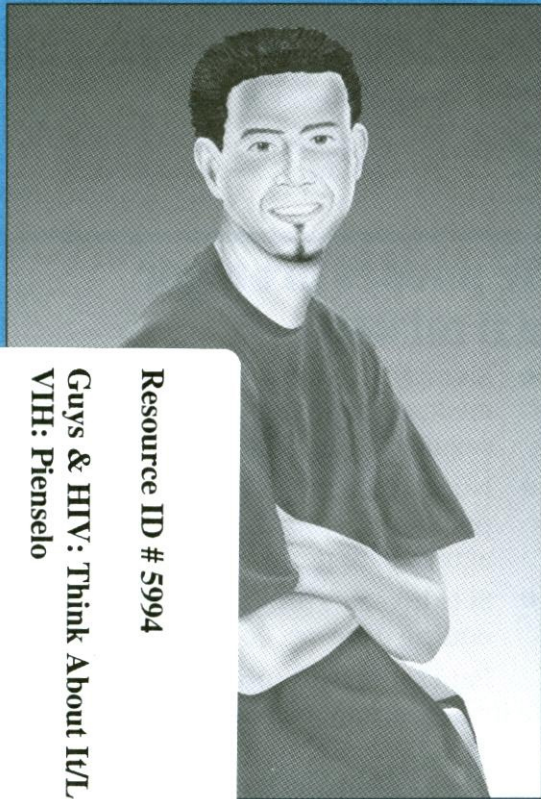


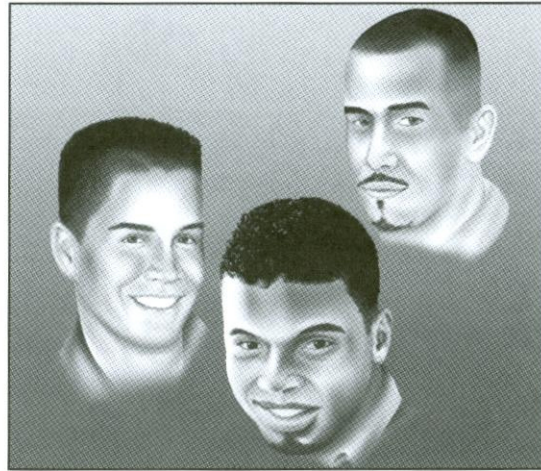
# Guys & HIV

## ▷ Think About It ◁



Resource ID # 5994

Guys & HIV: Think About It/Los Hombres Y El VIH: Pienselo



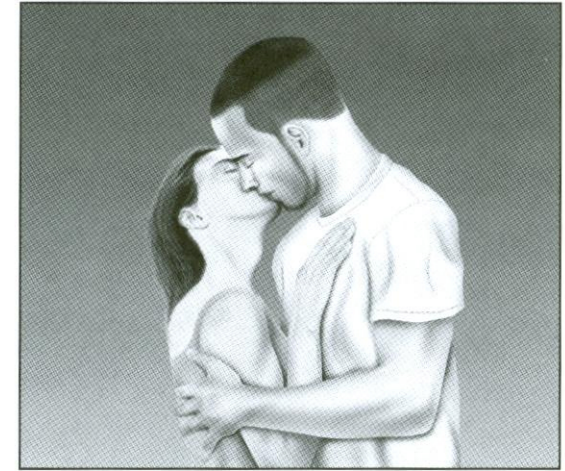
### What Is HIV?

HIV is the virus that causes AIDS. If you get HIV, you can get very sick.

In the U.S., most HIV cases are in men.

Treatments can help people with HIV stay well for many years. But treatments cost a lot of money. And they have side effects.

It's better not to get HIV in the first place.



### How Do You Get HIV?

There are 2 main ways to get HIV:

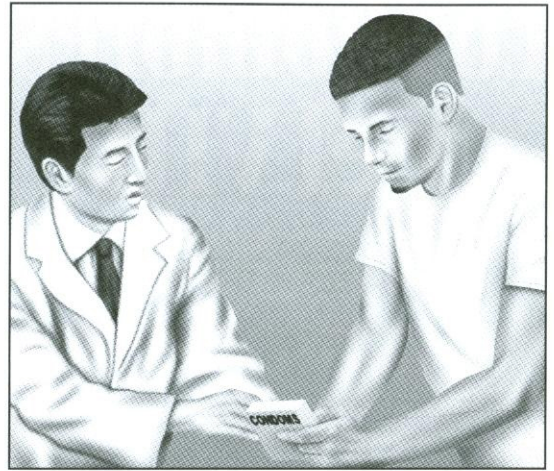
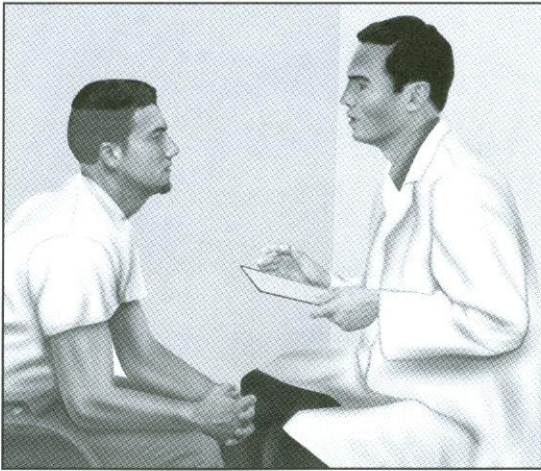
- ◆ By having sex with someone who has HIV.
- ◆ By sharing needles with someone who has HIV.

