

Los Hechos

- ❖ Mujeres embarazadas y recientemente embarazadas son más propensas a ser víctimas del homicidio que cualquier otro tipo de muerte.
- ❖ Muchas de las víctimas son asesinadas por sus parejas.
- ❖ La violencia doméstica durante el embarazo pone en riesgo su vida y la de su bebé.
- ❖ La violencia doméstica es la causa principal de heridas a mujeres.
- ❖ Las parejas abusivas no dejan de ser abusivos después de nacer el bebé.
- ❖ Parejas abusivas no se convierten en buenos padres después de nacer el bebé.
- ❖ La violencia doméstica es un crimen.

MID-VALLEY WOMEN'S CRISIS SERVICE ***Dando esperanza y seguridad desde 1973***

795 Winter St. NE
PO Box 851
Salem, OR 97308

Teléfono a todas horas (503) 399-7722

Tel. gratis 1 (866) 399-7722

Oficina (503) 378-1572

Fax (503) 364-7998

Correo electrónico: mvwcs@mvwcs.com

Website: www.mvwcs.com

Domestic Violence Pregnancy Trifold Sp V2 01/2007

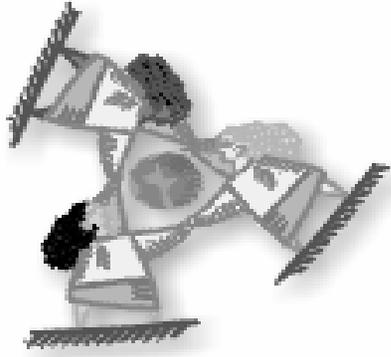


- ❖ Numero de teléfono a todas horas
- ❖ refugio de emergencia abierto todo el día
- ❖ Servicios de información y remisión
- ❖ Grupos de apoyo contra la violencia doméstica.
- ❖ Grupo de apoyo contra la agresión sexual
- ❖ Consejos para personas en crisis
- ❖ Apoyo
- ❖ Enseñanza para la comunidad
- ❖ Viviendas de transición



Violencia doméstica y ***El embarazo***

Doble el peligro,
Dos veces la amenaza



La violencia doméstica puede ocurrirle a cualquiera: mujeres de todas edades, razas, religiones, educación, niveles de ingresos y en cualquier parte del país. Usted no está sola y no es su culpa.

Si usted es una víctima de la violencia doméstica y está embarazada, usted y su bebé están en peligro de ser lastimados o asesinados.

No importa que forma de violencia doméstica su pareja usa contra usted, él está afectando el bienestar físico y emocional suyo y de su bebé. También es importante notar que después de aliviarse usted, su pareja abusiva no dejará de maltratarla a usted ni al bebé. Las parejas abusivas no se convierten mágicamente en buenos padres después de nacer el bebé. En hecho, la violencia doméstica es un buen indicador que ocurrirá el maltrato de niños después.

Efectos físicos de la violencia durante el embarazo:

(From the American Medical Association)

- Aumento insuficiente de peso
- Infección vaginal/cervical/riñones
- Sangrado Vaginal
- Trauma abdominal
- Hemorragia
- Aumento enfermedad crónica
- Complicaciones de parto
- Demora de cuidados prenatales
- Aborto natural
- Bajo de peso al nacer
- Rotura de membranas
- Separación de placenta
- Infección del útero
- Moreteas del feto, fracturas, y coágulos de sangre.

Otros riesgos:

(especialmente a mamá)

- Estrés
- Depresión
- Abuso de alcohol y drogas
- Heridas físicas
- Suicidio
- Homicidio

Usted y su bebé corren el riesgo de daño emocional y físico.

Planear su seguridad

Aunque esté embarazada o no, una pareja abusiva es muy peligrosa. Es su decisión cuando es tiempo de dejar a su pareja abusiva. Nosotros esperamos que esta información le sea útil cuando tome su decisión. Si usted quisiera crear un plan de seguridad, usted puede visitar a nuestra oficina, llamar a los números de teléfono, o ir al sitio Web: puede disponer de toda esta información al revés de este folleto.

Encontrando la ayuda: Hay personas de las cuales usted confía, le han ayudado antes, y le pueden ayudar ahora? Si su pareja abusiva la deja ir a las citas sola, puede ser un lugar ideal para pedir ayuda.

Necesidades para sobrevivir: hay un lugar seguro donde puede vivir? ¿Cómo llegará allá? ¿Tendrá alimentos o una manera de conseguirlos? ¿Hay servicios de salud adecuados para su niño?

Lo que debe llevar: esta bien si olvida algo. Muchas cosas pueden ser reemplazadas fácilmente. Lleve medicamentos, dinero/libro de cheques/tarjetas de crédito/debito, libro de direcciones, cambios de ropa, llaves de la casa, identificación.

Opciones legales: Cargos criminales contra el abusador, orden de restricción, ayuda legal.