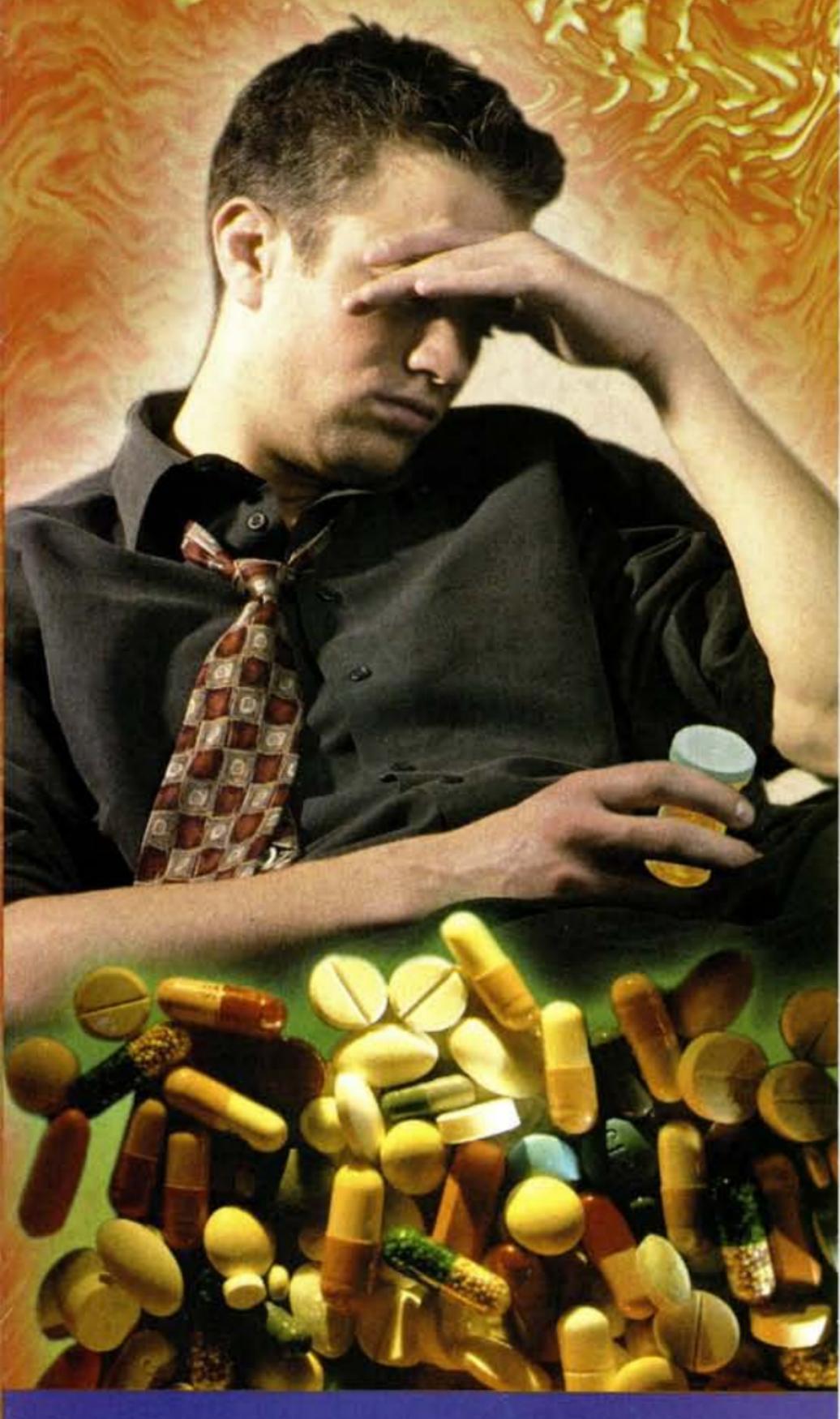


# Abuso de Medicinas Recetadas

*ayuda convertida en daño*



## ¿Qué son los estimulantes?

También conocidos como anfetaminas, los estimulantes se usan para tratar trastornos psicológicos y físicos, incluyendo la narcolepsia y el trastorno hiperactivo del déficit de atención (ADD/ADHD por sus siglas en inglés).



Los estimulantes son usualmente píldoras o tabletas muy coloridas. Ejemplos incluyen la dexedrina, preludeina y ritalina.

