

# Sugerencias para Responder al Comportamiento Negativo

ACT: EL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN  
CONTRA LA VIOLENCIA  
<http://www.ActAgainstViolence.org>  
LA DISCIPLINA- HOJA INFORMATIVA 4

**Los niños se portan mal y los adultos se molestan y se enojan. ¿Cómo pueden los adultos responder y disciplinar a sus hijos para que ellos aprendan a controlarse y portarse bien?**

Las siguientes son recomendaciones de los especialistas en desarrollo infantil para ayudar a los niños pequeños cuando enfrentan problemas de comportamiento.

1. Mírelo a los ojos.
2. Use un tono de voz calmado, tóquelos suavemente.
3. Si se trata de un problema entre niños, ubíquese en medio de ellos.
4. Si el problema tiene que ver con un juguete o un objeto, tome el objeto, calmadamente, de quien lo tiene, hasta resolver el problema.
5. Si el problema es con usted, use un lenguaje no verbal que no sea amenazante y evite la violencia.
6. Recuerdele al niño el comportamiento que usted espera de él en la situación específica.



## ¡ATENCIÓN!

¡Recuerde que estamos hablando de los niños pequeños! Hay que tener expectativas realistas de lo que un niño sea capaz de entender y hacer.

7. Seleccione la estrategia de disciplina más apropiada a la situación y a la edad del niño: tiempo aparte, ignorar la situación, resolución pacífica de problemas.
8. Después de haber resuelto una situación, cuando usted pueda, piense sobre lo que pasó, por qué ocurrió y qué puede hacer para evitar que ese comportamiento negativo se repita. "¿Qué puedo hacer de manera diferente la próxima vez?"