

Cancele

Las Caries Dentales



NATIONAL INSTITUTES
OF HEALTH

National Institute of
Dental Research

¿Qué son los sellantes dentales?

Los sellantes son capas plásticas, delgadas, que se pintan en las superficies de las muelas de los dientes posteriores (que usamos para masticar).

Los sellantes son colocados en los consultorios de los dentistas, clínicas, y algunas veces también en las escuelas. Colocar los sellantes es sencillo y no causa dolor. Los sellantes se pintan con un líquido que endurece rápidamente formando una capa protectora sobre el diente.

Los sellantes son transparentes ó de color. Los sellantes de color son más visibles.

¿Porqué se necesitan los sellantes?

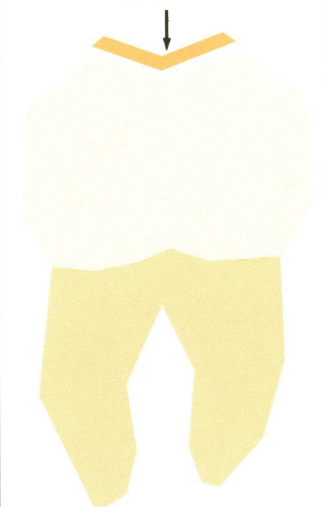
Los sellantes cubren las superficies masticadoras de los molares, impidiendo la entrada de gérmenes y partículas de comida que causan las caries dentales.

¿Que causa las caries dentales?

Los gérmenes en la boca convierten el azúcar de las comidas en ácidos. El ácido puede originar un hueco en el diente. La carie se tiene que limpiar con un taladro y luego el diente tiene que rellenarse.

Por supuesto que un diente sano es lo mejor. Por esto es importante *prevenir* las caries y esta es la razón por la que los sellantes son tan importantes.

Los sellantes protegen las superficies masticadoras





Molar



Molar



Bicúspide



Molar



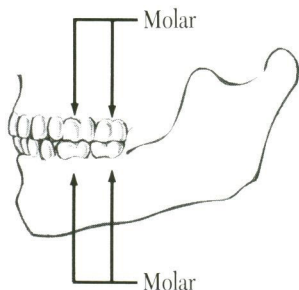
Bicúspide



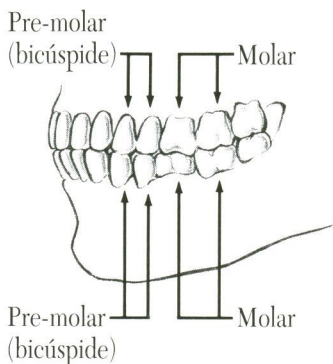
Molar



Los Dientes de Leche

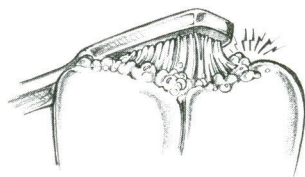


Los Dientes Permanentes



¿Porqué los dientes posteriores se carean fácilmente?

Las superficies masticadoras de los dientes posteriores son rugosas y desiguales porque tienen pequeñas grietas y ranuras. La comida y los gérmenes se pueden atascar en estas grietas y permanecer allí por un tiempo largo porque las cerdas de los cepillos de dientes no alcanzan a cepillarlos.



¿Quién debe obtener los sellantes?

Los niños deben obtener sellantes en los molares permanentes tan pronto aparezcan en la boca—y antes de que las caries puedan afectarlos.

Los primeros molares permanentes—llamados “los molares de los 6 años”—aparecen entre los 5 y 7 años de edad.

Los segundos molares permanentes—“los molares de los 12 años”—aparecen

cuando el niño tiene entre 11 y 14 años de edad.

Los otros dientes con grietas y ranuras llamados “premolares” o “bicúspides”—están delante de los molares y también pueden necesitar sellantes.

Niños en la pubertad y adultos jóvenes que no tienen caries ni empastes (rellenos) en las muelas también pueden obtener sellantes.

