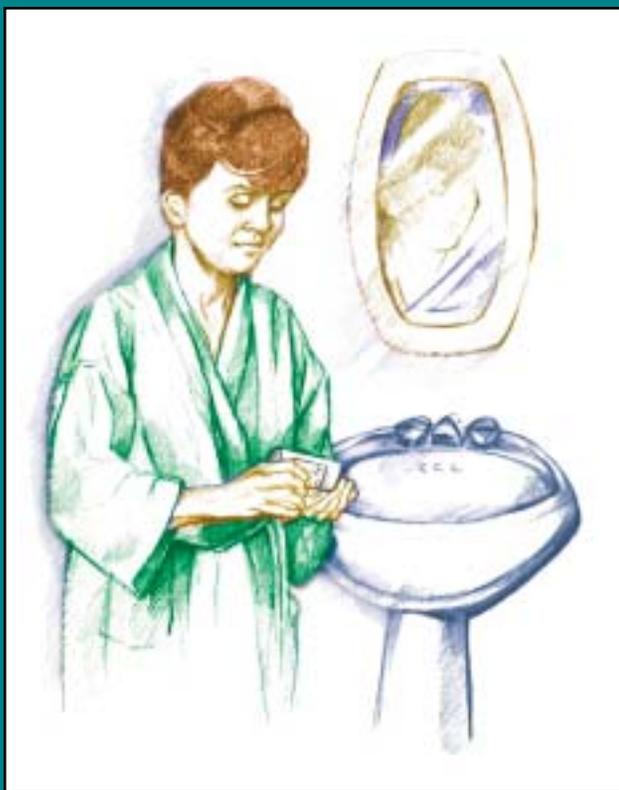


*National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse*

# Los medicamentos y el control de la vejiga

Your Medicines and Bladder Control



 NIDDK

## ¿Tiene problemas de control de la vejiga?

Si es así, una de las causas puede estar en su botiquín. Los medicamentos (o fármacos) pueden hacer que la persona pierda el control de la vejiga.

**No deje de tomar ningún medicamento sin antes hablar con su médico.**

Si es el medicamento el que le está causando el problema de la vejiga, su médico se lo puede cambiar. Y si es necesario que tome ese medicamento, su médico puede ayudarla a encontrar otra manera de recuperar el control de la vejiga.



---

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas de control de la vejiga.



## ¿Cómo funciona el control de la vejiga?

La vejiga es un músculo en forma de globo. Mientras que la vejiga está llena de orina el músculo está relajado. Cuando va al baño, el músculo se contrae para expulsar la orina de la vejiga.

Dos músculos del esfínter rodean a la uretra que es un conducto membranoso. La orina sale por este conducto.

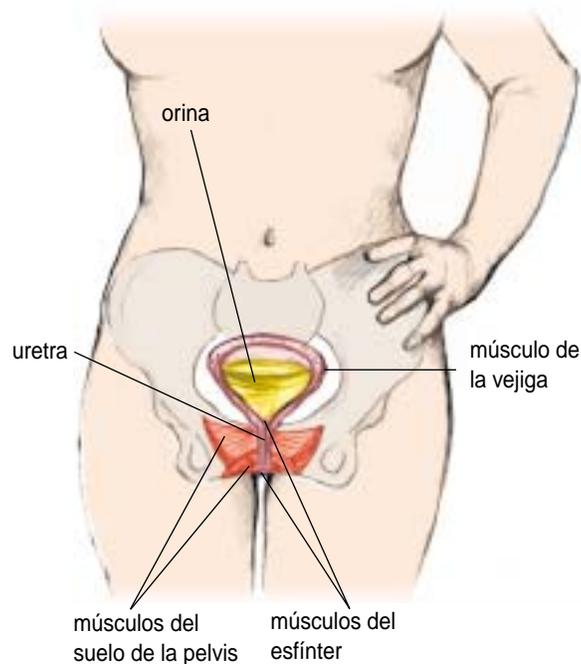
Los esfínteres mantienen cerrada la uretra apretándola como si fueran bandas elásticas. Los músculos del suelo de la pelvis que están debajo de la vejiga también ayudan a mantener cerrada la uretra.

Cuando la vejiga está llena, los nervios que se encuentran en ella mandan señales al cerebro. Es cuando usted siente ganas de orinar.

Una vez que llega al baño, el cerebro manda una señal a los esfínteres y a los músculos del suelo de la pelvis para que se relajen. Esto permite que la orina salga a través de la uretra. El cerebro también manda una señal a la vejiga para que se contraiga y expulse la orina.

El control de la vejiga significa que usted orina sólo cuando quiere hacerlo. Para un buen control de la vejiga, todos los componentes del sistema deben actuar en conjunto:

- ✓ Los músculos de la pelvis deben sostener la vejiga y la uretra.
- ✓ Los músculos del esfínter deben abrir y cerrar la uretra.
- ✓ Los nervios deben controlar los músculos de la vejiga y del suelo de la pelvis.



