

Pastillas que diluyen la sangre: Guía para su uso seguro



U.S. Department of Health and Human Services

Agency for Healthcare Research and Quality
540 Gaither Road
Rockville, MD 20850



Agency for Healthcare Research and Quality
Advancing Excellence in Health Care • www.ahrq.gov

AHRQ Pub. No. 09-0086-C
August 2009

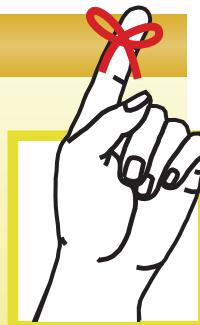
El nombre de su diluyente de la sangre es: _____



Datos que debe recordar:

Llame a su médico o farmacia si tiene alguna duda sobre su diluyente de la sangre.

- El número de teléfono de su médico es:



- El número de teléfono de su farmacéutico es:

Notas:



Información sobre su diluyente de la sangre

Su médico le ha recetado un medicamento llamado diluyente de la sangre, el cual evita que se formen coágulos. Los coágulos de sangre aumentan el riesgo de que sufra un ataque cardiaco, derrame y otros problemas médicos graves. Los diluyentes de la sangre pertenecen al grupo de medicamentos que se conocen como anticoagulantes. “Anti” significa ‘en contra de’ y “coagulante” es aquello que se espesa hasta convertirse en un gel o sólido.

Los diluyentes de la sangre son muy eficaces cuando se usan correctamente. Para conocer mejor su medicamento, le recomendamos leer este folleto que le ha dado su médico. Dependiendo del lugar donde reciba atención médica, puede atenderlo un médico, enfermera, asistente médico, enfermera clínica, farmacéutico u otro profesional de salud. El término “médico” se emplea en este folleto para referirse a la persona que supervisa el uso de su medicamento diluyente de la sangre.

Usted y su médico deberán mantener una colaboración estrecha para lograr que el uso del diluyente de la sangre no le impida vivir bien y con seguridad. La información que contiene este folleto le ayudará a comprender por qué está tomando el diluyente de la sangre y qué debe hacer para mantenerse saludable. Por favor, tómese el tiempo necesario para leer toda la información de este folleto.

¡Advertencia!

Avise a su médico si está usted embarazada o piensa embarazarse. Muchos diluyentes de la sangre pueden causar defectos de nacimiento o sangrado que puede dañar al feto.



Cómo se toma el diluyente de la sangre

Siempre tome el diluyente de la sangre como lo ordene el médico. Por ejemplo, algunos diluyentes deben tomarse a la misma hora todos los días.

Nunca pase por alto una dosis y jamás tome una dosis doble.

Si olvidó tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde ese día. Si olvida tomar el medicamento hasta el día siguiente, llame a su médico para pedirle instrucciones. Si esto ocurre cuando su médico no está disponible, sáltese la dosis que olvidó y vuelva a empezar al día siguiente. Anote en un diario o calendario la dosis que se saltó.

Un pastillero con divisiones para cada día ayuda a llevar un buen control de los medicamentos.

2

Revise su medicamento

Revise su medicamento al momento de recibirlo de la farmacia.

- ¿Le parece el medicamento distinto al que le recetaron o tiene un aspecto diferente del que esperaba?
- ¿Le parece la pastilla distinta a la que tomaba antes?
- ¿Es el color, la forma o lo que tiene impreso la pastilla diferente de lo que le daban antes?



Si nota algo diferente, pídale al farmacéutico que revise el medicamento. Muy a menudo, son los pacientes los que descubren los errores de medicación.



Uso de otros medicamentos

Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma. El médico necesita saber todo sobre sus medicamentos, incluidos los que usaba antes de empezar a usar el diluyente de la sangre.

Los otros medicamentos pueden alterar el efecto de su diluyente de la sangre. Y a la inversa, el diluyente de la sangre puede alterar el efecto de los otros medicamentos.

Es muy importante que informe de todos los medicamentos a su médico, sea que los compre con o sin receta, así como vitaminas y productos herbarios.

Los productos que contienen aspirina pueden disminuir la capacidad de coagulación de la sangre y así aumentar el riesgo de hemorragia cuando se toma también un diluyente de la sangre. Pregunte a su médico si puede o no tomar aspirina y qué dosis sería la correcta para usted.

