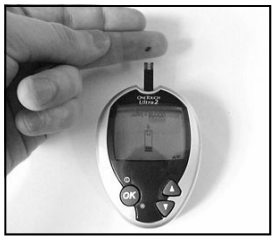
¿Tienes diabetes? Hay que cuidarse bien.

Cuidar la dieta

Hacer Ejercicios

Dejar de fumar

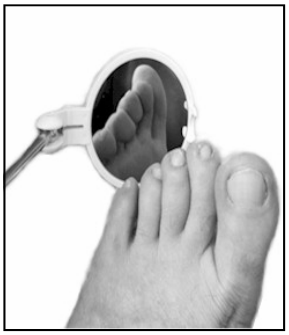
El azucar en la sangre



La presion de la sangre

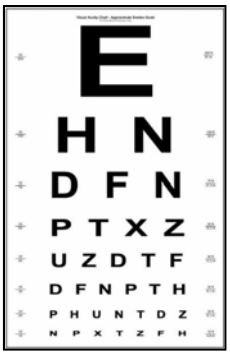
Prueba de la sangre

en ayunas



Chequeo de los pies

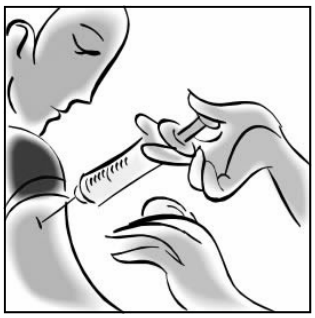
Chequeo dental cada año



Chequeo de los ojos cada año

Tomar una aspirina cada dia

Tomar la medicina



Recibir las vacunas