



Las hormonas, la mujer y el cáncer del seno

¿Quién está a riesgo de sufrir cáncer del seno?

El cáncer del seno (mama) es uno de los cánceres más comunes entre las mujeres de los Estados Unidos, especialmente aquellas cuya menstruación comenzó a una temprana edad (antes de los 12 años) o las que llegaron a la menopausia después de los 55 años.

El cáncer del seno es más común en las mujeres de edad avanzada, aquellas que no tuvieron hijos o las que aplazaron su embarazo hasta después de los 30 años, así como las mujeres que han usado una terapia de hormonas combinadas (estrógeno más progestina) por más de cinco años.

Las mujeres pueden determinar su riesgo individual de desarrollar la enfermedad mediante un cuestionario basado en el Modelo Gail. Este modelo examina diversos factores—entre ellos su edad y los antecedentes de su familia con la enfermedad—para calcular las posibilidades de que usted desarrolle cáncer en el seno dentro de los próximos cinco años y durante su vida.

¿Qué causa el cáncer del seno?

Sus genes y sus hormonas desempeñan un papel en el cáncer del seno pero no sabemos exactamente cómo. Sabemos que el estrógeno (la principal hormona femenina) y la progestina (una forma sintética de la progesterona, otra hormona femenina) pueden hacer que el tejido mamario se desarrolle más rápido de lo normal. El cáncer generalmente aparece en los tejidos de rápido desarrollo.

¿Cómo se diagnostica el cáncer del seno?

La forma más común de descubrir el cáncer del seno es a través de un examen del seno o una mamografía

(una radiografía). El dolor en el seno por sí solo no es una señal de cáncer mamario. Sin embargo, otros síntomas pueden significar que existe un problema.

Síntomas que pueden significar cáncer del seno

- Una masa
- Un cambio de tamaño o forma del seno
- Fruncimiento
- Hoyuelos o enrojecimiento de la piel del seno
- Secreción del pezón de uno de los senos pero no del otro
- Una secreción sangrienta

No todos los bultos en el seno son cancerosos. Si usted se descubre una masa en el seno o si siente que una masa ha cambiado, ya sea en tamaño o en consistencia, su médico puede ordenar diversos exámenes para verificar que la masa es benigna (no cancerosa), entre ellos:

- Una mamografía
- Un ultrasonido del seno
- Una aspiración con una aguja fina (una muestra de las células en la masa)
- Biopsia central (una muestra del tejido de la masa)

¿Cómo se trata el cáncer del seno?

El tratamiento para el cáncer del seno depende del tipo de cáncer y la etapa en que esté. Típicamente, el tratamiento incluye cirugía, terapia de radiación, quimioterapia, terapia hormonal, o una combinación de éstos.

La terapia hormonal funciona porque bloquea el efecto de las hormonas femeninas sobre el cáncer. La terapia usada más comúnmente es un bloqueador de la hormona femenina, llamado tamoxifén. Una terapia más reciente emplea una píldora (por ej., anastrozole, letrozole o exemestano) para evitar que el cuerpo fabrique hormonas femeninas. Todas estas terapias afectan los huesos y el útero.

Si usted está a riesgo de desarrollar cáncer del seno tamoxifén se puede tomar para prevenir esta enfermedad.

Su médico trabajará con usted para determinar cuál es la opción de tratamiento más apropiada.

¿Qué debe hacer con esta información?

Si le preocupan algunos de los efectos de las hormonas que usted está tomando o piensa tomar, puede consultar con un endocrinólogo, que es un experto en terapia hormonal.

Se recomiendan autoexámenes mensuales y exámenes anuales hechos por su médico. Debe hacerse una mamografía anual si tiene 40 años o más, aun si no tiene ningún síntoma. También, si tiene menos de 40 años y su familia tiene antecedentes de cáncer en el seno o en los ovarios debería de hacerse una mamografía.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:
www.hormone.org
o llame al 1-800-467-6663

Instituto Nacional del Cáncer
www.nci.nih.gov
o llame al 1-800-422-6237

Fundación Susan G. Komen para el cáncer del seno: www.komen.org
o llame al 1-800-462-9273

Y-ME Organización Nacional para el cáncer del seno: www.y-me.org
o llame al 1-800-986-9505