Algunos medicamentos que se compran sin receta también pueden interferir con su diluyente de la sangre. Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar alguno de los medicamentos comunes que se mencionan a continuación.

Medicamentos para aliviar el dolor (analgésicos), el resfrió o problemas del estómago; por ejemplo:

- | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|
| ■ Advil® | ■ Midol® | ■ Pepto Bismol® |
| ■ Aleve® | ■ Motrin® | ■ Sine-Off® |
| ■ Alka-Seltzer® | ■ Nuprin® | ■ Tagamet HB® |
| ■ Excedrin® | ■ Pamprin HB® | ■ Tylenol® |
| ■ ex-lax® | | |

Vitaminas y productos herbarios, como:

- Centrum®, One a Day®, u otros productos multivitamínicos
- Ajo
- Ginkgo biloba
- Té verde

Informe a su médico de todos sus medicamentos.

Siempre informe a su médico de todos los medicamentos que toma. Avísele cuando empiece a tomar un medicamento nuevo y cuando deje de tomarlo e infórmele cuando cambie la dosis del medicamento que toma. Cuando vaya a ver al médico, lleve consigo una lista actualizada de los medicamentos que esté usando, incluso los que compra sin receta (como la aspirina), además de cualquier vitamina o producto herbario que tome.



Posibles efectos secundarios

Cuando se usan diluyentes de la sangre, es importante tener presentes sus posibles efectos secundarios. El sangrado es el efecto secundario más común.

Llame inmediatamente a su médico si se presenta alguno de estos signos de sangrado grave:

- Sangrado menstrual mucho más abundante que lo normal.
- Orina de color rojizo o pardusco.
- Evacuaciones rojizas o con aspecto de alquitrán o brea.
- Sangrado de las encías o la nariz que no se detiene pronto.
- Vómito de color pardusco o rojo brillante.
- Cualquier sustancia de color rojizo al toser.
- Dolor intenso; por ejemplo, de cabeza o de estómago.
- Moretones que no son normales.
- Cortaduras que no dejan de sangrar.
- Una caída grave o un golpe fuerte en la cabeza.
- Mareo o debilidad.

Algunas personas que toman diluyentes de la sangre presentan caída del cabello o brotes en la piel, pero son problemas raros.



Evite riesgos mientras usa diluyentes de la sangre

Llame a su médico o vaya pronto al hospital si sufre una mala caída o un golpe fuerte, aunque no haya sangre visible. Puede estar sangrando aunque no vea la sangre. Por ejemplo, si se cae y se pega en la cabeza, puede estar sangrando dentro del cráneo. O bien, si se lastima un brazo en una caída y luego nota un moretón morado grande, significa que está sangrando bajo la piel.

Debido a que está tomando un diluyente de la sangre, cuide de no lastimarse y causarse sangrado. Necesita tener especial cuidado cuando use cuchillos, tijeras, navajas u hojas de rasurar o cualquier objeto afilado que pueda hacerle sangrar.

También deberá evitar ciertas actividades y deportes que puedan causarle heridas.

Nadar y caminar son actividades seguras. Si piensa iniciar una actividad que le aumentará la cantidad de ejercicio diario, consulte a su médico.

Aun así, puede hacer muchas cosas que le gustan. Si le gusta trabajar en su patio o jardín, puede seguir haciéndolo. Solamente, no olvide usar siempre zapatos y guantes resistentes. Si le gusta andar en bicicleta, asegúrese de usar siempre casco.

Avise a los demás.

Tenga una lista actualizada de todos los medicamentos que toma. Pregunte a su médico si debe usar un collar o pulsera de alerta médica. Así, si llegara a sufrir una lesión grave y no pudiera hablar, la pulsera le hará saber al personal médico que usted toma un diluyente de la sangre.



Para evitar heridas en la casa:

- Use con mucho cuidado cuchillos y tijeras.
- Aféitese con rasuradora eléctrica.
- Lávese los dientes con un cepillo suave.
- Use hilo dental encerado.
- No use palillos para dientes.
- Dentro de la casa, use zapatos o pantuflas que no resbalen.
- Tenga cuidado cuando se corte las uñas de los pies.
- No se corte usted mismo las callosidades.



Para evitar heridas fuera de casa:

- Use siempre zapatos.
- Póngase guantes cuando vaya a usar instrumentos afilados.
- Evite actividades y deportes en los que pueda lastimarse fácilmente.
- Use guantes de jardinería al trabajar en el patio o jardín.

