

- ✘ Soldadura.
- ✘ Bombas alimentadas por gasolina.

### Previniendo la Exposición al Monóxido de Carbono

- ✘ Nunca use generadores dentro de espacios parcial o completamente cerrados tales como garajes, desvanes, o sótanos.
- ✘ Asegure que el generador tenga por lo menos 3 ó 4 pies de espacio libre a su alrededor y por encima para asegurar una adecuada ventilación.
- ✘ Los generadores no deben usarse cerca de puertas, ventanas, o ductos de ventilación que puedan generar el almacenamiento de monóxido de carbono en el interior.
- ✘ Cuando use calentadores y estufas portátiles, asegure que estén en perfecto funcionamiento para reducir el almacenamiento de monóxido de carbono, y nunca los use en espacios interiores o cerrados a menos que sean aprobados para el uso seguro en interiores.
- ✘ Use herramientas eléctricas o neumáticas cuando sea posible.
- ✘ Busque atención médica cuando tenga síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono.



**NCDOL**  
N.C. Department of Labor

**Cherie Berry**  
Comisionada de Trabajo

Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica  
(919) 807-2875 • 1-800-625-2267 • [www.nclabor.com](http://www.nclabor.com)

250 copies of this public document were printed at a cost of \$20, or \$.04 per copy.



# Envenenamiento por Monóxido Carbono (CO)



El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico sin olor ni color que interfiere con la capacidad de la sangre de transferir oxígeno. El monóxido de carbono no es irritante y puede matar a las personas sin ningún aviso.

Muchas personas mueren por el envenenamiento con monóxido de carbono, usualmente cuando usan herramientas y generadores alimentados por gasolina dentro de edificios o espacios parcialmente cerrados sin una ventilación adecuada.

### Efectos del Envenenamiento por Monóxido de Carbono

- ✘ El envenenamiento severo con monóxido de carbono causa daños y enfermedades neurológicas, coma y la muerte.

### Síntomas de la Exposición al Monóxido de Carbono

- ✘ Dolores de cabeza, mareos y adormecimiento.
- ✘ Náusea, vómitos y dificultad al respirar.

### Algunas Fuentes de Exposición

- ✘ Generadores portátiles o generadores dentro de edificios.
- ✘ Sierras de concreto y compresores.
- ✘ Pulidoras de piso, esparcidoras de concreto, y calentadores.

- ⚠ Soldadura.
- ⚠ Bombas alimentadas por gasolina.

## Previniendo la Exposición al Monóxido de Carbono

- ⚠ Nunca use generadores dentro de espacios parcial o completamente cerrados tales como garajes, desvanes, o sótanos.
- ⚠ Asegure que el generador tenga por lo menos 3 ó 4 pies de espacio libre a su alrededor y por encima para asegurar una adecuada ventilación.
- ⚠ Los generadores no deben usarse cerca de puertas, ventanas, o ductos de ventilación que puedan generar el almacenamiento de monóxido de carbono en el interior.
- ⚠ Cuando use calentadores y estufas portátiles, asegure que estén en perfecto funcionamiento para reducir el almacenamiento de monóxido de carbono, y nunca los use en espacios interiores o cerrados a menos que sean aprobados para el uso seguro en interiores.
- ⚠ Use herramientas eléctricas o neumáticas cuando sea posible.
- ⚠ Busque atención médica cuando tenga síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono.



Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica  
(919) 807-2875 • 1-800-625-2267 • [www.nclabor.com](http://www.nclabor.com)

250 copies of this public document were printed at a cost of \$20, or \$.04 per copy



# Envenenamiento por Monóxido Carbono (CO)



El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico sin olor ni color que interfiere con la capacidad de la sangre de transferir oxígeno. El monóxido de carbono no es irritante y puede matar a las personas sin ningún aviso.

Muchas personas mueren por el envenenamiento con monóxido de carbono, usualmente cuando usan herramientas y generadores alimentados por gasolina dentro de edificios o espacios parcialmente cerrados sin una ventilación adecuada.

## Efectos del Envenenamiento por Monóxido de Carbono

- ⚠ El envenenamiento severo con monóxido de carbono causa daños y enfermedades neurológicas, coma y la muerte.

## Síntomas de la Exposición al Monóxido de Carbono

- ⚠ Dolores de cabeza, mareos y adormecimiento.
- ⚠ Náusea, vómitos y dificultad al respirar.

## Algunas Fuentes de Exposición

- ⚠ Generadores portátiles o generadores dentro de edificios.
- ⚠ Sierras de concreto y compresores.
- ⚠ Pulidoras de piso, esparcidoras de concreto, y calentadores.