.intheknowzone.com/sp/inhalants/help/

Peligros domésticos

Si en algún momento has ido a una gasolinera, pintado un avión modelo, o has hecho tareas domésticas pesadas, has sentido el olor de los “inhalantes.” Muchas personas llaman “inhalantes” a los cientos de diferentes productos químicos que

se usan para los quehaceres de la casa. Estos productos con frecuencia tienen etiquetas de advertencia que indican que, para la seguridad de quien los usa, se deben usar con cuidado y en un área con “ventilación adecuada” (hay que

abrir puertas y ventanas o usarlos afuera).

Cuando se usan de forma inapropiada, ¡estos productos son venenosos!

Los vapores que emanan contienen ingredientes venenosos llamados

“toxinas.” Si son tan peligrosos, ¿por qué hay gente que los inhala a propósito?

Parece una locura, pero hay jóvenes que inhalan estos productos químicos a propósito. Mojan un trapo en el producto y se lo acercan a la nariz para inhalarlo, lo que en inglés se conoce como “huffing.” Se alteran sus sentidos del tiempo y espacio. Se sienten mareados y ven u oyen cosas que no existen. ¿Por qué les parece divertido inhalar veneno? Nadie lo sabe, pero los científicos sí saben los efectos que los inhalantes le hacen al cuerpo.

Según los científicos, los inhalantes son “sedantes.” Primero, hacen que el cerebro funcione con lentitud y luego el cuerpo también. Después de inhalar sustancias químicas, mucha gente se siente mareada, la visión se les torna borrosa, la pronunciación indistinta y se tambalean. Son incapaces de tomar buenas decisiones.



Olor a muerte

La mayoría de jóvenes que prueban los inhalantes piensan que no son dañinos. La verdad es que los inhalantes causan daños irreversibles al cuerpo. La gente que abusa de los inhalantes puede terminar con daño cerebral grave y daños a largo plazo para su salud en general.

Si alguien inhala demasiado y de repente, o por un periodo prolongado, el producto puede hacer que pierda el conocimiento o le puede causar la muerte. Cada año, docenas de personas mueren por el uso de inhalantes. Se le llama “muerte repentina por inhalación” y puede suceder al ¡primer uso!

Muerte repentina por inhalación

www.intheknowzone.com/sp/inhalants/ssdd/

No importa qué asimiles con tu cuerpo, ya sea comida, bebida, una sustancia inyectada o inhalada, *de alguna manera* vas a afectar tu salud. Los productos para el hogar tienen usos buenos y legítimos, pero el inhalarlos no es uno de ellos. Si quieres sentirte “volar” ve afuera en un día soleado y respira muy profundamente.

Peligros de la inhalación

www.intheknowzone.com/sp/inhalants/health/

venenos ordinarios



Para más información

Visita la página **www.intheknowzone.com/sp** para recibir una ampliación de este folleto. Aumenta tu conocimiento con información, estadísticas, imágenes y enlaces que aparecen en esta página de Internet.

Prueba tu comprensión con una prueba rápida.



No te quedes en la ignorancia.

¡Infórmate!

Courtesy Of



**TEXAS COMMISSION ON ALCOHOL
AND DRUG ABUSE**

P.O. Box 80529

Austin, TX 78708-0529

1-877-9-NO DRUG

in the know

© 2002 SYNDISTAR, INC.
5801 River Road
New Orleans, LA 70123-5106

800-841-9532 • www.syndistar.com • product #PBDA955