Los alimentos y su diluyente de la sangre

Algunos alimentos alteran la eficacia de los diluyentes de la sangre. Una cantidad grande de vitamina K puede contrarrestar el efecto de algunos diluyentes de la sangre, como la warfarina (Coumadin®). Otros diluyentes de la sangre no son afectados por la vitamina K. Pregunte a su médico si necesita estar atento a la cantidad de vitamina K que consume.

Entre los alimentos que contienen cantidades medianas a grandes de vitamina K y que pueden alterar el efecto de su diluyente de la sangre están:

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ■ Espárrago | ■ Arándanos |
| ■ Aguacate | ■ Endibia |
| ■ Brócoli | ■ Cebollina (cebolla verde) |
| ■ Coles de Bruselas | ■ Col rizada |
| ■ Col | ■ Lechuga |
| ■ Aceite de canola | ■ Hígado |

- Margarina
- Mayonesa
- Perejil
- Aceite de soya
- Soya
- Espinaca
- Nabo, berza y hojas de mostaza

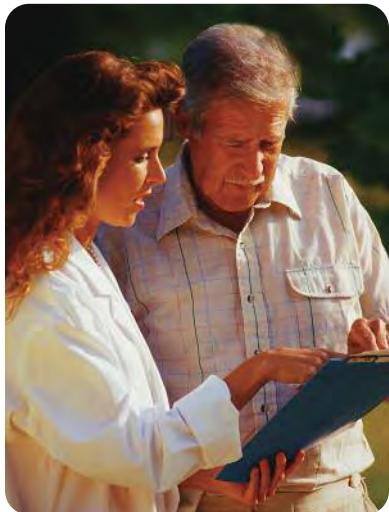
Llame a su médico si por alguna razón no puede comer durante varios días. Avísele también si tiene problemas estomacales, vómito o diarrea que duren más de un día. Estos problemas podrían alterar la dosis del diluyente de la sangre.

Alcohol. Las personas que usan diluyentes de la sangre deben evitar el consumo de alcohol.

No cambie su alimentación.

No haga ningún cambio importante en su alimentación ni comience un programa de reducción de peso sin antes consultar a su médico.

7



Hable con sus otros médicos

En vista de que toma un diluyente de la sangre, lo examinará regularmente el médico que le recetó el medicamento. También es posible que lo atiendan otros médicos, por problemas diferentes. Cuando acuda a ellos, es muy importante que les avise que está tomando un diluyente de la sangre. También debe avisarles a su dentista y a su higienista dental.

Si compra en distintas farmacias, hágale saber a cada farmacéutico que usted toma un diluyente de la sangre.

Los diluyentes de la sangre pueden interactuar con otros medicamentos y tratamientos que le receten otros médicos. Si otro médico le receta un nuevo medicamento, infórmelo al médico que le recetó el diluyente de la sangre, porque es posible que deba cambiar la dosis de éste.

Pruebas de sangre

Cuando se usan diluyentes de la sangre, a veces es necesario hacer análisis frecuentes de la sangre. Estas pruebas ayudan al médico a determinar la cantidad de medicamento que usted necesita.

La prueba de sangre llamada INR (*International Normalized Ratio, en inglés.*) mide la rapidez con que su sangre coagula y le indica al médico si debe cambiar la dosis. Los análisis de sangre ayudan al médico a mantenerlo a usted dentro del margen seguro. Si hay demasiado diluyente de la sangre en el cuerpo, podría sangrar demasiado. Si no hay suficiente, podría formarse un coágulo.

Muy poco	Margen ideal	Demasiado
Puede causar un coágulo		Puede causar sangrado

Una vez que los resultados estén dentro del margen deseado y se logre la dosis correcta, la prueba se hará con menos frecuencia. Puesto que su dosis se basa en los resultados de la INR, es muy importante que se haga la prueba de sangre en la fecha y hora indicadas.

Las enfermedades pueden afectar su prueba INR y su dosis de diluyente de la sangre. Si llega a tener fiebre, gripe o una infección, llame a su médico. Llámelo también si tiene diarrea o vómito que duren más de 1 día.

Recordatorios importantes:

- Tome el diluyente de la sangre como lo recetó el médico.
- Hágase las pruebas de sangre que le pidan.
- Nunca se salte una dosis.
- Nunca tome una dosis doble.