¿Deberían colocarse sellantes también en los dientes de leche?

Su dentista puede opinar que es una buena idea, especialmente si los dientes de leche de su bebé tienen grietas y ranuras profundas. Los dientes de leche desempeñan una función importante al sostener el espacio adecuado para los dientes permanentes. Por esto es importante mantenerlos sanos para que no se caigan demasiado pronto.

¿Cuánto cuestan los sellantes?

Sellar un diente, generalmente cuesta menos que empastar o curar una carie. Poner sellantes en los dientes sanos hoy le ahorrará dinero mañana, ya que se evitan empastes, coronas o revestimientos usados para arreglar los dientes cariados.

Pero la razón mas importante en obtener los sellantes es la prevención de la carie dental..

¡Los Dientes sanos pueden durar toda la vida!

¿Paga el seguro por los sellantes?

Muchas compañías de seguro cubren el pago de sellantes. Consulte con su compañía de seguros si necesita detalles.

¿Cuánto duran los sellantes?

Los sellantes pueden durar hasta 10 años, pero necesitan ser revisados en los chequeos regulares con el dentista para asegurar que no se han descascarado o gastado. El dentista puede arreglar los sellantes agregando al diente material sellador.

¿Qué sucede si se cubre una carie accidentalmente con un sellante?

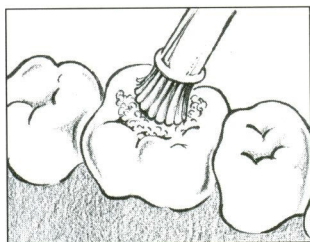
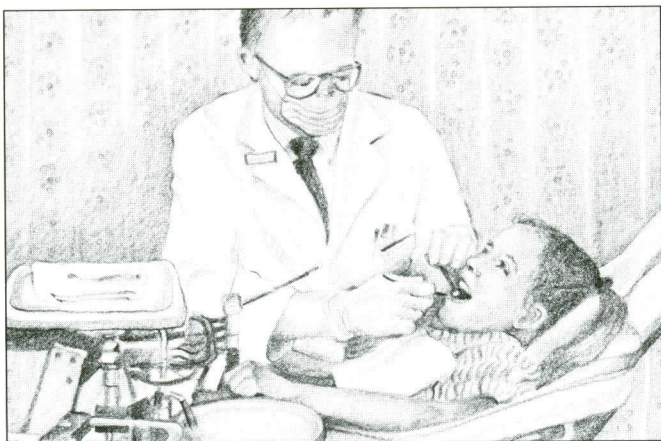
La carie no se extenderá porque ha sido protegida de la comida y los gérmenes.

¿Son nuevos los sellantes?

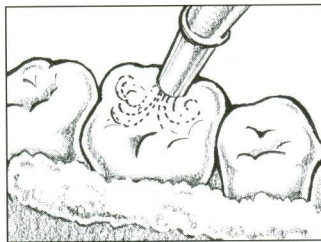
No, los sellantes no son nuevos. Están en uso desde hace aproximadamente 25 años. Investigaciones realizadas por NIDR y otros, llevó al desarrollo y difusión de los sellantes a inicios de los años 1960. Pero mucha gente aún no tiene información sobre los sellantes. A propósito, una encuesta reciente del NIDR, demostró que ¡menos del 8% de los niños en los Estados Unidos tienen sellantes!



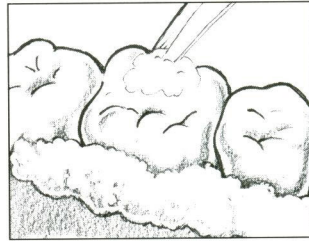
¿Cómo se aplican los sellantes?



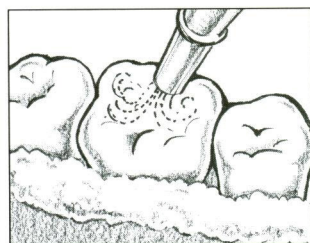
Se limpia el diente.



