

Precauciones con el frío



El trabajo al aire libre en época de frío puede causar lesiones graves. El frío puede causar la hipotermia y la quemadura por frío. ¡Protéjase!

Prevenga las lesiones relacionadas al frío

- Use varias capas de ropa abrigada para mantener el calor de su cuerpo
- Use gorro, guantes y calcetines gruesos con botas.
- Siga moviéndose si trabaja al aire libre por mucho tiempo
- Tome cortos descansos en un área con calefacción
- Cámbiese de ropa mojada lo antes posible
- Deje de trabajar y busque refugio si se desorienta o si siente una sensación de hormigueo o se le adormezca la piel

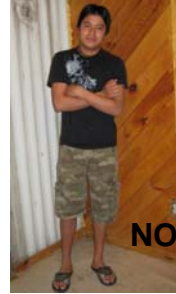


800-343-7527

Pagado en parte por el
Departamento de trabajo
de Nueva York,

Programa de Reducción de Riesgo

Precauciones con el frío



El trabajo al aire libre en época de frío puede causar lesiones graves. El frío puede causar la hipotermia y la quemadura por frío. ¡Protéjase!

Prevenga las lesiones relacionadas al frío

- Use varias capas de ropa abrigada para mantener el calor de su cuerpo
- Use gorro, guantes y calcetines gruesos con botas.
- Siga moviéndose si trabaja al aire libre por mucho tiempo
- Tome cortos descansos en un área con calefacción
- Cámbiese de ropa mojada lo antes posible
- Deje de trabajar y busque refugio si se desorienta o si siente una sensación de hormigueo o se le adormezca la piel



800-343-7527

Pagado en parte por el
Departamento de trabajo
de Nueva York,

Programa de Reducción de Riesgo