A man with HIV can give it to a woman. She can give it to her unborn child.

A person can have HIV and not know it. You can't tell by looking if someone has HIV. Anyone could have HIV and pass it on to you if you have sex or share needles.

The only way to know for sure if you have HIV is to get tested.





## Get Tested

### Get an HIV test:

- ◆ If you've ever had sex without using a condom.
- ◆ If you've shared any kind of needle.

The test is safe and private. You don't have to give your name.

Call your family planning clinic, health department, doctor or local HIV/AIDS project to find out about getting an HIV test.

## You Can Protect Yourself

- ◆ Always use a latex condom for any kind of sex.
- ◆ Never share needles or works. This means needles for shooting drugs, piercing or tattoos.
- ◆ If you shoot drugs, clean your works every time with bleach and water.

To learn more about HIV, call the CDC National STD and AIDS Hotline. The toll-free number is 1-800-342-2437.

This brochure is not intended as a substitute for your health professional's opinion or care.

Written by Ricardo Perugorria.

© 2003 ETR Associates. All rights reserved. It is a violation of U.S. copyright law to reproduce any portion of this publication.

**ETR**  
Associates

1-800-321-4407

[www.etr.org](http://www.etr.org)

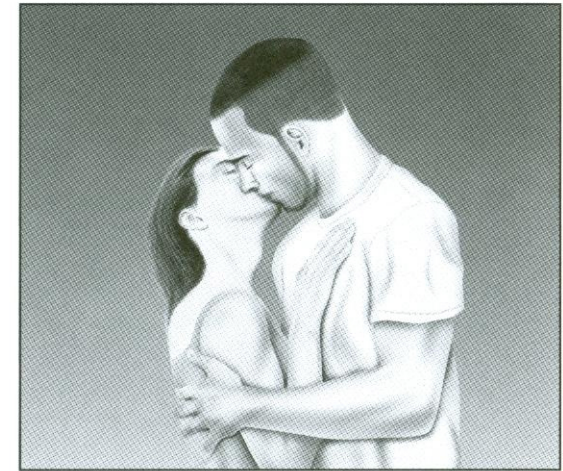
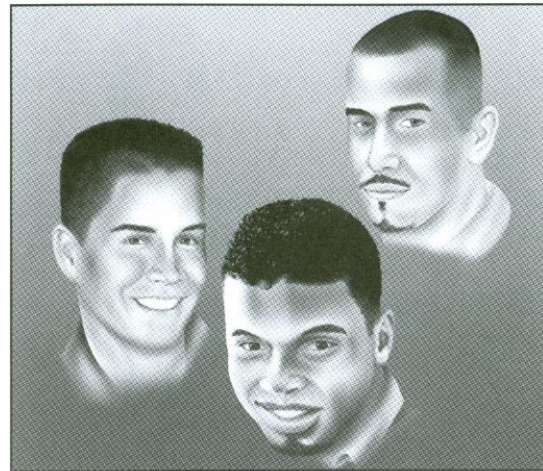
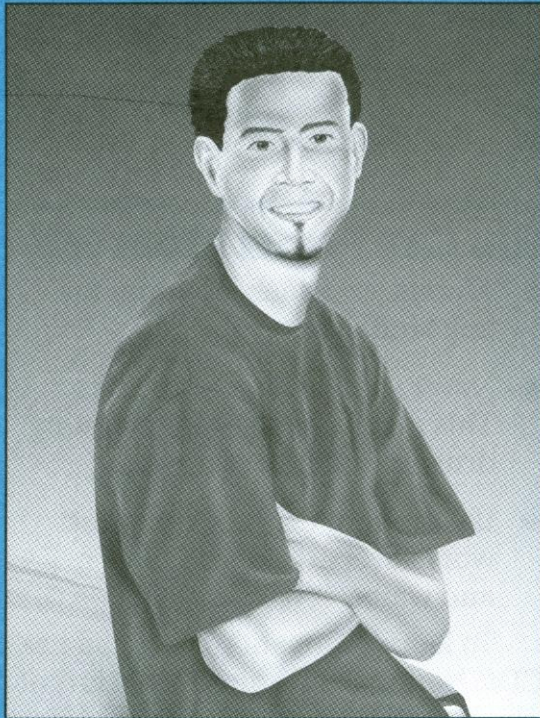


Title No. 228



# Los hombres y el VIH

▷ Piénselo ▷



## ¿Qué es el VIH?

Es el virus que causa el SIDA. Si tienes el virus, te puedes enfermar gravemente.

