



**EPILEPSY
FOUNDATION®**

Not another moment lost to seizures™

INFORMACIÓN Y NÚMEROS

SOBRE LA EPILEPSIA



Epilepsia es un término genérico usado para definir una variedad de trastornos convulsivos. Se dice que una persona tiene epilepsia cuando sufre ataques recurrentes.

Una convulsión es un trastorno en la actividad eléctrica del cerebro.

Veinticinco millones de estadounidenses (uno de cada diez) han tenido o tendrán una convulsión en algún momento de sus vidas.

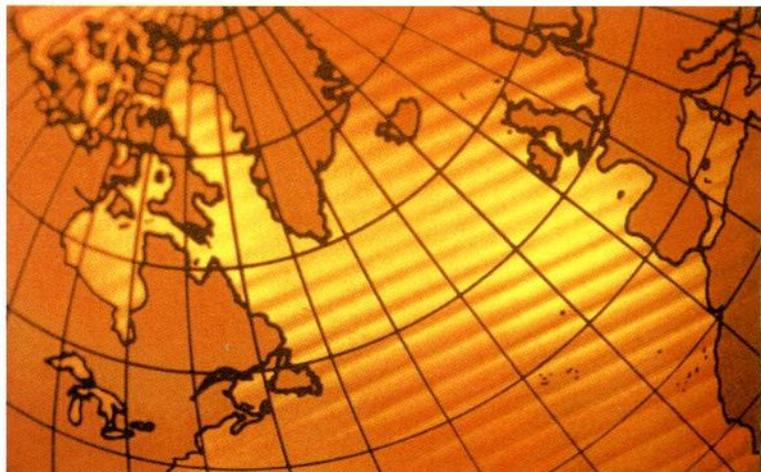
PREVALENCIA

Casi 3.000.000 de personas tienen alguna forma de epilepsia en los EE.UU. Treinta por ciento de ellas son menores de 18 años. Un número elevado de niños y adultos presentan epilepsia no detectada o no tratada.

UN PROBLEMA MUNDIAL

La Organización Mundial de la Salud calcula que hay entre 40 y 50 millones de personas con epilepsia en todo el mundo. La incidencia anual en las naciones del tercer mundo es el doble que en los Estados Unidos (100/100.000 frente a 50/100.000). En muchos países, la afección sigue asociándose con un estigma rodeado de creencias místicas y tabús sociales. Mundialmente, una sorprendente proporción de tres cuartas partes de las personas con epilepsia, no recibe tratamiento alguno para sus ataques.

“Fuera de las sombras,” una campaña mundial contra la epilepsia, trata de educar a la sociedad acerca de la epilepsia como problema médico, que puede ser tratado. La campaña también se dirige a los líderes de gobiernos nacionales, de la comunidad sanitaria, del comercio y de la región, entre otros, que pueden influir en cambios en las actitudes sociales, los programas gubernamentales y la entrega de servicios sanitarios a más de 30 millones de personas en el mundo entero, que actualmente carecen de tratamiento o de servicios de defensa. La campaña es un proyecto conjunto de la Organización Mundial de la Salud, la Liga Internacional contra la Epilepsia y la Oficina Internacional para la Epilepsia. La Fundación para la Epilepsia es miembro de la Oficina Internacional.



CAUSAS

En aproximadamente el 70 por ciento de los casos, la causa es desconocida. En el 30 por ciento restante, las siguientes son las causas más frecuentes:

Traumatismo craneal, especialmente el causado por accidentes de automóviles, heridas de armas de fuego, accidentes en los deportes, caídas y golpes en el trabajo o en el hogar. Cuanto más grave la lesión, mayor es el riesgo de presentar epilepsia.

Tumor cerebral y apoplejía. La apoplejía es una causa importante de epilepsia en personas mayores de 60 años.

Envenenamiento, por ejemplo intoxicación por plomo o saturnismo.

Infeción – meningitis, encefalitis vírica, lupus eritematoso y, con menor frecuencia, parotiditis (paperas), sarampión, difteria y otras.

Lesión maternal, infección o enfermedad sistémica que afecta el desarrollo cerebral del feto durante el embarazo.

EDAD DE INICIO

La epilepsia afecta principalmente a los niños y los adultos de edad avanzada, aunque cualquiera puede presentar epilepsia en cualquier momento. En el 20 por ciento de los casos aparece antes de los cinco años de edad. La epilepsia también se está asociando en forma creciente con los ancianos, habiendo tantos casos en las personas de 60 años o más como en niños de 10 años de edad y menores.



TRATAMIENTO

Los métodos terapéuticos modernos pueden lograr un control total o parcial de los ataques en aproximadamente el 85 por ciento de los casos. Algunos trastornos convulsivos de la infancia y la niñez todavía son muy resistentes a los tratamientos actuales.

