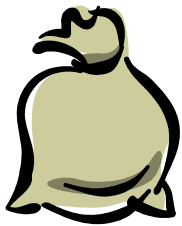




# QUÉ HACER CON SU ROPA DE TRABAJO

- Si su ropa se ensucia con lodo, grasa o polvo, es fácil verlo, pero si su ropa se ensucia con pesticidas a veces no se ve. Los pesticidas pueden ser completamente invisibles, pero aun así ensucian su ropa.
- Usted puede ayudar a mantener a su familia más sana si evita el contacto con los pesticidas de su ropa sucia. Si usted toca, lava y guarda su ropa sucia del trabajo de manera correcta estará ayudando a que hayan menos pesticidas en contacto con su familia y con usted. Esto los mantendrá libres de los problemas de salud asociados con el contacto con los pesticidas.

## 1. GUARDE SU ROPA DE TRABAJO APARTE DE LA ROPA DEL RESTO DE LA FAMILIA.



Los pesticidas de la ropa de trabajo se traspasan muy fácilmente a la ropa limpia, así que usted debe mantener la ropa sucia aparte de la ropa limpia y de su ropa que no usa para trabajar aunque esté sucia. Si es posible, guarde su ropa de trabajo en un lugar o un closet separado del resto de la ropa, o guárdela en una bolsa plástica cerrada hasta que pueda lavarla.

## 2. LAVE SU ROPA DE TRABAJO LO ANTES POSIBLE.



Los pesticidas son mucho más fáciles de limpiar si se lavan cuanto antes.

## 3. USE GANTES PARA TOCAR LA ROPA DE TRABAJO SUCIA.



Póngase guantes para tocar la ropa de trabajo porque los pesticidas que tiene la ropa se pueden pasar a su piel muy fácilmente.

## 4. LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN DESPUÉS DE TOCAR ROPA DE TRABAJO.



Lávese las manos con agua y jabón después de tocar su ropa de trabajo. Si usa guantes, lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

## 5. REMOJE LA ROPA ANTES DE LAVARLA.

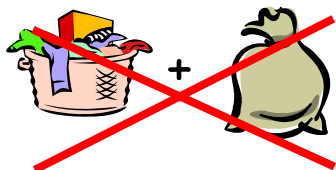


Enjuague su ropa con una manguera o remójela en una cubeta o tinaja que use solamente para la ropa de trabajo sucia (ropa contaminada). También puede dejar su ropa remojando en una máquina lavadora. Cambie el agua de remojar antes de meter más ropa, no use la misma agua dos veces.



## 6. HAGA UN TRATAMIENTO A SU ROPA ANTES DEL LAVADO.

Use un detergente líquido fuerte para enjabonar y restregar la ropa contaminada antes de ponerla a lavar.



## 7. NUNCA LAVE LA ROPA DE TRABAJO SUCIA JUNTO CON LA ROPA SUCIA DEL RESTO DE LA FAMILIA.

Siempre lave la ropa separada del resto de la ropa familiar. En el agua del lavado, los pesticidas se pasan de la ropa de trabajo a la otra ropa y la contaminan.



## 8. LAVE Y ENGUAGUE BIEN.

No junte la ropa de trabajo (ropa contaminada) con otra ropa de la familia. Lávela por separado. Use detergente fuerte y agua CALIENTE si es posible para lavar la ropa de trabajo. El agua caliente quita mejor los pesticidas que el agua fría. Ponga el agua al nivel máximo posible y en el punto recomendado para ropa muy sucia (HEAVY SOIL) que debe ser usualmente de 10 a 12 minutos.



## 9. SEQUE BIEN LA ROPA.

Si usa la secadora, utilice la temperatura más alta.



## 10. LAVE BIEN LA MÁQUINA DE LAVAR, LA CUBETA O LA TINAJA DESPUÉS DE USARLA.

Así los pesticidas no se traspasaran al próximo lavado. Para lavar la lavadora, hágala funcionar una vez con jabón y agua caliente pero sin ninguna ropa.



## 11. PÓNGASE ROPA LIMPIA PARA TRABAJAR TODOS LOS DÍAS.

Evite usar ropa sucia en el trabajo. Esto puede aumentar su contacto con los pesticidas y hace más difícil quitarlos después cuando lave la ropa.