

Impacto del Abuso Sexual

El abuso sexual causa varios síntomas, ambos físico y emocional. Es importante que los padres y guardianes reconozcan los síntomas de abuso y no asumir que estos pueden ser características de personas con incapacidades. Esto puede ayudar a identificar cuando ocurre el abuso también ayuda a entender el impacto del abuso.

Síntomas del Abuso Sexual:

- Aumento o disminución de apetito y consecuentemente, el subir y bajar de peso
- Sentirse de mal humor, agobiado/a, insensible, distanciado/a o llorar mucho
- Pesadillas, intranquilidad, dificultad para dormir, o dormir mas de lo usual
- Cambios de humor y/o comportamientos de suicidio
- Dificultad para concentrarse
- Depresión
- Ansiedad
- Enfermedad de Tensión Post-traumática

En traumas, todos reaccionamos diferente, algunas víctimas pueden sentir muchos, algunos o ninguno de estos síntomas, las cuales son reacciones muy típicas de una experiencia traumática. Hay servicios disponibles para las víctimas que necesitan sanar de los efectos del abuso sexual, algunos de estos están incluidos en la sección de recursos de este folleto. No importa qué, la víctima no es la culpable del abuso, solamente es culpa del agresor.

Recursos

Advocacy, Inc.

Una organización comprometida a dar ayuda, proteger y promover los aspectos jurídicos, humanos y derecho a un servicio para las personas con incapacidades.

512-454-4816

www.advocacyinc.org/index.cfm

El Departamento de Envejecimiento y Servicios de Incapacidades

701 W. 51st St.

Austin, TX 78751

512-438-3011

www.dads.state.tx.us

El Departamento Familiar y de Servicios de Protección en Texas

www.dfps.state.tx.us/

Abuso en Texas/Línea Directa de Negligencia

1-800-252-5400

SafePlace

Servicios de Incapacidades (Un Programa de Alerta Sobre la Seguridad)

PO Box 19454

Austin, TX 78760

512-267-7233

TDD: 512-927-9616

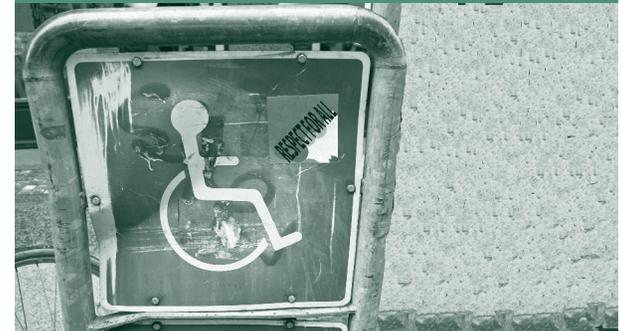
www.safeplace.org

La Red Nacional de Violación

1-800-656-HOPE

Usted Puede encontrar una lista de proveedores de servicio en su comunidad en la red de TAASA.

El Abuso Sexual de Personas con Incapacidades: Una Guía Para los Seres Queridos



Texas Association Against Sexual Assault

6200 La Calma ♦ Suite 110

Austin, Texas 78752

www.taasa.org

Derechos Personales

Toda la gente, sin importar raza, sexo, identidad sexual, religión, orientación sexual o incapacidad tienen derecho a:

- Seguridad personal
- Privacidad
- Relaciones saludables y respetuosas
- Información en sexualidad y tener relaciones sexuales saludables y sin peligro con personas de sus elecciones
- Una vida sin violencia y abuso
- Decir no, si alguien los/las hacen sentir incómodos/as sin importar si la persona es un/una extraño/a, guardián, miembro de familia o cualquier otra persona
- Hablar con alguien de confianza y tener acceso a servicios del centro de violación sexual
- Sentirse sin culpa y vergüenza por cualquier abuso que pasen-la culpa es solamente del agresor
- Decidir por ellos/as mismos/as, sin la presión de otros, ya sea que ellos/as quieran reportar a la policía, obtener un examen del abuso sexual o prestar cargos en contra del agresor



¿Qué es el Abuso Sexual?

El abuso sexual incluye cualquier actividad sexual que sea forzada en cualquier persona. Tanto los hombres como las mujeres pueden ser agresores/as o víctimas del abuso sexual. Algunos ejemplos del abuso sexual incluyen: el no respetar la privacidad o límites físicos, forzar a alguien para ver pornografía, tocar los senos, partes genitales o sentaderas de alguien sin permiso y forzar a alguien para tener sexo oral o relaciones sexuales.

Un individuo con incapacidades puede sentirse presionado a someterse al abuso debido al temor o dependencia en el agresor. No importa qué, el abuso nunca es la culpa de la víctima. La responsabilidad es siempre del agresor. Cualquier persona puede ser perpetrador/a del abuso sexual, desde extraños a amistades, o aún familiares o guardianes. El someterse al contacto sexual no deseado nunca debería de ser la condición para recibir cuidado.

Factores en un Ambiente de Vida Que Pueden Contribuir al Abuso

- Falta de privacidad y dignidad para los residentes
- La expectativa de completar el cumplimiento como condición de residencia
- La falta de empleados, el cual limita la supervisión y oportunidades para revelar el abuso
- Empleados con una actitud negativa o indiferente hacia los residentes
- Escenarios que agrupan potencialmente sexual a individuos agresivos y vulnerables juntos

Si Su Ser Querido Ha Sido Abusado Sexualmente

Si usted sabe o sospecha que su ser querido ha sido abusado/a sexualmente, hay medidas que usted podría tomar:

- Primero, asegúrese que la víctima esté a salvo
- Permita que tome sus propias decisiones. Se le quitó el poder durante el abuso, forzándolo/a a ir al hospital, reportar a la policía, etc. Pueden traumatizarlo/a
- Si ha sido lastimado/a físicamente, o si él/ella quiere someterse al examen del abuso sexual, llévelo/la a la sala de emergencia
- Si él/ella quiere coleccionar evidencia forense con un examen del abuso sexual:
 - El/ella debe de disponer en llenar un reporte policiaco
 - El/ella no debería de tomar un baño, ducha, o ir al sanitario, comer o beber algo o cambiarse de ropa antes de coleccionar evidencia, pero si él/ella ya lo hizo, él/ella todavía puede obtener un examen, aunque la probabilidad de encontrar evidencia pueda disminuir
- Si él/ella quiere o necesita consejería, encuentre en su área el programa de crisis del abuso sexual o llame al 1-800-656-HOPE
- Recuerde que la víctima nunca tiene la culpa de la violencia sexual