

La seguridad en la escalera

Ladder Safety



- Mueva la escalera hacia un lado y deslícela hacia el árbol
 - Coloque la escalera en posición recta
 - Evite inclinarse para alcanzar la fruta
 - Al subir y bajar, colóquese de cara al frente de la escalera
 - Mantenga el cuerpo y la bolsa con las frutas en el centro de la escalera
 - Mantenga ambos pies en la escalera
-
- Turn the ladder sideways, and ease into the tree
 - Place the ladder in near upright position
 - Avoid overreaching
 - Face the ladder when ascending and descending
 - Keep your body and fruit bag centered on the ladder
 - Keep both feet on the ladder

Pagado por el Programa de Disminución de Peligro del Departamento de Trabajo de Nueva York

Funded by the New York State Department of Labor Hazard Abatement program



La seguridad en la escalera

Ladder Safety



- Mueva la escalera hacia un lado y deslícela hacia el árbol
 - Coloque la escalera en posición recta
 - Evite inclinarse para alcanzar la fruta
 - Al subir y bajar, colóquese de cara al frente de la escalera
 - Mantenga el cuerpo y la bolsa con las frutas en el centro de la escalera
 - Mantenga ambos pies en la escalera
-
- Turn the ladder sideways, and ease into the tree
 - Place the ladder in near upright position
 - Avoid overreaching
 - Face the ladder when ascending and descending
 - Keep your body and fruit bag centered on the ladder
 - Keep both feet on the ladder

Pagado por el Programa de Disminución de Peligro del Departamento de Trabajo de Nueva York

Funded by the New York State Department of Labor Hazard Abatement program