El margen de su examen de sangre INR es:

Debe hacerse la prueba de sangre en:

Teléfono:

Condiciones médicas comunes

Si tiene alguna de las condiciones médicas que se describen a continuación o existe riesgo de que las tenga, su médico puede que le recete un diluyente de la sangre. Los diluyentes de la sangre facilitan el flujo de la sangre y disminuyen el riesgo de que se formen coágulos de sangre en el organismo.

Fibrilación auricular. La fibrilación auricular, un tipo de latido cardíaco irregular, es un problema frecuente del corazón que la persona puede o no notar. A veces, el corazón late demasiado aprisa o fuera de ritmo y causa la formación de coágulos. A menudo, la fibrilación auricular se identifica en inglés con la abreviatura “A-fib”.

Coágulos de sangre en los pulmones. Un coágulo que se forma en otra parte del cuerpo, por ejemplo una pierna, puede desprenderse y llegar por medio de la sangre hasta los pulmones. Ahí puede adherirse al interior de un vaso que lleva sangre a los pulmones, causando lo que llamamos embolia pulmonar. Si los pulmones no reciben suficiente sangre, se dañan, y la persona puede dejar de respirar.

Coágulos. Los coágulos (causantes de trombosis venosa profunda; DVT por sus siglas en inglés) se forman en las venas. Las venas de la parte más profunda de las piernas, sobre todo pantorrillas y muslos, son los sitios más comunes de formación de coágulos. Pueden dañar los vasos sanguíneos de las piernas, desprenderse y causar daño en otros órganos.

Antecedentes familiares. Algunas personas son más propensas a formar coágulos, por sus antecedentes familiares. Algunas tienen una condición genética que hace que la sangre forme coágulos potencialmente peligrosos.

Ataque cardíaco. Se produce un ataque cardíaco (infarto) cuando el corazón no recibe suficiente sangre. Y esto ocurre cuando se obstruyen uno o más de los vasos sanguíneos que llevan sangre al corazón.

Enfermedad valvular cardiaca. Se llama enfermedad valvular cardiaca cualquier problema que afecte a una o más de las cuatro válvulas del corazón. Las válvulas se encargan de que la sangre fluya siempre en una sola dirección. Funcionan como una puerta que se abre para dejar que la sangre fluya entre las cavidades del corazón.

Reemplazo de válvulas cardíacas. Las válvulas naturales del corazón pueden sustituirse con diversos tipos de válvulas artificiales. El material del que están hechas puede propiciar que la sangre se pegue y forme coágulos.

Derrame. Se produce un derrame cuando un coágulo obstruye un vaso sanguíneo en el cerebro. Esta obstrucción corta el suministro de sangre a una parte del cerebro, lo cual puede causar problemas para hablar, tragar los alimentos o mover diferentes partes del cuerpo. El riesgo de tener un derrame es mayor en personas que ya tuvieron un ataque cardiaco.

Este folleto está basado en una publicación creada por Carla Huber, A.R.N.P., M.S., de la Cedar Rapids Community Anticoagulation Clinic (Clínica Comunitaria de Anticoagulación de Cedar Rapids), en Cedar Rapids, Iowa (chuber@pcofiowa.com), según contrato número 1 U18 HSO15830-01 de la Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica, AHRQ por sus siglas en inglés), para el Kirkwood Community College (Colegio Comunitario de Kirkwood).

AHRQ desea agradecer a Stephen E. Kimmel, M.D., M.S.C.E., del AHRQ's Center for Education & Research on Therapeutics (Centro para la Educación y la Investigación en Terapéutica de AHRQ) en la University of Pennsylvania School of Medicine (Escuela de Medicina de la Universidad de Pennsylvania), por la revisión experta que hizo de este documento.

Este folleto es de dominio público y puede utilizarse e imprimirse sin autorización especial. Se agradecerá citar la fuente.

