

Protección

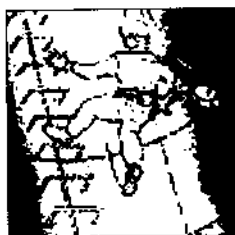


CONTRA CAÍDAS



- Identifique los riesgos potenciales de tropiezos y caídas antes de que inicie a trabajar.

- Busque riesgos de caer tales como aberturas en los pisos sin cubrir, agujeros, tragaluces, escaleras, y lados desprotegidos en los techos.



- Inspeccione el equipo de protección contra caídas buscando defectos antes de usarlo.

- Seleccione y use el equipo de protección contra caídas apropiado para la tarea a realizar.

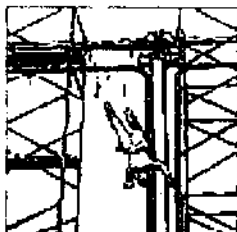
QC4a



- Asegure y estabilice todas las escaleras antes de subirse en ellas.

- Nunca se pare en el plato tope de una escalera de tijera.

- Use los barandales de las escaleras cuando ascienda o descienda de ellas.



- Use buenas prácticas de limpieza. Mantenga los cordones eléctricos, cordones de soldar y mangueras de aire fuera de las áreas de tráfico.

Adaptado de OSHA tarjeta de consulta rápida 3257-11R, Departamento de Trabajo de EE. UU.



NCDOL
N.C. Department of Labor

Cherie Berry, Comisionada de Trabajo

Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica

(919) 807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

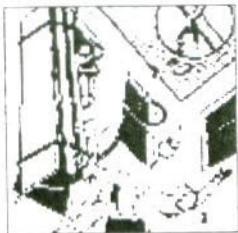
Printed 6/08

250 copies of this public document were printed at a cost of \$20, or \$.04 per copy.

Protección



CONTRA CAÍDAS



- Identifique los riesgos potenciales de tropiezos y caídas antes de que inicie a trabajar.

- Busque riesgos de caer tales como aberturas en los pisos sin cubrir, agujeros, tragaluces, escaleras, y lados desprotegidos en los techos.



- Inspeccione el equipo de protección contra caídas buscando defectos antes de usarlo.

- Seleccione y use el equipo de protección contra caídas apropiado para la tarea a realizar.

QC4s



- Asegure y estabilice todas las escaleras antes de subirse en ellas.

- Nunca se pare en el plato tope de una escalera de tijera.

- Use los barandales de las escaleras cuando ascienda o descienda de ellas.



- Use buenas prácticas de limpieza. Mantenga los cordones eléctricos, cordones de soldar y mangueras de aire fuera de las áreas de tráfico.

Adaptado de OSHA tarjeta de consulta rápida 3257-11R, Departamento de Trabajo de EE.UU.



NCDOL
N.C. Department of Labor

Cherie Berry, *Comisionada de Trabajo*

Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica

(919) 807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 6/08

250 copies of this public document were printed at a cost of \$20, or \$.04 per copy.