

LOS PASOS DE PROBAR EL AZÚCAR DE SANGRE

1

Lave las manos. Use agua tibia.



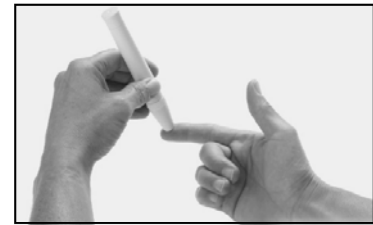
2

Ponga la mano en una posición abajo del corazón.



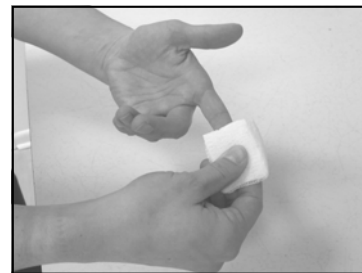
3

Pique el dedo con la aguja.
Es mejor picar a un lado del dedo.



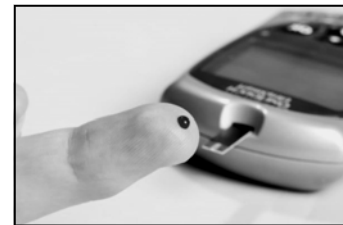
4

Apriete el dedo para hacer una gota de sangre y no use la primera gota.



5

Ponga la tira en la máquina y toque el dedo con la sangre al punto de la tira.



6

Escriba la fecha, la hora, y el nivel de azúcar en su libro.

