

Que es el abuso sexual de niños?

En acuerdo con El Centro Nacional de Abuso Sexual y Descuido, en Washington, D.C., abuso sexual es algun "contacto entre un niño/a y adulto, cuando el niño/a esta usado para estimulación sexual para el adulto o alguna otra persona." El abuso sexual tiene muchas formas y es muy sutil que muchas veces el niño/a no saben que esta pasando el abuso. Puede ser lenguaje sexual inapropiado, manoseo, verbal, físico, o emocional. Abuso incluye:

- Manoseo (mimar y tocar)
- Expuesto a la pornografía, actividad sexual de adultos, y contacto genital
- Exponer al niño/a, desnudar, o ejecutar en una manera sexual
- Echar un vistazo en cuartos de dormir y banos
- Contacto oral genital, coito, o el intento de participar en estas actividades

Estadísticas Y Hechos

Mayoría de las incidencias de abuso sexual de niños no se reportan a las autoridades. El abuso sexual sigue siendo un crimen menos reportado porque los niños/as tienen miedo de decirle a alguien que lo pasó. El abusador les dice que nadie les va a creer, que tiene que ser secreto, y que algo malo les va a pasar si dicen. Algunos niños/as se sienten culpables porque cooperan o los sobornan en participar.

La realidad es que su niña/o está más a riesgo por abuso sexual dentro de conocidos, parientes, amigo/a de familia, o vecino. 93% de juveniles que son asaltados sexualmente, conocen a su asaltante.¹ El abusador muy raramente tiene que usar fuerza porque el niño/a lo conocen y le tienen confianza. El abusador usa la confianza de el/la víctima/a y manipulación para abusar sexualmente.

1. Departamento de Justicia del los Estados Unidos, 2001

Tipos De Prevencion

Educación es el mejor modo de prevenir el abuso sexual de niños. No solamente enseñe a sus niños de no hablar con desconocidos porque muchas veces víctimas/os del abuso sexual son molestados por un conocido inteligente que tiene un saber de la psicología de niños. Niños deben saber estos señuelos:

- La oferta de regalos, dulce, dinero, y sobornos
- Dependiendo en que un niño/a está listo para ayudar a buscar un perro perdido
- Oferta de pasarse en una motocicleta, bicicleta, o en un coche deportivo
- Diciendo a niños que sus padres están en el hospital, y ofreciendo transporte
- Diciéndole a los niños/as que los padres los mandaron a recogerlos
- Oferta de arreglar bicicletas, etc

Padres también deben enseñar a los niños de sus cuerpos y "buenos toques" contra "malos toques."

1. Enseñe a su niño/a que ellos mismos son dueños de su cuerpo y que nadie debe tocarlos.
2. Explicar a su niño/a que aunque sea conocido, si el toque del conocido hace sentirse incómodo, pueden decir NO.
3. Dejar a sus niños que pueden venir con usted si algo pasa que se sienten incómodos, no se van a enojar aunque estén haciendo algo que no debían.
4. No les enseñen a sus niños/as "obediencia ciega." No todo lo que les pide algún profesor o niñera está bien. Si es algo malo, no lo tienen que hacer.

5. Enseñe a sus niños que áreas son sexuales y privadas en sus cuerpos. Partes que tapan un traje de baño, son privadas.
6. Enseñe a sus niños/as el propio vocabulario para las partes de su cuerpo. No tienen que tener vergüenza de hablar con usted de las partes privadas de su cuerpo.
7. Enseñe a sus niños/as de no tener secretos de usted o entre su familia.
8. Avise a sus niños de no dar información por el teléfono cuando sus padres no están en casa.
9. Dígame a sus niños/as si alguien más que usted los va a recoger.
10. No deje a sus niños/as que atiendan áreas públicas como los parques, patio de recreos, y piscinas solos.
11. Saber quien es su niñera. Tenga cuidado con niñeros que andan solos y que no parecen que tienen amigos.
12. Formente programas profesionales de prevención en el sistema local de la escuela.



Sintomas

No siempre hay señales físicas de abuso sexual de los niños. Sin embargo, si hay síntomas que un niño/a ha sido víctima del abuso sexual. Un niño que es víctima del abuso sexual a veces desarrolla una personalidad de bajo autoestima, sentimientos de desprecio, y una perspectiva anormal sobre la sexualidad. El niño/a puede llegar a sentirse retraído o desconfiar de los adultos, y también puede llegar a contemplar el suicidio. Otros síntomas pueden incluir:

- Interés inusual o su opuesto, el evitar cualquier cosa de naturaleza sexual.
- Dibujos, retratos, o cuentos con temas fuertes, inusual, o raro.
- Seducción – seduciendo a otros niño/as o adultos.
- Comprensión de comportamiento sexual para su edad.
- Problemas para dormir o pesadillas.
- Cambios en el apetito.
- Regresión.
- Pobre concepto mismo.
- Secretivo.
- Negar ir a la escuela.
- Comportamiento fugitivo.
- Coraje o agresivo inusual.
- Comportamiento suicida.



Siete por ciento de las niñas y tres por ciento de los niños en grados 5 – 8; y doce por ciento de las niñas y cinco por ciento de los niños en grado 9 – 12, dicen que han sido abusados sexualmente.¹

1. Commonwealth Fund Survey of the Health of Adolescent Girls and Boys, 1998.

Si Su Niño/a Es Asaltado/o Sexualmente

Si un niño/a indica de una manera indefinida que el abuso sexual ha ocurrido, este calmado/a, no haga comentario juiciosos, y animelo a hablar libremente. Aquí hay algunas recomendaciones para ayudar al niño/a del abuso:

- ✿ Asegure al niño que el o ella hizo bien en avisarle.
- ✿ Dígame al niño que el o ella no es culpable de abuso sexual.
- ✿ Revise como se siente el niño/a físicamente. Le duele el cuerpo en algún lugar?
- ✿ Soporte a su niño/a.
- ✿ No enseñe coraje enfrente de su niña/o.
- ✿ No tenga miedo de enseñar afecto a su niña/o.
- ✿ Notifique a la policía, no sea usted la ley.
- ✿ Debe ir por ayuda psicológica.
- ✿ Contacte a su centro local de abuso sexual, busque el soporte para el niño/a y los padres.

Con el amor y soporte de adultos, como padres, profesores, y consejeros, niños pueden desenvolver mucho mejor y resolver el trauma del abuso.



6200 La Calma
Suite 110
Austin, Texas 78752

www.taasa.org

Una Guía Para Padres Sobre El Abuso Sexual De Niños



La voz de los sobrevivientes de asalto sexual en Tejas.

La Red Nacional de Violación
Gratis. Confidencia. 24/7.

1-800-656-4673