

Pruebas de Papanicolaou

¿Qué es una prueba de Papanicolaou?

Una prueba de Papanicolaou (prueba Pap) examina los cambios en las células del cuello del útero. El cuello es la parte inferior del útero que se desemboca en la vagina. La prueba puede detectar células cancerosas o células que pueden volverse cancerosas.

¿Cuándo debe una mujer empezar a hacerse pruebas de Papanicolaou?

Todas las mujeres deben empezar a hacer pruebas de Papanicolaou aproximadamente tres años después de tener su primera relación sexual vaginal. Todas las mujeres deberían hacerse la prueba de Papanicolaou a partir de los 21 años de edad.

¿Cómo se hace una prueba de Papanicolaou?

- Un médico, o una enfermera, inserta un espéculo en la vagina para ver el cuello del útero.
- Un médico, o una enfermera, toma una muestra de células del interior y el exterior del cuello del útero (matriz).

¿Cómo prepararse para una prueba de Papanicolaou?

Por lo menos dos días antes de la prueba:

- No tenga relaciones sexuales
- No se haga lavados vaginales
- No use tampones
- No use métodos anticonceptivos que se coloquen en la vagina, como espuma, crema o gel
- No utilice ningún medicamento que se coloque en la vagina
- No aplique un lubricante vaginal
- No emplee desodorantes femeninos en aerosol o en polvo
- No nade
- No tome un baño en la bañera

No se haga la prueba de Papanicolaou si tiene el período (menstruación). Esto puede dificultar la detección de las células anormales. Llame para cambiar su cita.



Pruebas de Papanicolaou

¿Con qué frecuencia deben hacerse la prueba de Papanicolaou?

La mujer debe hablar con su médico o enfermera para decidir con qué frecuencia debe hacerse la prueba de Papanicolaou. La frecuencia de la prueba de Papanicolaou dependerá de muchas cosas, entre otras:

- La edad de la mujer
- Resultados de pruebas anteriores de Papanicolaou
- Antecedentes médicos
- Presencia del virus del papiloma humano (VPH)
- Uso del tabaco

¿Cuándo debe una mujer dejar de hacerse la prueba de Papanicolaou?

A los 70 años, si los resultados de los 10 años anteriores fueron normales. Todas las mujeres de más de 70 años deben seguir haciéndose un examen pélvico todos los años.

¿Qué deben hacer las mujeres que tuvieron una histerectomía?

- Las mujeres que han tenido una histerectomía todavía tienen que hacerse la prueba de Papanicolaou, porque en esta cirugía se extrae el útero, pero no el cuello del útero.
- Las mujeres que han tenido una histerectomía total pueden dejar de hacerse las pruebas de Papanicolaou, ya que en esta operación se extraen el útero y el cuello del útero.
- Aun después de dejar de hacerse los exámenes de Papanicolaou, todas las mujeres deben hacerse un examen anual de la pelvis.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

http://www.fda.gov/fdac/features/2004/104_cancer.html

Instituto Nacional del Cáncer (NCI)

Página principal del cáncer cervicouterino

<http://www.cancer.gov/cancerinfo/types/cervical>

1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) (Se habla Español)

TTY/TDD (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-800-332-8615