Componentes del sistema de control de la vejiga

## ¿Cómo pueden causar los medicamentos la salida involuntaria de orina?

La salida involuntaria de orina puede suceder cuando los medicamentos que usted toma afectan cualquiera de estos músculos o nervios. Por ejemplo, los medicamentos para tratar la hipertensión arterial pueden hacer que los músculos de los esfínteres se contraigan o se relajen mucho. Los medicamentos para tratar el resfriado pueden tener el mismo efecto.



Los medicamentos para el tratamiento de la hipertensión arterial pueden causar problemas de control de la vejiga.

---

Usted puede estar tomando medicinas para calmar los nervios con el fin de poder dormir mejor o relajarse. Estos medicamentos pueden insensibilizar los nervios de la vejiga y evitar que envíen las señales nerviosas al cerebro de que la vejiga está llena. Sin esta señal y la urgencia para orinar, la vejiga se rebose. Las bebidas alcohólicas pueden hacer que esos nervios se debiliten.



Los diuréticos sacan los líquidos de las zonas edematosas del cuerpo y los envían a la vejiga. Esto puede ocasionar la salida involuntaria de orina ya que la vejiga se llena más rápido que de costumbre. Las bebidas que contienen cafeína, como el café y las bebidas de cola, tienen el mismo efecto. Algunos alimentos como el chocolate también pueden ocasionar problemas de control de la vejiga.



Su médico necesita saber qué medicamentos toma.

## ¿Qué puede hacer usted acerca del problema de control de la vejiga?

Antes de su próxima consulta médica, haga una lista de todos los medicamentos que toma. También mencione todos los medicamentos que compra sin receta médica. O puede llevar los medicamentos con usted para mostrárselos a su médico. Pregúntele si cualquiera de los medicamentos que toma puede causarle problemas de control de la vejiga. El farmacéutico también le puede proporcionar información sobre los medicamentos que toma.

Puede ser que tenga que seguir tomando el medicamento que le causa el problema de control de la vejiga. Pídale a su médico que le ayude a encontrar otra manera de controlar su vejiga.

Otras maneras pueden incluir:

- hacer ejercicios de los músculos que cierran la vejiga
- dispositivos para estimular los músculos
- entrenamiento de la vejiga para retener más orina

## Recuerde

- Nunca deje de tomar los medicamentos prescritos por su médico sin antes hablar con él.
- Cierta tipo de medicamentos, alimentos y líquidos pueden causar problemas de control de la vejiga.
- Haga una lista de los medicamentos (tanto de los recetados como de los que compra sin receta) para mostrársela a su médico. Lleve la lista para consultarle sobre el control de la vejiga.
- Puede que tenga que seguir tomando medicamentos que son necesarios para el tratamiento de su enfermedad, aun si ellos le causan problemas de control de la vejiga.

# CONTROL DE

*Hablemos del control de la vejiga en las mujeres.  
Hay tratamientos que funcionan.*

# LA VEJIGA

*Hablemos del control de la vejiga en las mujeres* es una campaña de concienciación sanitaria que lleva a cabo el Centro Coordinador Nacional de Información sobre Enfermedades de los Riñones y de las Vías Urinarias (NKUDIC por sus siglas en inglés), un servicio de difusión de información del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y de los Riñones (NIDDK por sus siglas en inglés), que forman parte de los Institutos Nacionales de Salud.

**1-800-891-5388**

## National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse

3 Information Way  
Bethesda, MD 20892-3580  
Teléfono: 1-800-891-5390 o (301) 654-4415  
Telefax: (301) 907-8906  
Correo electrónico: [nkudic@info.niddk.nih.gov](mailto:nkudic@info.niddk.nih.gov)

El *National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse* (NKUDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre Enfermedades de los Riñones y de las Vías Urinarias, y un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y de los Riñones (NIDDK). El NIDDK es parte de los Institutos Nacionales de Salud, que a su vez dependen del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Fundado en 1987, el NKUDIC ofrece información sobre las enfermedades de los riñones y de las vías urinarias a las personas que padecen de estas enfermedades y a sus familiares, a los profesionales sanitarios y al público en general. El NKUDIC responde a preguntas, produce y distribuye publicaciones, y colabora estrechamente con organizaciones profesionales, gubernamentales y de pacientes para coordinar los recursos sobre las enfermedades de los riñones y de las vías urinarias.

Publicaciones producidas del centro coordinador de información son revisadas cuidadosamente de científicos del NIDDK y de expertos fuera de la organización.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NKUDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.

Esta publicación esta disponible en la siguiente dirección de Internet [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) bajo de "Health Information" (Información sobre la Salud).



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH  
AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health



National Institute of Diabetes and  
Digestive and Kidney Diseases

NIH Publication No. 01-4185S  
Octubre de 2001