

- **Conización.** Después de que se le administra anestesia, se extirpa tejido en forma de cono del cuello del útero para retirar las células anormales dentro y en la superficie del cuello del útero. Crecen células nuevas. Este tratamiento se utiliza cuando el área con células anormales está oculta o en estado avanzado.

**Luego de someterse a uno de estos procedimientos experimentará manchas de sangre o descarga vaginal.**

- **Histerectomía.** Se hace una operación para sacar el útero. El procedimiento se hace en el hospital. Se administra anestesia local o general. La mujer no tendrá más menstruación ni podrá tener hijos.

### *¿Qué debo hacer después de uno de estos tratamientos?*

**Es necesario que se haga una prueba Pap cada tres a seis meses durante uno o dos años después de uno de estos tratamientos.**

**Tendrá que hacerse una prueba Pap por lo menos una vez al año por el resto de su vida,** aun cuando se haya hecho una histerectomía (puede haber células precancerosas en la parte superior de la vagina).

- **No fume.** El fumar aumenta la posibilidad de desarrollar cáncer del cuello del útero.
- **Coma alimentos sanos como verduras,** frutas de color rojo, anaranjado y amarillo, hortalizas y alimentos de trigo integral.
- **No se precipite a tomar decisiones sobre el sexo.** Mientras más joven empiece a tener relaciones sexuales, mayor el riesgo de desarrollar cáncer del cuello del útero.
- **Absténgase de tener relaciones sexuales.** El no tener relaciones sexuales evita las enfermedades de transmisión por contacto sexual como VIH/SIDA y reduce grandemente el riesgo de desarrollar cáncer del cuello del útero.
- **Si tiene relaciones sexuales:**

Las relaciones sexuales con una sola persona sana y saludable es la única manera de tener relaciones sexuales sin riesgos.

De no ser así, límite el número de sus parejas sexuales.

No tenga relaciones sexuales con una persona que padece de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) y utilice siempre un preservativo.

A mayor número de parejas sexuales, mayor el riesgo que corre de contraer una ETS, VIH, SIDA o de enfermarse de cáncer del cuello del útero.

# ¿Tengo Cáncer del Cuello del Útero?



## Si el resultado de la prueba Pap es "Anormal," ¿me dará cáncer?

- Si el resultado de su prueba Pap es anormal, no significa que tenga cáncer.
- Es frecuente que el resultado "anormal" de una prueba Pap sólo indique que hay infección o cambios en las células del cuello del útero que, sin tratamiento, pueden degenerar en cáncer.
- Si su prueba Pap no es normal, debe someterse a tratamiento y hacerse los exámenes adicionales recomendados.
- Si la mujer se hace periódicamente la prueba Pap y sigue el tratamiento recomendado puede evitar el cáncer del cuello del útero.

## ¿Qué significan los resultados de mi prueba Pap?

- **NORMAL.** Las células del cuello del útero son saludables. Si los resultados de las anteriores pruebas Pap también han sido normales, no necesitará hacerse otra prueba antes de un año.
- **MUESTRA NO SATISFATORIA.** No se puede evaluar la laminilla de vidrio enviada al laboratorio porque la mujer se hizo un lavado vaginal, había flujo de sangre o infección, o no hay suficientes células en la muestra. Deberá repetirse la prueba Pap en dos o tres meses.
- **BENIGNO.** La prueba Pap demostró que hay infección, irritación o reparación normal de las células. Si tiene infección debe tomar medicamentos. Es probable que su médico recomiende se haga la prueba en un año.
- **CELULAS ATIPICAS DE SIGNIFICADO INDETERMINADO.** Hay cambios anormales en las células pero de causa indeterminada. La infección suele ser una de las causas más comunes y se le recetará un medicamento. Su médico le recomendará hacerse otra prueba a los tres o seis meses.
- **GRADO LEVE DE CAMBIOS.** Puede deberse a que la mujer se ha contagiado del Virus de Papiloma Humano (VPH). Se asocian algunos tipos de VPH con un mayor riesgo de enfermar de cáncer del cuello del útero. Su médico puede recomendarle exámenes adicionales como una prueba Pap a los tres o seis meses o una colposcopia. Durante la colposcopia, el médico examina el cuello del útero utilizando un lente de aumento.

**GRADO ALTO DE CAMBIOS.** Las células del cuello del útero pueden degenerar en cáncer, pero todavía no son cancerosas. Menos de la mitad de las mujeres con este tipo de resultado se enferman de cáncer. Hay que hacer una colposcopia. Puede que sea necesario una biopsia o seguir un tratamiento.

El tratamiento es importante, pero se puede esperar varias semanas antes de comenzar.

## ¿Qué es una colposcopia?

- **La colposcopia** es un procedimiento en el que un médico observa el cuello del útero con un lente de aumento. Si se sospecha que hay células anormales se hace una biopsia, que es tomar una muestra del tejido para examinarlo en el laboratorio.

## ¿Cuáles son los posibles resultados de una biopsia?

- **LAS CÉLULAS SON NORMALES.** A veces es necesario hacer otra prueba Pap u otra colposcopia.
- **GRADO LEVE DE CAMBIOS.** Virus de Papiloma Humano, verrugas en los genitales, displasia moderada, etc. Su médico o profesional de salud la pondrá bajo tratamiento o recomendará una prueba Pap cada tres o cuatro meses durante un año para observar los cambios.
- **GRADO ALTO DE CAMBIOS** (displasia moderada a grave). Se debe someter a tratamiento.
- **CÁNCER.** Se necesita tratamiento y posiblemente cirugía.

## ¿Qué tratamientos hay disponibles para los cambios anormales en el cuello del útero?

**Usted debe consultar con su médico los diferentes tipos de tratamiento. Una vez toma una decisión debe seguir el tratamiento elegido. Asegúrese de preguntar a su médico sobre los riesgos que tiene cada tratamiento.**

- **Criocirugía.** Una sonda congela la superficie del cuello del útero. Se destruyen los tejidos anormales para que se reproduzcan células nuevas y sanas. Se pueden sentir leves calambres durante el procedimiento. Este tratamiento se puede utilizar si el tamaño del área con células anormales es pequeño.
- **LEEP/LLETZ.** Luego de que se administra anestesia local, se retira el tejido del cuello del útero con una sonda eléctrica para que se reproduzcan células nuevas. Se puede aplicar este tratamiento si el tamaño del área de células anormales es grande.
- **Terapia con rayos láser.** Después de que se le administra anestesia, se utiliza un rayo láser para destruir las células anormales del cuello del útero para que se reproduzcan otras nuevas. El tratamiento se utiliza si el tamaño del área afectada es grande.