

Dando Pecho A Un Niño Mayor De Un Año

Por cuánto tiempo va a dar pecho es una decisión personal para usted y su bebé.



Expertos médicos recomiendan que las mamás den pecho de 1 a 2 años o más.

Muchas mamás y bebés disfrutan del dar pecho hasta que el bebé se siente listo para dejarlo por sí solo.

Dar pecho continúa proporcionando beneficios importantes a medida que su bebé crece:

- ♥ Pasando tiempo especial juntos mientras su bebé crece más independiente.
- ♥ Ayudando al niño a sentirse seguro cuando explora su mundo.
- ♥ Manteniendo al niño más sano, haciéndolo más fácil para la mamá consolarlo cuando él está enfermo.



Si usted decide dejar de dar pecho antes de que su bebé lo decida:

- ♥ Disminuya el pecho poco a poco, y dele atención extra a su bebé durante este tiempo.
- ♥ Hasta los bebés mayores y niños pequeños quieren tomar el pecho cuando se sienten enfermos o molestos. Trate de disminuir el dar pecho a un paso que sea bueno para los dos.

