

**¿Cuál es la mejor  
manera de tomar su  
medicina comprada  
sin receta médica?**

**Con seriedad.**



**FDA**

U.S. Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Administración de Drogas y Alimentos

Las medicinas obtenidas sin receta médica para calmar algunos dolores o reducir la temperatura del cuerpo, son seguras y efectivas cuando se usan de la manera indicada. Sin embargo, pueden causar serios problemas, cuando son usadas por personas con ciertas condiciones de salud, o tomando otras medicinas específicamente recomendadas por un médico. También pueden ser causa de problemas en personas que las toman en exceso, o por un período de tiempo mayor al recomendado en el sello de Advertencia o **Drug Facts** del producto. Esta es la razón por la cual es de gran importancia seguir cuidadosamente las instrucciones impresas en la etiqueta. Si usted tiene algunas dudas al respecto, hable con el farmacéutico u otro profesional de la salud.

### ¿Qué son los calmantes de dolores y los reductores de fiebre?

Existen dos categorías de analgésicos o calmantes de dolores y de reductores de fiebre o exceso de temperatura del cuerpo, obtenibles sin receta médica: Acetaminofeno y medicinas antiinflamatorias o NSAIDs (por sus siglas en inglés). El acetaminofeno es usado para aliviar dolores de cabeza, de los músculos y fiebre. También se encuentra en muchas otras medicinas, tales como jarabes para la tos y en medicinas para combatir resfriados y sinusitis. Los NSAIDs obtenidos sin receta médica se usan también para ayudar a aliviar dolores y reducir la fiebre. Los NSAIDs incluyen aspirina, naproxen, ketoprofen, e ibuprofen y se encuentran en muchas medicinas usadas para combatir los resfriados, sinusitis y alergias.

### ¿Cómo puedo usar los analgésicos y los reductores de fiebre con seguridad?

Estos productos, usados con poca frecuencia y siguiendo las instrucciones, son seguros y

efectivos. Lea las etiquetas de todas las medicinas que usted compra sin receta médica, para enterarse acerca de las dosis recomendadas. Si una cuchara para medir la dosis de la medicina es incluida, úsela de acuerdo con las instrucciones.

### ¿Qué puede suceder si yo no uso los analgésicos o los reductores de fiebre correctamente?

El uso de demasiado acetaminofeno puede causar serios daños al hígado, lo cual puede no ser detectado durante varios días. Los NSAIDs por ejemplo, en algunas personas con ciertos problemas médicos, puede conducir al desarrollo de hemorragias estomacales y enfermedades de los riñones.

### ¿Qué debo hacer si necesito tomar más de una medicina?

Hay muchas medicinas obtenibles sin receta médica que contienen el mismo ingrediente activo. Si usted toma algunas medicinas que puedan contener el mismo ingrediente activo, por ejemplo un analgésico junto con una medicina contra un resfriado, tos o fiebre, usted puede estar tomando el doble de una dosis normal sin saberlo. Por lo tanto, lea las etiquetas y evite tomar múltiples medicinas que contienen el mismo ingrediente activo, o hable con su farmacéutico o profesional de la salud.

<p><b>Drug Facts</b></p> <p><b>Active ingredient (in each tablet)</b> Purposes</p> <p>Ibuprofen 200 mg Pain relief/Fever reducer</p> <p><b>Uses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>temporarily relieves minor aches and pains due to:</li> <li>headache</li> <li>back pain</li> <li>the common cold</li> <li>minor muscle aches</li> <li>toothache</li> <li>muscular aches</li> <li>temporarily reduces fever</li> </ul> <p><b>Warnings</b></p> <p><b>Allergy alert:</b> Ibuprofen may cause allergic reactions which may include:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hives</li> <li>facial swelling</li> <li>stomach bleeding</li> </ul> <p><b>Stomach bleeding warning:</b> Ibuprofen may cause stomach bleeding.</p> <p><b>Alcohol warning:</b> If you consume every day, ask your doctor whether or other pain relievers/fever reducers may increase your risk of stomach bleeding.</p> <p><b>Do not use</b> if you have ever had</p>	<p><b>Drug Facts</b></p> <p><b>Active ingredient (in each caplet)</b> Purposes</p> <p>Aspirin 500 mg Pain relief</p> <p><b>Uses</b> for the temporary relief of:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>headache</li> <li>muscle pain</li> <li>toothache</li> <li>minor pain of arthritis</li> <li>pain and fever</li> <li>menstrual pain</li> <li>minor pain of arthritis</li> </ul> <p><b>Warnings</b></p> <p><b>Reye's syndrome:</b> Children and teenagers should not use this medicine for chicken pox or flu-like symptoms before a doctor is consulted.</p>	<p><b>Drug Facts</b></p> <p><b>Active ingredient (in each caplet)</b> Purposes</p> <p>Naproxen sodium 220 mg Pain relief/Fever reducer</p> <p><b>Uses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>temporarily relieves minor aches and pains due to:</li> </ul>
---	--	--

**Antes de usar una medicina,  
recuerde y piense en su  
SEGURIDAD:**

- Hable acerca de la medicina con su médico o farmacéutico
- Haga preguntas si tiene dudas
- Busque la razón para tomar la medicina
- Evalúe sus preferencias
- Lea la etiqueta



U.S. Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Administración de Drogas y Alimentos

1-888-INFO-FDA y [www.fda.gov/cder](http://www.fda.gov/cder)