

Infección del Seno

(Breast Infection)



Si uno de sus senos se enrojece y le duele y se siente como si tuviera gripe ('gripa') o 'flu', usted puede tener una infección del seno conocida como 'mastitis'. A continuación se presentan algunos consejos:

- Llame a su doctor inmediatamente para recibir tratamiento. Él puede prescribirle antibióticos.
- **¡No** deje de darle el pecho al bebé! La infección está en el seno, no en la leche. Si usted deja de darle el pecho, la infección se puede convertir en un absceso del seno.
- Dé masaje suave al área infectada y aplique una toallita mojada y tibia durante unos 3 a 5 minutos antes de darle el pecho a su bebé.
- De vez en cuando un bebé se puede rehusar a alimentarse con el seno debido a un cambio en el sabor de la leche durante una infección. Si esto ocurre, continúe dándole el pecho de todas maneras. Si el bebé se continúa rehusando, ofrézcale leche materna que ha guardado en el congelador o nevera en una taza. Exprima la leche con un extractor para mantener su provisión de leche. Este problema no durará mucho tiempo.
- Descanse mucho, tome muchos líquidos para satisfacer su sed y coma alimentos saludables.
- Si se prescriben antibióticos, vigile después en búsqueda de síntomas de infección como aftas (algodoncillo).
- Continúe tomando todos los antibióticos aún si sus síntomas desaparecen.

¡Su leche le ofrece a su bebé beneficios de salud que permanecen durante toda la vida!

DEPARTMENT OF
HEALTH

Programa Promoción y Apoyo de la Lactancia
Línea del Bebé Saludable
1-800-986-BABY



Programa WIC de Pennsylvania
1-800-WIC-WINS
2001