

MEDICAS E INMUNIZACIONES RECOMENDADAS PARA LAS MUJERES CON FACTORES DE ALTO RIESGO



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

✓ si es su caso	Su historial familiar incluye:	Entonces pregúntele a su médico si necesita someterse a las siguientes pruebas o revisiones médicas con más frecuencia o a una edad más temprana
	Presión arterial alta	Prueba de presión arterial
	Colesterol alto	Prueba de colesterol
	Enfermedad cardíaca; enfermedad cardíaca prematura o ataque cardíaco	Pruebas de presión arterial; colesterol
	Diabetes	Prueba de azúcar en la sangre
	Cáncer de seno	Mamografía; autoexamen de los senos, examen clínico de los senos, consejo genético para hablar sobre los riesgos de cáncer de seno y de ovario, examen de resonancia magnética en los senos conocido como MRI por sus siglas en inglés, exámenes de cáncer de ovario
	Cáncer endometrial	Prueba del Papanicolaou; análisis del colon
	Cáncer de ovario	Examen pélvico; consejo genético para hablar sobre los riesgos de cáncer de ovario y del seno; examen de los ovarios; análisis del colon; exámenes clínicos del seno y mamografía
	Osteoporosis; fractura de los huesos en la edad adulta	Prueba de la densidad mineral ósea
	Enfermedad de la tiroides o cáncer de la tiroides	Prueba de la tiroides y/o consejo genético para hablar sobre los riesgos de cáncer de la tiroides
	Enfermedad de las encías (periodontal)	Examen bucal
	Problemas auditivos; sordera	Examen de audición
	Problemas de la vista; enfermedades de los ojos; ceguera	Examen de la vista
	Intestinos inflamados; pólipo del colon; cáncer del colon, ovario o endometrial	Colonoscopia; sigmoidoscopia; DCBE; examen del recto; pruebas de sangre oculta en las heces fecales, examen de Papanicolaou, examen pélvico, ultrasonido vaginal, exámenes de cáncer de ovario
	Cáncer, enfermedades cardíacas o cualquier enfermedad a una edad anormalmente joven (10 a 20 años antes de la mayoría de personas con este mismo problema)	Consejo genético, análisis para la posible detección temprana
	Dos familiares con el mismo tipo de cáncer	Consejo genético, pruebas para la posible detección temprana
	Una combinación de cánceres dentro de la familia como es el cáncer de ovario y del seno; cáncer del colon y cáncer endometrial.	Consejo genético, pruebas para la posible detección temprana
	Defectos de nacimiento o trastorno genético (usted o su pareja)	Consejo genético, pruebas para la detección temprana. Si quiere embarazarse, consejo genético para Ud. y su pareja

