

**MOST SEIZURES DO NOT
REQUIRE EMERGENCY
MEDICAL ATTENTION.**

Call a doctor or 911 when:

- A seizure lasts more than five minutes
- The person:
 - Is pregnant
 - Does not regain consciousness
 - Does not breathe after one minute
- Has one seizure after another
- Is injured
- Asks for help
- Has no epilepsy ID

If you have any further questions regarding epilepsy, please contact the Epilepsy Foundation.

1-866-748-8008
www.epilepsyfoundation.org

**LA MAYORÍA DE LOS ATAQUES
CONVULSIVOS NO REQUIEREN
DE AYUDA DE EMERGENCIA.**

**Pida ayuda médica o llame
al 911 cuando:**

- El ataque dura más que cinco minutos
- La persona:
 - Está embarazada
 - No recobra el conocimiento
 - Parece no respirar después de un minuto
- Tiene un ataque tras otro
- Se ha lastimado
- Pide ayuda médica
- No tiene identificación que indique que tiene epilepsia

Si tiene preguntas adicionales acerca de la epilepsia, por favor contacte a la Fundación para la Epilepsia.

1-866-748-8008
www.fundacionparalaepilepsia.org

QUÉ NO HACER

No interfiera en sus movimientos.
No le introduzca nada en la boca.



Do not restrain the person. Do not
put anything in his/her mouth.

WHAT NOT TO DO

La Epilepsia
es más común de lo que piensas

**PRIMEROS AUXILIOS
PARA ATAQUES
CONVULSIVOS**

Epilepsy

it's more common than you think

SEIZURE FIRST AID

DURANTE UN ATAQUE CON CONVULSIÓN LA PERSONA SE CAE AL PISO, PIERDE EL CONOCIMIENTO Y TIENE MOVIMIENTOS MUSCULARES INVOLUNTARIOS. LA MAYORÍA DE LOS ATAQUES DURAN SÓLO UN PAR DE MINUTOS Y TERMINAN POR SÍ MISMOS.

DURING A SEIZURE A PERSON MAY **FALL TO THE GROUND**, REMAIN UNCONSCIOUS OR HAVE INVOLUNTARY SPASMS. **MOST SEIZURES LAST A COUPLE OF SECONDS OR MINUTES**, AND THEY END NATURALLY.

QUÉ HACER

Coloque algún objeto acolchado bajo la cabeza de la persona. Remueva lentes y afloje la ropa apretada (por ejemplo, la corbata).



Cushion the person's head. Remove eyeglasses and loosen tight clothing (i.e., a tie.).

WHAT TO DO

QUÉ HACER

Coloque a la persona de costado y procure que disponga de suficiente espacio a su alrededor. Mantenga la calma y mida la duración del ataque.



Turn the person on his/her side, and provide ample space. Remain calm and time how long the seizure lasts.

WHAT TO DO

QUÉ HACER

Vea si la persona tiene alguna identificación que indique que tiene epilepsia u otra condición médica.



Look for ID indicating epilepsy or other medical condition.

WHAT TO DO