

## ¿Que Es Violencia Domestica?

- ❖ Violencia doméstica ocurre porque una persona cree que tiene el derecho de tener poder y control sobre su pareja. No es causada por ira, alcohol, ni drogas.
- ❖ Violencia doméstica es cuando una persona golpea, lástima, llama sobrenombres, o acosa para hacer que otra persona haga lo que ellos dicen. Esto pasa con gente que esta casada, divorciada, conociéndose, o viviendo en pareja.
- ❖ La violencia doméstica ocurre en cualquier parte de la sociedad.

## Numeros De Telefono

### Importantes

Policía	911
Abuso de alcohol y drogas: 24 horas	1 (800) 821-4357
Reporte de abuso para niños:	(503) 378-6704
SIDA: 24 horas	1 (800) 342-2437
Mano a Mano:	(503) 363-1895
Union de padres:	1 (800) 230-7526
Niños que se han huido de la casa: 24 horas	1 (800) 621-4000



### Servicios Del Valle Para Mujeres En Crisis

795 Winter St NE  
PO Box 851  
Salem Or 97308

Línea de 24 horas (503) 399-7722  
Número gratis 1 (800) 399-7722  
Oficina (503) 378-1572  
Fax (503) 364-7998

Correo electrónico: [mvmcs@mvwcs.com](mailto:mvmcs@mvwcs.com)

Página del internet: [www.mvwcs.com](http://www.mvwcs.com)  
Child Safety Plan Trifold Sp V3 10/2007



# Plan De Seguridad Para Niños



# ***¡Tú tienes el derecho de estar***

## ***En tu casa...***

### **¡No Trates De Ponerte En Medio Del Abuso!**

No es seguro para ti tratar de parar el abuso o proteger a tu mamá. ¡Recuerda!, ¡Tu trabajo es mantenerte seguro a ti mismo!

### ***¡Si Puedes Llegar Con Seguridad A Un Teléfono, ¡Llama Al 9-1-1!***

Dile a la policía en dónde estas y que está pasando. La persona en el teléfono hablará con tigo hasta que llegue la policía.

¡Recuerda!, Tú no necesitas dinero si llamas de un teléfono público.

### ***¡Vete A Un Lugar Seguro!***

Practica como salir de tu casa con seguridad. ¿Cuáles puertas, ventanas o escaleras son mejores para escapar? ¿A cuál vecino deberás pedirle ayuda?

# ***¡No Es Tu Culpa!***

¡Recuerda!, la violencia contra ti o tu mama nunca es tu culpa. Nadie tiene el derecho de lastimarte, engañarte o acosarte.

**Tienes miedo...**

**¿En tu casa?**

**¿En la escuela?**

## **¡Dile A Una Persona De Confianza!**

Si necesitas de hablar con una persona sobre cualquiera de estos problemas, dile :

A un maestro-a

A un trabajador-a de crisis

A tu oficial de policía escolar

A alguien de tu familia

A tu consejero-a escolar

A otra persona que le tengas confianza

## **¿Que Es Asalto Sexual?**

Asalto sexual es tocarte en cualquier lugar o de cualquier manera que te haga sentir incomoda-o.

## **Información De Seguridad Sobre Asalto Sexual**

- ❖ Esta bien decir NO si alguien trata de tocarte de maneras que te hagan sentir atemorizada-o, confundida-o.
- ❖ No es tu culpa si alguien te toca de una manera inapropiada. No tienes que mantener en secreto estas maneras de tocarte.
- ❖ Algunos secretos son buenos. Un ejemplo de un buen secreto es un regalo de cumpleaños. Un secreto malo es si alguien te toca y te dice que no le digas a nadie.
- ❖ Nunca es muy tarde para pedir ayuda. Tu puedes seguir buscando hasta que obtengas la ayuda que necesitas.