La Salud Dental y La Diabetes

Cepille los dientes

Utilice hilo dental

Visitas regulares al dentista

La actividad mas importante para mantener una boca saludable es controlar el nivel de azúcar en la sangre.

Coma bien

Tome vitaminas

No fume

¿Que Puede Hacer?

Controle sus niveles de azúcar de sangre.

Si tiene algún problema, visite a un dentista lo mas pronto posible.

Tenga exámenes regulares de los dientes y la boca.