Cómo pedir los folletos de AHRQ

Si desea obtener más ejemplares de este folleto, escriba a AHRQ Publications Clearinghouse, a la dirección electrónica AHRQPubs@ahrq.hhs.gov, o llame gratis al teléfono 1-800-358-9295. Para obtener este folleto y un video sobre diluyentes de la sangre en pastilla visite www.ahrq.gov/btpills.htm. Para conocer otros materiales para consumidores y pacientes, acuda al sitio web de AHRQ en español: <http://www.ahrq.gov/consumer/espanoix.htm>

Blood Thinner Pills: Your Guide to Using Them Safely



U.S. Department of Health and Human Services

Agency for Healthcare Research and Quality
540 Gaither Road
Rockville, MD 20850



Agency for Healthcare Research and Quality
Advancing Excellence in Health Care • www.ahrq.gov

AHRQ Pub. No. 09-0086-C
August 2009

The name of my blood thinner is: _____



Reminders:

Call your doctor or pharmacy if you have questions about your blood thinner.



- My doctor's phone number is:

 - My pharmacist's phone number is:

Notes:



About Your Blood Thinner

Your doctor has prescribed a medicine called a blood thinner to prevent blood clots. Blood clots can put you at risk for heart attack, stroke, and other serious medical problems. A blood thinner is a kind of drug called an anticoagulant (*an te-ko-AG-u-lent*). “Anti” means against and “coagulant” means to thicken into a gel or solid.

Blood thinner drugs work well when they are used correctly. To help you learn about your medicine, your doctor has given you this booklet to read. Depending on where

you receive care, you may be seen by a doctor, nurse, physician's assistant, nurse practitioner, pharmacist, or other health care professional. The term “doctor” is used in this booklet to refer to the person who helps you manage your blood thinner medicine.

You and your doctor will work together as a team to make sure that taking your blood thinner does not stop you from living well and safely. The information in this booklet will help you understand why you are taking a blood thinner and how to keep yourself healthy. Please take time to read all of the information in this booklet.

1

Warning!

Tell your doctor if you are pregnant or plan to get pregnant. Many blood thinners can cause birth defects or bleeding that may harm your unborn child.



How to Take Your Blood Thinner

Always take your blood thinner as directed. For example, some blood thinners need to be taken at the same time of day, every day.

Never skip a dose, and never take a double dose.

If you miss a dose, take it as soon as you remember. If you don't remember until the next day, call your doctor for instructions. If this happens when your doctor is not available, skip the missed dose and start again the next day. Mark the missed dose in a diary or on a calendar.

A pillbox with a slot for each day may help you keep track of your medicines.

Check Your Medicine

2

Check your medicine when you get it from the pharmacy.



- Does the medicine seem different from what your doctor prescribed or look different from what you expected?
- Does your pill look different from what you used before?
- Are the color, shape, and markings on the pill the same as what you were previously given?

If something seems different, ask the pharmacist to double check it. Many medication errors are found by patients.



Using Other Medicines

Tell your doctor about every medicine you take. The doctor needs to know about all your medicines, including medicines you were taking before you started taking a blood thinner.

Other medicines can change the way your blood thinner works. Your blood thinner can also change the way your other medicines work.

It is very important to talk with your doctor about all the medicines that you take, including other prescription medicines, over-the-counter medicines, vitamins, and herbal products.

Products that contain aspirin may lessen the blood's ability to form clots and may increase your risk of bleeding when you also are taking a blood thinner. Talk with your doctor about whether or not you should take aspirin and which dose is right for you.

Medicines you get over the counter may also interact with your blood thinner. Following is a list of some common medicines that you should talk with your doctor or pharmacist about before using.

Pain relievers, cold medicines, or stomach remedies, such as:

- | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|
| ■ Advil® | ■ Midol® | ■ Pepto Bismol® |
| ■ Aleve® | ■ Motrin® | ■ Sine-Off® |
| ■ Alka-Seltzer® | ■ Nuprin® | ■ Tagamet HB® |
| ■ Excedrin® | ■ Pamprin HB® | ■ Tylenol® |
| ■ ex-lax® | | |

Vitamins and herbal products, such as:

- Centrum®, One a Day®, or other multivitamins
- Garlic
- Ginkgo biloba
- Green tea

Tell your doctor about all your medicines.

Always tell your doctor about all the medicines you are taking. Tell your doctor when you start taking new medicine, when you stop taking a medicine, and if the amount of medicine you are taking changes. When you visit your doctor, bring a list of current medicines, over-the-counter drugs—such as aspirin—and any vitamins and herbal products you take.



Possible Side Effects

When taking a blood thinner it is important to be aware of its possible side effects. Bleeding is the most common side effect.