MEDICAS E INMUNIZACIONES RECOMENDADAS PARA LAS MUJERES CON FACTORES DE ALTO RIESGO



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

✓ si es su caso	¿Es Usted?	
		Pregúntele a su médico si necesita someterse a las siguientes pruebas o revisiones médicas con más frecuencia o a una edad más temprana
	Afroamericana	Pruebas de la presión arterial; el colesterol; el azúcar en la sangre; examen de la vista; colonoscopia; consejo genético para anemia drepanocítica
	Hispanoamericana	Pruebas de la presión arterial; el colesterol; el azúcar en la sangre; mamografía, colonoscopia
	Indígena americana /Indígena de Alaska	Prueba de azúcar en la sangre, prueba de la presión arterial, vacuna contra los neumococos
	Islas del Pacífico	Prueba de azúcar en la sangre, prueba de la presión arterial
	Ascendencia judía asquenazí	Consejo genético para la enfermedad Tay-Sachs, si quiere quedar embarazada
	Judía asquenazí con historial familiar de cáncer de seno u ovario	Consejo genético para la posible mutación BRCA 1/2
	Asiática-americana	Prueba de azúcar en la sangre
	Tiene 60 años o más	Vacuna contra el Herpes Zóster
	Tiene 65 años o más	Prueba de la densidad mineral ósea; vacuna contra la gripe; vacuna contra los neumococos
	Tiene entre 60 y 64 años, pesa menos de 154 libras y no toma estrógeno	Prueba de la densidad mineral ósea
	Edad universitaria	Vacuna contra sarampión-paperas-rubéola (MMR por sus siglas en inglés); vacuna contra la varicela, vacuna contra el VPH, vacuna contra los neumococos, vacuna contra Td/Tdap, vacuna contra la gripe
	Posmenopáusica	Prueba de la densidad del mineral ósea
	Embarazada	Pruebas de la presión arterial; el azúcar en la sangre; análisis de orina; prueba del VIH; prueba de ITS, prueba de la hepatitis B, vacuna contra la gripe, vacuna contra Td/Tdap y la vacuna contra hepatitis B
	Una mujer en edad fértil que no está embarazada	Vacuna MMR; vacuna contra la varicela, vacuna contra el VPH, vacuna contra Td/Tdap
	Fumadora	Prueba de presión arterial; prueba de colesterol; prueba de la densidad mineral ósea; examen bucal; examen de la vista, vacuna contra los neumococos (PPSV)
	Sobrepeso	Pruebas de la presión arterial; el azúcar en la sangre; colesterol, revisión del peso
	Encarcelada	Prueba de tuberculosis (TB); prueba de VIH; ITS; prueba de la hepatitis C, vacuna MMR, vacuna contra Td/Tdap, vacuna contra varicela, vacuna contra la hepatitis A y B
	Vive en una unidad de cuidados a largo plazo	Prueba de TB; vacunas contra la gripe, vacuna contra el neumococo (pulmonía)
	Trabajadora de cuidados medicos	Prueba de TB; vacunas contra la gripe, vacuna contra MMR, varicela, vacuna contra Td/Tdap, prueba del VIH, prueba de hepatitis B, vacuna contra la hepatitis B

MEDICAS E INMUNIZACIONES RECOMENDADAS PARA LAS MUJERES CON FACTORES DE ALTO RIESGO



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

✓ si es su caso	¿Tiene este momento o ha tenido alguna vez?	
	Presión arterial alta	Prueba de presión arterial
	Enfermedades cardiacas	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre; vacuna contra la gripe, y vacuna contra los neumococos
	Diabetes	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre; prueba de la vista, análisis de orina vacuna contra la gripe y vacuna contra los neumococos
	Diabetes durante el embarazo	Pruebas de azúcar en la sangre
	Un bebe que pesara mas de 9 libras	Pruebas de azúcar en la sangre
	Cáncer de seno	Mamografía; autoexamen de los senos, examen pélvico, examen de imagen o de laboratorio, consejo genético para examinar los riesgos de cáncer del seno y de ovario, exámenes para detección del cáncer de ovario
	Senos densos	Mamografía digital, examen clínico del seno
	Cáncer cervical, endometrio, uterino o vaginal	Prueba de Papanicolaou, pélvico, seguimiento de exámenes de imagen o de laboratorio; detección para otros tipos de cáncer como es el cáncer de ovario o cáncer del colon
	Cáncer de los ovarios	Examen pélvico, seguimiento de exámenes de laboratorio, sangre, por imagen, consejo genético, mamografía, prueba de cáncer del colon
	Resultados anormales en pruebas de Papanicolaou anteriores	Pruebas de Papanicolaou, examen pélvico, prueba del VPH, vacuna contra el virus de papiloma humano genital (VPH)
	Menopausia precoz (natural o provocada por cirugía); poco peso corporal (menos de 154 libras); un historial personal de fracturas óseas en la edad adulta; bajo consumo de calcio durante toda su vida; un estilo de vida inactivo o poca actividad física, falta de o irregularidad de periodos menstruales.	Prueba de la densidad mineral ósea (medir la masa ósea)
	Una enfermedad auto inmune (incluyendo lupus, artritis reumatoide, esclerodermia, esclerosis múltiple, psoriasis)	Prueba de tiroides, prueba de tuberculosis; vacuna contra la gripe; vacuna MMR vacuna contra neumococo; prueba para enfermedades auto inmune; densitometría para los minerales óseas

