

# Sepa cómo tomar sus medicamentos

Hoy en día, existe una gran variedad de medicamentos. La medicina es de gran ayuda, pero ningún medicamento es totalmente inocuo. A continuación se ofrecen algunos consejos para reducir las posibilidades de tener problemas y para que sus medicamentos produzcan el mejor efecto.

## Pregúntese lo siguiente:

- ¿Por qué tomo este medicamento?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomarlo?
- ¿Cuándo comenzaré a sentirme mejor?
- ¿A qué problemas debo prestar atención?
- ¿Qué hago si tengo problemas o efectos secundarios?
- ¿Cuándo debo tomar este medicamento?
- ¿Debo tomarlo con el estómago vacío o con las comidas?
- ¿Puedo tomar bebidas alcohólicas con el medicamento?
- ¿Qué hago si me olvido de tomar una dosis?

## Conozca el medicamento

- ¿Cuál es la marca comercial? ¿Tiene el medicamento algún otro nombre?
- ¿Cómo se ve el medicamento? Observe el color, la forma y el envase. Si se ve diferente la próxima vez que lo compra, pregunte por qué se ve distinto. Podría tratarse del medicamento equivocado.

## Lea la etiqueta

- Averigüe cuáles son los componentes del medicamento. No lo tome si es alérgico a alguno de ellos. Consulte a su médico, personal de enfermería o farmacéutico si puede cambiar el medicamento.
- No tome dos medicamentos con ingredientes similares o idénticos.
- No tome dos medicamentos para el mismo problema salvo que su médico, personal de enfermería o farmacéutico se lo recomiende.
- Lea las advertencias con cuidado.

## Siga las instrucciones

- No deje de tomar los medicamentos.
- No tome más que la dosis sugerida.
- No comparta los medicamentos.
- No tome un medicamento a oscuras. Es muy fácil equivocarse.

**MÁS**



# Sepa cómo tomar sus medicamentos

## Haga una lista de todos los medicamentos que usa

- Anote el nombre de todos sus medicamentos recetados.
- Incluya también los medicamentos sin receta médica.
- No olvide anotar vitaminas, minerales, hierbas, aminoácidos y cualquier otro producto.
- Lleve la lista a su médico, personal de enfermería o farmacéutico.

## ¿Cómo se siente?

- Si no se siente mejor o siente que empeora, llame al médico o a la clínica. Tal vez necesite otro medicamento o una dosis distinta.

Si desea obtener una copia gratuita de un folleto donde podrá anotar sus medicamentos, llame al 1-888-878-3256.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

<http://www.fda.gov>

Teléfono: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)