Medicamentos – la forma principal de tratamiento es la administración a largo plazo de medicamentos anticonvulsivos. Actualmente se usan unos 20 medicamentos antiepilépticos. Aunque a veces es necesario recurrir al tratamiento con múltiples medicamentos, la monoterapia es más común.

Cirugía – usada solamente cuando los medicamentos no dan resultados. La forma más común ocurre cuando el tejido causante de los ataques está confinado en una zona focal pequeña del cerebro, que puede extirparse sin peligros de causar daños a la personalidad o la función.

Dieta Cetogénica – una dieta rica en grasas, pobre en carbohidratos, con pocas calorías, prescrita por un médico, puede dar resultados en algunos casos de epilepsia en la niñez, cuando el tratamiento normal no da resultados.

Estímulo eléctrico – un dispositivo implantado para estimular el cerebro a través del nervio vago, reduce o controla los ataques en algunos pacientes.

PROBLEMAS PRINCIPALES

Carga de la epilepsia – Un estudio recientemente realizado por el CDC, en que participaron más de 3.000 personas con epilepsia, reveló que la carga de la epilepsia es similar a la experiencia de menoscabo de la calidad de vida observada en personas con afecciones crónicas, como artritis, problemas cardíacos, cáncer y diabetes.

Tratamiento – A pesar de los tratamientos disponibles, se calcula que un 15 por ciento no logra un control completo de los ataques, y una proporción similar de casos son virtualmente resistentes al tratamiento actual con medicamentos. Hay una urgente necesidad de encontrar medicamentos nuevos con menos efectos secundarios, tanto para los casos resistentes al tratamiento, como para los pacientes que reciben múltiples agentes, para quienes la monoterapia todavía es imposible.

Diagnóstico – Hay más de 20 trastornos convulsivos diferentes. La reclasificación internacional reciente de los síntomas, junto con una tecnología más adelantada para vigilar las ondas cerebrales, los métodos nuevos y eficientes para medir con precisión las concentraciones sanguíneas de los medicamentos, la obtención de imágenes cerebrales por métodos no invasores y las tecnologías para medir la función cerebral, permiten ahora un diagnóstico y tratamiento más precisos de la epilepsia. Los ataques convulsivos se reconocen fácilmente. Pero hay

otras formas menos evidentes de epilepsia, indicadas por tipos de ataques no convulsivos. Estos ataques afectan la consciencia, causan pérdidas breves del control muscular y pueden comprender distorsiones sensoriales. Un diagnóstico temprano es crucial. Los niños y adultos con ataques no diagnosticados corren riesgo de presentar una afección más grave y más difícil de tratar.

Desempleo/Subempleo – Entre el 20 y el 30 por ciento de las personas con epilepsia, que físicamente pueden trabajar, están desempleadas. Muchas que están empleadas son obligadas a aceptar puestos muy inferiores a su habilidad y logros educativos. Para muchas personas, el presentar epilepsia es un problema menor en comparación con tener que vencer las actitudes negativas acerca de sus habilidades intelectuales y físicas. Los cambios en la ley, especialmente las disposiciones de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, ofrecen nuevas esperanzas en esta área.

INCIDENCIA

Anualmente se diagnostican unos 180.000 casos nuevos de ataques y epilepsia.

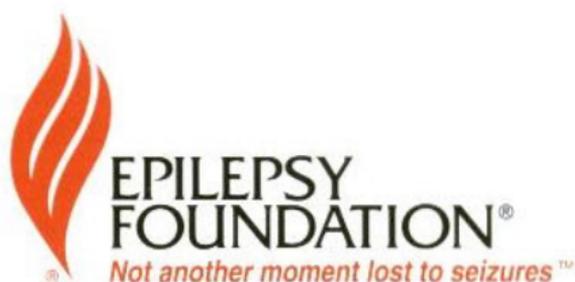
PAPEL DE LA HERENCIA

Todas las personas heredan grados variables de sensibilidad a los ataques. Se asume que el factor genético es más importante cuando no se puede identificar una causa específica.



Este panfleto se ha preparado para ofrecer al público información general sobre la epilepsia. No incluye asesoramiento médico. Las personas con epilepsia no deben efectuar cambios en su tratamiento o actividades sobre la base de esta información sin consultar primero a su médico.

©2006 Epilepsy Foundation of America, Inc.



Fundación para la Epilepsia

866.748.8008

www.epilepsyfoundation.org

www.fundacionparalaepilepsia.org

Patrocinado por el auxilio número U58/CCU322072-04 del Centro de Prevención y Control de Enfermedades - CDC. Su contenido es únicamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente el punto de vista del CDC.