Los estimulantes suben el nivel de alerta de sus usuarios. Ellos pueden excitarse y hablar mucho. Según el ritmo cardíaco, la respiración y la presión arterial de ellos sube, su comportamiento se convierte agresivo, paranoico, y hasta violento.

Físicamente, el uso de estimulantes tiene muchos efectos secundarios desagradables. Los usuarios pueden tener más acné, boca seca, o les puede dar mucha picazón en la piel todo el tiempo. El uso de estimulantes puede conducir a dolores de cabeza, visión borrosa y la diarrea. Los que lo abusan pueden desarrollar problemas del habla o pueden perder la memoria. Sobre el largo plazo, el abuso de estimulantes puede conducir a hemorragias en el cerebro, convulsiones y ataques mortales al corazón.

**Más Sobre Los Estimulantes**  
[www.intheknowzone.com/amphet](http://www.intheknowzone.com/amphet)



## ¿Qué son los depresivos?

Los depresivos disminuyen las funciones de la mente y el cuerpo de sus usuarios. Estos se usan para tratar trastornos de ansiedad y del sueño. También se pueden usar para aliviar el dolor.

Los barbitúricos y las benzodiazepinas son los dos únicos tipos de depresivos más comúnmente recetados. Las marcas de los barbitúricos incluyen Seconal, Tuinal y Nembutal, mientras que las benzodiazepinas son marcas como Valium, Tranxene y Xanax.

Los usuarios de depresivos se pueden sentir soñolientos mientras que su respiración y su actividad cerebral disminuye. Ellos pueden tener confusión, problemas del habla y pérdida de coordinación que puede conducir a accidentes graves. Los abusadores de depresivos tienen problemas acordándose de las cosas y su humor puede cambiar de alegre a triste de momento.

El abuso de depresivos hace estrago con el cerebro y el cuerpo de las personas. El cerebro corre fuera de control cuando los efectos de la droga disminuyen. Esto puede causar convulsiones y otras complicaciones de gravedad.

**Más Sobre Los Depresivos**  
[www.intheknowzone.com/scrips](http://www.intheknowzone.com/scrips)

*perdida de memoria*

*convulsiones*

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides ponen al usuario en un estado cataléptico, haciéndolos muy efectivo para el alivio de dolores serios. La mayoría de los opioides que se recetan para el dolor vienen en forma de píldoras o tabletas. Algunos ejemplos son Oxycodona, Percocet, Meperidiana y la Hidrocodona.

El poderoso efecto sedativo de los opioides ayuda a las personas poder con los dolores causados por lesiones serias o enfermedades mortales como el cáncer terminal. Pero la tolerancia hacia los opioides se desarrolla tan rápido como con los depresivos. Los usuarios sienten menos y menos alivio con cada dosis, haciendo que los médicos sean cautelosos usando estas drogas con sus pacientes.

### Más Sobre Opioides

[www.intheknowzone.com/scrips](http://www.intheknowzone.com/scrips)

## ¿Adicción? ¿Síntomas de Dependencia? ¿Sobredosis? ¡Sí, sí, y sí!

Mientras que los tres tipos de medicinas recetadas ayudan a las personas de distintas maneras, estas tienen algunos riesgos en común muy mortales.

Los opioides y los depresivos son, los dos, drogas sumamente adictivas. Los usuarios desarrollan una tolerancia a estas drogas. Esto quiere decir que tienen que tomar más cantidad para sentir los mismos efectos. A la misma vez, los cuerpos de los usuarios se hacen más dependientes a la droga, queriendo decir que tienen que tomar la droga todo el tiempo para sentirse normal. Si tratan de parar, van a sentir un número de efectos negativos, como vómitos, diarrea, falta de sueño, ansiedad, o dolores intensos en sus músculos y huesos. A esto se le llama síndrome o síntomas de dependencia.



Tolerancia y síntomas de dependencia son las señas de la adicción. Los usuarios usualmente no desarrollan una dependencia física hacia los estimulantes. Sin embargo, ellos pueden comenzar a usarlos sin necesidad y en cantidades mayores — en otras palabras, una adicción psicológica.

Una sobredosis es un peligro real con cualquier medicamento recetado. Tomar demasiado de cualquiera de estas drogas puede matar a una persona. Una sobredosis de estimulantes puede causar comas, convulsiones o ataques al corazón. Sobredosis causada por depresivos y opioides pueden disminuir las funciones naturales del cuerpo de una persona hasta el punto de no trabajar en conjunto.