Call your doctor immediately if you have any of the following signs of serious bleeding:

- Menstrual bleeding that is much heavier than normal.
- Red or brown urine.
- Bowel movements that are red or look like tar.
- Bleeding from the gums or nose that does not stop quickly.
- Vomit that is brown or bright red.
- Anything red in color that you cough up.
- Severe pain, such as a headache or stomachache.
- Unusual bruising.
- A cut that does not stop bleeding.
- A serious fall or bump on the head.
- Dizziness or weakness.

Some people who take a blood thinner may experience hair loss or skin rashes, but this is rare.



Stay Safe While Taking Your Blood Thinner

Call your doctor and go to the hospital immediately if you have had a bad fall or a hard bump, even if you are not bleeding. You can be bleeding but not see any blood. For example, if you fall and hit your head, bleeding can occur inside your skull. Or, if you hurt your arm during a fall and then notice a large purple bruise, this means you are bleeding under your skin.

Because you are taking a blood thinner, you should try not to hurt yourself and cause bleeding. You need to be careful when you use knives, scissors, razors, or any sharp object that can make you bleed.

You also need to avoid activities and sports that could cause injury. Swimming and walking are safe activities. If you would like to start a new activity that will increase the amount of exercise you get every day, talk to your doctor.

You can still do many things that you enjoy. If you like to work in the yard, you still can. Just be sure to wear sturdy shoes and gloves to protect yourself. Or, if you like to ride your bike, be sure you wear a helmet.

Tell others.

Keep a current list of all the medicines you take. Ask your doctor about whether you should wear a medical alert bracelet or necklace. If you are badly injured and unable to speak, the bracelet lets health care workers know that you are taking a blood thinner.



To prevent injury indoors:

- Be very careful using knives and scissors.
- Use an electric razor.
- Use a soft toothbrush.
- Use waxed dental floss.
- Do not use toothpicks.
- Wear shoes or non-skid slippers in the house.
- Be careful when you trim your toenails.
- Do not trim corns or calluses yourself.



To prevent injury outdoors:

- Always wear shoes.
- Wear gloves when using sharp tools.
- Avoid activities and sports that can easily hurt you.
- Wear gardening gloves when doing yard work.

Food and Your Blood Thinner

The foods you eat can affect how well your blood thinner works for you. High amounts of vitamin K might work against some blood thinners, like warfarin (*Coumadin®*, *COU-ma-din*). Other blood thinners are not affected by vitamin K. Ask your doctor if you need to pay attention to the amount of vitamin K you eat.

Examples of some foods that contain medium to high levels of vitamin K and can affect how your blood thinner work are:

- | | |
|--------------------|----------------|
| ■ Asparagus | ■ Canola oil |
| ■ Avocado | ■ Cranberries |
| ■ Broccoli | ■ Endive |
| ■ Brussels sprouts | ■ Green onions |
| ■ Cabbage | ■ Kale |

- Lettuce
- Liver
- Margarine
- Mayonnaise
- Parsley
- Soybean oil
- Soybeans
- Spinach
- Turnip, collard, and mustard greens

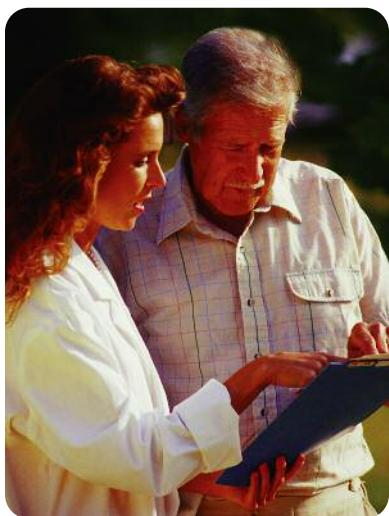
Call your doctor if you are unable to eat for several days, for whatever reason. Also call if you have stomach problems, vomiting, or diarrhea that lasts more than 1 day. These problems could affect your blood thinner dose.

Alcohol. If you are taking a blood thinner, you should avoid drinking alcohol.

Keep your diet the same.

Do not make any major changes in your diet or start a weight loss plan before calling your doctor first.

7



Talk to Your Other Doctors

Because you take a blood thinner, you will be seen regularly by the doctor who prescribed the medicine. You may also see other doctors for different problems. When you see other doctors, it is very important that you tell them you are taking a blood thinner. You should also tell your dentist and the person who cleans your teeth.