En los Estados Unidos la mayoría de los casos de VIH son hombres.

Hay tratamientos que pueden ayudar a las personas con el VIH a mantenerse en buena salud por mucho tiempo. Pero los tratamientos son muy costosos. Y además, tienen efectos secundarios.

Es mejor no tener el VIH.

## ¿Cómo recibe uno el VIH?

**Hay dos formas principales de contagiarse:**

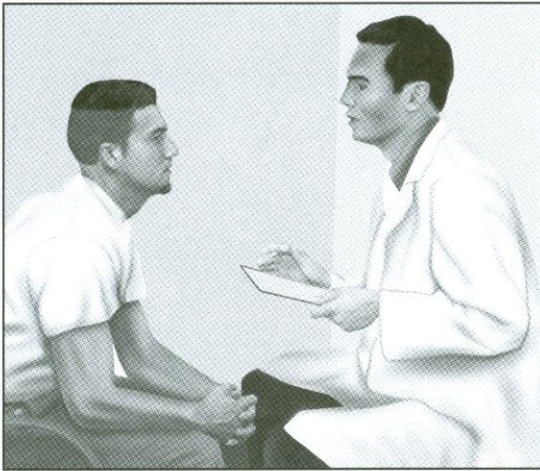
- ◆ Teniendo relaciones sexuales con alguien que tiene el VIH.
- ◆ Compartiendo agujas con alguien que tiene el VIH.

Un hombre con el VIH puede pasarlo a una mujer, y ella a su vez lo puede pasar a su bebé antes de nacer.

Una persona puede tener el VIH y no saberlo. Con mirar a una persona no se puede saber si tiene el VIH o no. Cualquiera puede tenerlo y pasártelo a ti por medio del sexo o compartiendo agujas.

La única manera de saber con seguridad si tienes el VIH es hacerte una prueba.





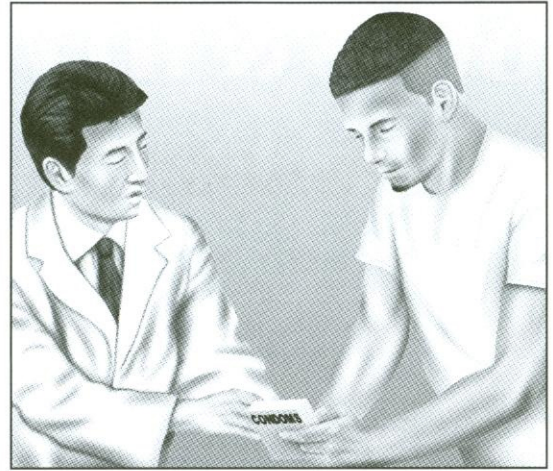
## Hazte la prueba

Es mejor que te hagas una prueba del VIH:

- ◆ Si alguna vez has tenido sexo sin usar un condón.
- ◆ Si has compartido con otra persona cualquier tipo de aguja.

La prueba es segura y privada.  
No tienes que dar tu nombre.

Para saber más sobre la prueba del VIH, llama a una clínica de planificación familiar, el departamento de salud, o un proyecto local de VIH/SIDA.



## Te puedes proteger a ti mismo

- ◆ Siempre usa un condón para cualquier tipo de relaciones sexuales.
- ◆ Nunca compartas agujas o equipo para inyectarse drogas. Tampoco agujas para perforaciones o tatuajes.
- ◆ Si te inyectas drogas, limpia el equipo cada vez con cloro y agua.

Para saber más sobre el VIH, llama a la línea nacional para el VIH y enfermedades sexuales. El número gratis es 1-800-342-7432. Te atenderán en español.

Este folleto no tiene la intención de reemplazar la opinión o el tratamiento prescrito por un profesional de salud.

Escrito por Ricardo Perugorría.

© 2003 ETR Associates.

Todos los derechos reservados. Es una violación de las leyes de derechos de autor de los Estados Unidos reproducir cualquier porción de esta publicación en cualquier forma.

**ETR**  
Associates

1-800-321-4407

[www.etr.org](http://www.etr.org)

Easy to  
Read

Título No. 228