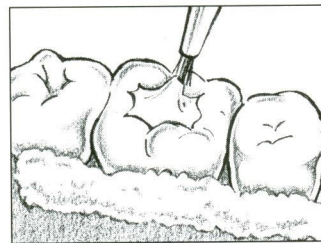
Se seca el diente y se coloca algodón u otro material a su alrededor para mantenerlo seco.



Se esparce una solución en la superficie del diente, para hacerlo un poco áspero. (Es más fácil para el sellante adherirse a un diente ligeramente áspero).



Se enjuaga y se seca de nuevo el diente. Se cambia el algodón alrededor del diente para mantenerlo seco.



El sellante es aplicado en una forma líquida, y se endurece en pocos segundos.



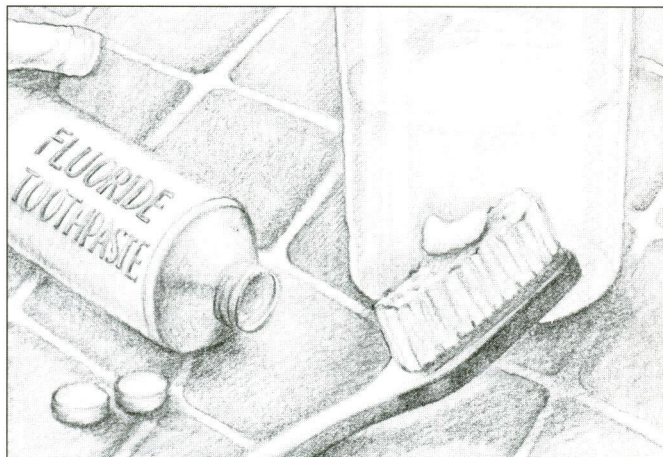
El sellante queda puesto.

Aparte de los sellantes, ¿hay otras formas de prevenir las caries dentales?

Sí, la mejor forma en que Ud. puede prevenir las caries

dentales es usando una pasta dentífrica que contenga fluoruro y tomando agua fluorizada (en los Estados Unidos el agua es fluorizada en cerca de la mitad de las

ciudades y pueblos). Si el agua de Ud. consume no está fluorizada, o si su dentadura requiere más fluoruro para preservarse sana, su dentista puede recetarle fluoruro en



forma de pasta, enjuagatorio bucal o pastillas.

Si Ud. tiene un bebé o un niño que necesita fluoruro y no lo tiene en el agua que consume, su médico (pediatra) o el dentista puede recetarle fluoruro en forma de gotas o pastillas.

¡El fluoruro es la mejor defensa contra la carie dental!

El fluoruro....

- Hace los dientes más resistentes a la carie
- Repara pequeñas áreas cariadas, antes que se conviertan en caries más grandes
- Hace a los gérmenes de la boca menos potentes (efectivos) en provocar las caries

El fluoruro protege más las superficies lisas de los dientes. Es menos efectivo en las superficies masticadoras de los dientes posteriores (molares).

El cepillado constante con una pasta dentífrica fluorizada y la limpieza con el hilo dental, puede también contribuir a prevenir las caries dentales.

Para mayor información acerca de los sellantes—llame a su dentista, la asociación dental local o estatal, o el departamento de salud. Algunas veces los sellantes son colocados en la escuela—pregunte Ud. en la escuela o en el departamento de salud local—para informarse si este programa está disponible en su área.

Para solicitar copias de este folleto escriba a:

National Institute of Dental Research
31 Center Drive
Bethesda, MD 20892-2290



NIH Publication No. 98-489S
Reprinted July 1998

**Sellantes
 +
 Fluoruro
 =
 Máxima
 Protección
 Contra
 Las Caries**

Los sellantes protegen las superficies masticadoras

El fluoruro protege las superficies lisas