If you use different pharmacies, make sure each pharmacist knows that you take a blood thinner.

Blood thinners can interact with medicines and treatments that other doctors might prescribe for you. If another doctor orders a new medicine for you, tell the doctor who ordered your blood thinner because dose changes for your blood thinner may be needed.

Blood Tests

You might have to have your blood tested often if you are taking a blood thinner. The blood test helps your doctor decide how much medicine you need.

The International Normalized Ratio (INR) blood test measures how fast your blood clots and lets the doctor know if your dose needs to be changed. Testing your blood helps your doctor keep you in a safe range. If there is too much blood thinner in your body, you could bleed too much. If there is not enough, you could get a blood clot.

Too Little	Best Range	Too Much
<i>May cause a blood clot</i>		<i>May cause bleeding</i>

Once the blood test is in the target range and the correct dose is reached, this test is done less often. Because your dose is based on the INR blood test, it is very important that you get your blood tested on the date and at the time that you are told.

8

Illness can affect your INR blood test and your blood thinner dose. If you become sick with a fever, the flu, or an infection, call your doctor. Also call if you have diarrhea or vomiting lasting more than 1 day.

Important reminders:

- Take your blood thinner as directed by your doctor.
- Go for blood tests as directed.
- Never skip a dose.
- Never take a double dose.



My INR blood test range is:

I should get my blood tested at:

Phone: _____

Common Medical Conditions

If you have any of the following medical conditions or are at risk for having them, your doctor may have given you a prescription for a blood thinner. A blood thinner helps your blood flow more easily and lowers your risk for developing blood clots in your body.

Atrial fibrillation. Atrial fibrillation (*A-tre-al fi-bri-LA-shun*), a type of irregular heartbeat, is a fairly common heart disorder that you may or may not feel. Sometimes your heart will beat too fast or out of rhythm and may cause blood clots. Sometimes atrial fibrillation is also called A-fib.

Blood clots in the lung. A blood clot that forms in another part of your body, such as in your leg, can break loose and move through the blood to your lungs. The clot then gets stuck within a blood vessel that brings blood to the lungs (called a pulmonary embolism, *PULL-mun-ary EM-bo-lizm*). If the lungs cannot get enough blood, they will be damaged, and you could stop breathing.

Blood clots. Blood clots (DVT, deep vein thrombosis, *throm-BO-sis*) form in a vein. The veins deep inside your leg, especially the calf and thigh, are the most common areas where clots occur. Blood clots can lead to damage of the blood vessels in your leg and break loose and cause other organ damage.

Family history. Some people are more likely to get blood clots because of a family history. You may have a genetic condition that causes your blood to form potentially dangerous clots.

Heart attack. A heart attack is caused by a lack of blood supply to the heart. The lack of blood happens when one or more of the blood vessels pumping blood to the heart are blocked.

Heart valve disease. Heart valve disease is any problem in one or more of the four valves in the heart. Heart valves keep blood flowing in one direction. They act as a door that swings open, allowing blood to flow through the sections of the heart.

Heart valve replacement. There are many types of artificial valves that are used to replace your own heart valve. The material used to make these valves may cause blood to stick and form clots.

Stroke. A stroke is caused by a blood clot that blocks a blood vessel in the brain. This blockage cuts off the blood flow to a part of the brain and can cause problems with your speech, swallowing, or movement of different parts of your body. You may be at a higher risk for a stroke if you've had a heart attack.

This booklet is based on a product developed by Carla Huber, A.R.N.P., M.S., Cedar Rapids Community Anticoagulation Clinic, Cedar Rapids, Iowa (chuber@pcofiowa.com), under Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) Grant No. 1 U18 HSO15830-01 to Kirkwood Community College.

AHRQ would like to thank Stephen E. Kimmel, M.D., M.S.C.E., from AHRQ's Center for Education & Research on Therapeutics at the University of Pennsylvania School of Medicine for his expert review of this document.

This document is in the public domain and may be used and reprinted without special permission. Citation of the source is appreciated.

How to Order AHRQ Booklets

For more copies of this booklet, e-mail the AHRQ Publications Clearinghouse at AHRQPubs@ahrq.hhs.gov or call the toll-free number: 1-800-358-9295. This booklet and a video on blood thinner pills are available at www.ahrq.gov/btpills.htm. For other consumer and patient materials, go to the AHRQ Web site at: www.ahrq.gov/consumer.