MEDICAS E INMUNIZACIONES RECOMENDADAS PARA LAS MUJERES CON FACTORES DE ALTO RIESGO



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

✓ Si es SU CASO	¿Tiene en este momento o ha tenido alguna vez?	Pregunte a su médico si necesita someterse a las siguientes revisiones médicas o realizarse las siguientes pruebas con mayor frecuencia o a una edad más joven
	Enfermedad pulmonar crónica (enfermedad de obstrucción pulmonar crónica)	Vacuna contra la gripe; vacuna contra el neumococo
	Enfermedad crónica del hígado	Vacuna contra la hepatitis A, hepatitis B, gripe y vacuna contra el neumococo
	Enfermedades de la tiroides	Prueba de tiroides, vacuna contra la gripe, vacuna contra el neumococo, prueba de la densidad mineral ósea (de hipertiroidismo)
	Enfermedades de las encías (periodontales)	Examen bucal
	Pólipos de colon, inflamación del intestino grueso	Colonoscopia y otros exámenes del colon
	Cáncer del colon	Prueba del cáncer endometrial, pruebas de detección del cáncer de colon
	Un retraso de desarrollo	Examen de la vista, examen de los oídos, examen bucal, prueba de la salud de los huesos
	Lesiones o enfermedades oculares	Examen de la vista
	Lesiones en los oídos o exposición prolongada a niveles de ruido alto	Examen de los oídos
	VIH/SIDA	Examen bucal, examen de la vista, prueba de Papanicolaou, examen pélvico, TB, tiroides, y las ITS; vacunas contra la gripe, el neumococo, prueba para la hepatitis y vacunas contra la hepatitis A y B, vacunas contra el VPH, varicela, MMR, Td/Tdap
	Una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de 1992	Examen de la hepatitis C
	Recibió factores de coagulo hechos antes de 1987	Examen de la hepatitis C
	Recibió trasplante de sangre entre los años 1978 y 1985	Examen del VIH
	Múltiples parejas sexuales (o si su pareja a tenido contacto sexual con muchas personas)	Pruebas para detectar ITS; examen del VIH; vacuna contra la hepatitis B, prueba de Papanicolaou; examen pélvico, vacuna contra el virus de papiloma humano VPH
	Trastorno de la alimentación	Pruebas de presión arterial, prueba de densidad mineral de los huesos, examen dental, examen psicológico
	Alcoholismo	Vacuna contra el neumococo; prueba del TB; Examen psicológico; análisis del hígado
	Uso o adicción de drogas intravenosas.	Vacunas contra la hepatitis A y B; prueba de hepatitis C, pruebas para ITS, el VIH; examen psicológico
	Infección transmitida sexualmente (ITS)	Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual; prueba de Papanicolaou, prueba del VIH, examen pélvico, vacuna contra la hepatitis B, vacuna contra el VPH
	Ha vivido o trabajado con alguna persona expuesta a la Tuberculosis (TB)	Prueba de TB
	Alguna herida grave (cortes o desgarros)	Vacuna de refuerzo contra el tétano y la difteria
	Un bebe recientemente (en las ultimas semanas o meses)	Revisión medica de la depresión posparto

Estas tablas le ayudarán a saber si su historial personal o familiar incrementa el riesgo de que desarrolle algunas enfermedades. Si su índice de riesgo de desarrollar alguna enfermedad en particular es más alto de lo normal, tal vez necesite someterse a revisiones médicas especiales o realizarse pruebas con más frecuencia o a una edad más temprana.

Contenido revisado el 1 de marzo de 2009.