## Por Receta Solamente

Hay una razón por lo cual los depresivos, estimulantes y opioides tienen frases en sus etiquetas que dicen "Usar solo de acuerdo a lo recomendado." Los estudios indican que estas drogas pueden ayudar a las personas enfermas si se toman de manera correcta, pero solo de manera correcta.

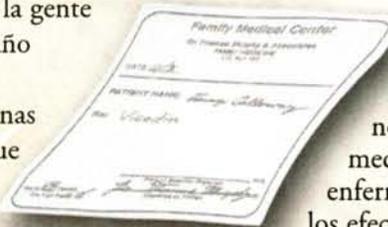
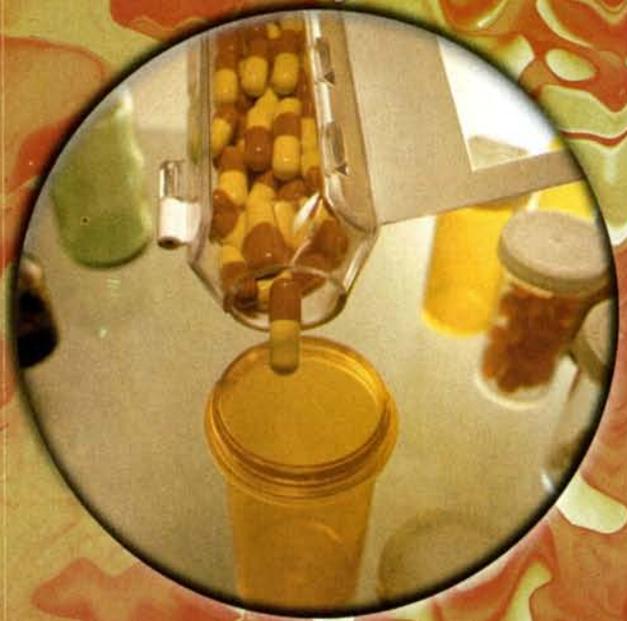
No juegue con su salud. Abusar de medicinas recetadas no es la manera de divertirse, o de arreglar un problema a corto plazo. Es un hábito de largo plazo que puede cargar por el resto de su vida, tan corta pueda ser.

*Síntomas de dependencia*

## Tome En Cuenta Su Medicina

Ha oído la frase, “Mucho de algo bueno también puede hacerle daño.” En ninguna parte es este dicho más verídico que cuando se trata de medicinas recetadas. Bajo la supervisión de profesionales médicos, las medicinas recetadas han ayudado a innumerables personas a enfrentar o a superar serios trastornos físicos y mentales. Pero las personas que abusan las medicinas o las usan con fines de recreación pueden terminar más enfermos de lo que hubieran soñado.

Las medicinas que ayudan a la gente realmente pueden hacerle daño cuando no se siguen las instrucciones. Algunas personas toman más cantidad de la que se supone que tomen.



Aún peor son las personas que abusan de las medicinas recetadas sin estar enfermos. Ellos no reciben los beneficios que estas medicinas le proveen a las personas enfermas, mientras que reciben todos los efectos negativos incluyendo, adicción, sobredosis, muerte y daños permanentes a sus órganos.

Hay tres tipos de medicinas recetadas que comúnmente son abusadas: estimulantes, depresivos y opioides. Mire adentro para que aprenda como cada droga puede ayudar a la gente enferma, y como su mal uso puede enfermar a una persona saludable.



## Para más información

Visita la página **www.intheknowzone.com/sp** para recibir una ampliación de este folleto. Aumenta tu conocimiento con información, estadísticas, imágenes y enlaces que aparecen en esta página de Internet.

Prueba tu comprensión con una prueba rápida.



**No te quedes en  
la ignorancia.  
¡Infórmate!**

Courtesy Of



**DEPARTMENT OF STATE  
HEALTH SERVICES  
SUBSTANCE ABUSE  
SERVICES**

**1-800-832-9623**

**1-888-PRC-TEXX**

**<http://www.dshs.state.tx.us/sa>**

***in the know***

© 2004 SYNDISTAR, INC.  
5801 River Road  
New Orleans, LA 70123-5106

800-841-9532 • [www.syndistar.com](http://www.syndistar.com) • producto #PB-DA124-S  
*Este folleto no se debe copiar.*