La heroína

causa de muerte

¿Qué es la heroína?

La heroína es una droga ilegal y muy adictiva. Es una droga derivada del *opiato* que se procesa a partir de *la morfina* (un medicamento para aliviar el dolor). La morfina se extrae de la vaina de una variedad de la planta de amapola. La heroína es la droga ilegal más adictiva que se conoce y es de la familia del *opio*, el que por centenares de años ha arruinado la vida de muchas personas.

¿Cómo es la apariencia de la heroína?

Por lo general, la heroína se vende en forma de polvo blanco o marrón, o en forma de una sustancia negra y pegajosa llamada "black tar", en inglés, o "goma".

A veces la heroína se "corta" (mezcla) con leche en polvo, maicena, quinina, e incluso con venenos tales como la estricnina. Las drogas callejeras siempre presentan un riesgo más alto por desconocerse su contenido. Podrían contener cualquier cosa.

Acerca de la heroína y los opiatos
www.intheknowzone.com/sp/heroin/pix/

¿Cuáles son los nombres callejeros de la heroína?

Algunos nombres callejeros comunes son H, Pasta (Smack), Lenguazo (Junk), Caballo (Horse), Polvo Blanco, Chiva, Goma, Fix, y Dope.

¿Cómo se consume la heroína?

Antes, la heroína casi siempre se inyectaba en las venas. En los últimos años, la heroína se prepara para inhalarse o fumarse.

nombres callejeros

Los efectos a corto plazo del uso de la heroína

Inmediatamente después de usarla, la heroína entra al cerebro y ocasiona un cálido rubor de la piel, comezón intensa, sequedad en la boca, náuseas, y vómitos. Las personas que usan esta droga experimentan una disminución de su capacidad mental y son insensibles al dolor. La heroína desacelera la digestión y causa estreñimiento. Además, desacelera la función cardíaca y respiratoria lo que puede provocar la muerte.

Los efectos a largo plazo del uso de la heroína

Uno de los efectos a largo plazo más perjudiciales de la heroína es la adicción, ya que ésta cambia la vida por completo. La heroína produce muy rápidamente altos niveles de tolerancia, por lo que se requiere más heroína para sentir el mismo efecto. La heroína daña el cerebro en forma permanente. Las personas que la usan, con frecuencia sufren de artritis. Al compartir jeringas, los drogadictos corren un riesgo mayor de contraer el SIDA/VIH , hepatitis B y C, así como infecciones bacterianas del corazón. Es común la cicatrización y/o colapso de las venas, así como la aparición de abscesos en el lugar de punción de la aguja. Quienes usan esta droga pueden sufrir complicaciones pulmonares, incluso varias clases de pulmonía y tuberculosis. Las toxinas obstaculizan los vasos sanguíneos en los pulmones, hígado, riñones, o cerebro, lo que provoca la muerte de los tejidos.

La heroína y la salud
www.intheknowzone.com/sp/heroin/damage/

¿La heroína a nivel biológico?

En el cerebro, la heroína se convierte en morfina y se adhiere rápidamente a *los receptores de opioides*. La heroína altera *el sistema límbico*, que controla las emociones y bloquea los mensajes de dolor de la médula espinal hacia el resto del cuerpo.

La adicción y los síntomas de abstinencia

Tratar de romper con la adicción a la heroína causa síntomas muy dolorosos. La heroína causa severos síntomas físicos y psicológicos. Primero, el adicto experimenta una intensa necesidad por la droga. Los síntomas de la abstinencia empeoran a medida que va pasando el tiempo, hasta que se hacen insoportables. Éstos son:

- Horrible dolor en los músculos y huesos.
- Angustia e inquietud emocional.
- Calambre abdominal, diarrea, y vómitos.
- Sofocones con sudor excesivo y goteo nasal.
- Escalofríos y carne de gallina.
- Insomnio y ansiedad.
- Temblor en todo el cuerpo.
- Movimientos bruscos de las piernas.
- Un deseo fuerte de más heroína.

Muerte por sobredosis

Las personas que consumen heroína corren el riesgo de sufrir una sobredosis. Los adictos pueden tomar una dosis más grande o sin darse cuenta comprar heroína que es más fuerte de lo normal. Las sobredosis son comunes y pueden matar con rapidez. Las uñas y los labios se tornan color violeta, los músculos se ponen rígidos y el ritmo cardíaco disminuye en forma drástica. Las personas pierden el conocimiento y cuando su respiración se desacelera demasiado, dejan de respirar y mueren. Casi la mitad de todos los adictos han estado presentes cuando otra persona ha sufirdo una sobredosis de heroína y a pesar de eso, es muy raro que la persona afectada reciba atención médica. Los "amigos" de los adictos no hacen nada y los dejan morir por temor a que se les arreste.

La addicción y la sobredosis
www.intheknowzone.com/sp/heroin/addictdeath/

¡No pruebes la heroína!

Una persona que te ofrece heroína de ninguna manera es tu amigo. Esa cara amiga que te ofrece la primer dosis de heroína no va a llorar si tú te mueres. Aléjate de ellos. Tú no la necesitas. Diles, "No, gracias", "Tengo una cita. Nos vemos después", "No uso drogas". Diles cualquier cosa; y luego aléjate.

La basura del siglo 21

La heroína es la droga más adictiva que existe. Algunas personas han inhalado heroína creyendo que era coca y acabaron adictos a la heroína. ¡Causa adicción así de rápido! Antes, para consumir heroína había que inyectarla con una jeringa. Hoy en día, la heroína que se vende en las calles es diez veces más pura y puede comprarse como polvo o cigarrillo. ¿Crees que el potencial de adicción de esta droga *ha disminuido*?

Para nada. Como es más fácil usarla, se ha hecho más peligrosa. El "acelere" que causa la heroína dura unos pocos minutos. Después, el drogadicto pasa horas en un estado de cansancio, agotamiento, confusión mental, e inutilidad. Cuando pasa el efecto de la heroína, la persona sufre síntomas de abstinencia dolorosos e intensos. Los adictos pasan de no hacer nada a hacer *cualquier cosa*— cualquier cosa con tal de conseguir más heroína. El aliviar los síntomas de la falta de heroína, es decir, buscar una dosis de "alivio", se convierte en un trabajo de tiempo completo. Los drogadictos se sienten tan atrapados en el horror de su adicción que muchos acaban suicidándose.

No hay ninguna razón que justifique probar la heroína. Destruye tu cuerpo. Es ilegal. El corto "acelere" causa náuseas, comezón, estreñimiento, vacío emocional, y hasta la muerte. La heroína mata en forma rápida y súbita: incluso los adictos que llevan mucho tiempo usándola mueren de sobredosis accidentales. Una vez que alguien se vuelve adicto a la heroína, *su vida entera* se transforma en un esfuerzo por conseguirla y usarla, sin importar el precio que deba pagar.

Muertes por dopaje

- Cada año, cerca de 80,000 personas se vuelven adictas a la heroína.
- El 14% de los casos relacionados con las drogas que llegan a las salas de emergencia, son por la heroína.
- Los casos relacionados con la heroína, de jóvenes entre los 12 y 17 años atendidos en salas de emergencia, se cuadriplicaron.
- La heroína es responsable del 40% de las muertes causadas por una sola droga.
- El 20% de los suicidios relacionados con las drogas y el alcohol los cometen personas adictas a la heroína.

Para más información

Visita la página **www.intheknowzone.com/sp** para recibir una ampliación de este folleto. Aumenta tu conocimiento con información, estadísticas, imágenes y enlaces que aparecen en esta página de Internet. Prueba tu comprensión con una prueba rápida.

No te quedes en la ignorancia.

¡Infórmate!

Courtesy Of

DEPARTMENT OF STATE HEALTH SERVICES
SUBSTANCE ABUSE SERVICES
1-800-832-9623
1-888-PRC-TEXX

http://www.dshs.state.tx.us/sa

in the know

© 2002 SYNDISTAR, INC.
5801 River Road
New Orleans, LA 70123-5106

800-841-9532 • www.syndistar.com • product #PBDA94S
This pamphlet may not be copied.
Este folleto no puede ser copiado.