

La marihuana: Lo que los padres deben saber

Revisada

Resource Id# 5654

Marijuana: Lo Que Los Padres Deben Saber

National Institute on Drug Abuse
National Institutes of Health



Carta a los padres

La marihuana es la droga ilegal que se usa con más frecuencia en este país. Desde 1991, la marihuana que los estudiantes del octavo y décimo grados usaron durante su vida casi se ha duplicado, y su uso ha aumentado un tercio entre estudiantes del duodécimo grado. Nuestras investigaciones demuestran que paralelamente a este aumento en consumo de drogas, se presenta un patrón de disminución significativa en las actitudes contra las drogas y el conocimiento sobre el tema en este segmento de la población. Así como la cantidad de gente joven que usan marihuana ha aumentado, la cantidad que ve la droga como dañina ha disminuido. Entre los estudiantes del último año de secundaria que participaron en una encuesta en el año 2001, el uso actual de marihuana aumentó un 62 por ciento desde 1991. La proporción de los estudiantes del duodécimo grado que creen que el uso regular de la marihuana es dañino bajó alrededor de un 27 por ciento desde 1991.

Estos cambios de percepción y conocimiento probablemente sean resultado de la reducción de los mensajes contra las drogas en los medios de comunicación; un aumento en los mensajes a favor de las drogas en la cultura popular; y el hecho que los padres no están conscientes del resurgimiento del uso de las drogas. La mayoría de ellos piensan, que esta amenaza a sus hijos tal vez ya no sea tan grave.

Algunos padres en esta generación experimentaron con las drogas durante su juventud y ahora se sienten incómodos al hablar sobre el tema con sus hijos y establecer reglas estrictas en cuanto a la prohibición de su uso. Sin embargo, tienen que reconocer que ésta es una verdadera amenaza al desarrollo de sus hijos, y les tienen que advertir que no la usen. Hoy en día, el uso de la marihuana comienza en edades más jóvenes; y las variedades de las drogas disponibles a los niños ahora son más potentes que antes.

El “National Institute on Drug Abuse” se enorgullece en presentar estas dos publicaciones en español: *Marihuana: Información para los adolescentes*, y *La marihuana: Lo que los padres deben saber*, para que los adolescentes y sus padres tengan a la mano los datos científicos. Aunque es recomendable que hable con sus hijos sobre las drogas cuando aún son pequeños, nunca es demasiado tarde para advertirles los posibles peligros de su uso.

Hablar con nuestros hijos sobre las drogas no siempre es sencillo, pero sí es importante. Espero que estas publicaciones le sean de ayuda.



Nora D. Volkow, M.D.

Director

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

Indice

- 1 Carta a los padres
- 5 ¿Qué es la marihuana? ¿Existen diferentes tipos?
- 6 ¿Cuáles son los términos callejeros para referirse a la marihuana?
- 7 ¿Cómo se usa la marihuana?
- 7 ¿Cuántas personas usan marihuana? ¿Cuál es la edad promedio de los niños que la empiezan a fumar?
- 10 ¿Cómo puedo saber si mi hijo ha estado usando marihuana?
- 11 ¿Por qué usan la marihuana los jóvenes?
- 12 ¿Lleva al consumo de otras drogas?
- 13 ¿Cuáles son los efectos de la marihuana?
- 13 ¿Qué sucede después de fumar marihuana?
- 15 ¿Por cuánto tiempo permanece la marihuana en el cuerpo?
- 15 ¿Existen reacciones negativas a la marihuana?
- 16 ¿Cuán dañina es la marihuana?
- 16 ¿Cómo afecta la capacidad de guiar un auto?
- 17 ¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la marihuana?
- 20 ¿Qué sucede si la madre fuma marihuana durante el embarazo?
- 22 ¿Qué sucede si la madre fuma marihuana cuando amamanta al niño?
- 22 ¿Cómo afecta al cerebro?
- 23 ¿Puede causar enfermedades mentales?
- 24 Las personas que la fuman ¿pierden su motivación?
- 24 Las personas que la fuman ¿se pueden hacer adictas?
- 25 ¿Qué es la “tolerancia” a la marihuana?
- 25 ¿Existen tratamientos para ayudar a los fumadores de marihuana?
- 26 En algunas ocasiones ¿se usa como un medicamento?
- 27 ¿Cómo puedo evitar que mi hijo se involucre con esta droga?
- 28 Hable con sus hijos sobre la marihuana
- 30 Recursos y referencias selectas

Hecho:

Hoy en día las modalidades de marihuana disponibles a los jóvenes son más potentes que las que existían antes. Esta marihuana tiene efectos más dañinos.

¿Qué es la marihuana?

¿Existen diferentes tipos?

La marihuana es una mezcla de hojas, tallos, semillas y flores de la planta conocida como cáñamo (*Cannabis sativa*), y puede ser de color verde, café o gris. Antes de los años sesenta, muchos no conocían la marihuana en los Estados Unidos, pero hoy en día es la droga ilegal de mayor consumo en este país.

El término Cannabis se refiere a la marihuana y otras drogas derivadas de la misma planta. Las formas potentes incluyen la sin semilla, el hachís y el aceite de hachís.

En todas sus formas, el Cannabis es una droga que altera la función mental (psicoactiva) porque contiene THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) que es el químico activo en la planta de la marihuana. También contiene más de 400 químicos adicionales.

El efecto de la marihuana depende de la potencia del THC que contiene. La potencia de THC ha aumentado desde la década de 1970 pero ha permanecido igual desde mediados de la década de 1980. La potencia de la droga depende del promedio de THC que se encuentra en las muestras de marihuana que confiscan las agencias policíacas. Para el año 2001:

- La mayoría de la marihuana común contiene, de promedio, un 5 por ciento de THC.
- La sin semilla (que sólo contiene los botones y las flores de la planta hembra) tiene, de promedio, un 9 por ciento de THC, pero puede llegar a tener hasta 25 por ciento.





- El hachís (la resina gomosa de las flores de las plantas hembras) tiene un promedio de 9 por ciento de THC, pero puede llegar a tener hasta 19 por ciento.
- El aceite de hachís, un líquido resinoso y espeso que se destila del hachís, tiene un promedio de 19 por ciento de THC, pero puede llegar a tener hasta 27 por ciento.

¿Cuáles son los términos callejeros para referirse a la marihuana?

Existen muchos términos para referirse a la marihuana. Estos términos cambian muy rápidamente, varían dependiendo del país (en latinoamérica o España) e inclusive la región del país en donde uno viva. En los Estados Unidos, varía por regiones e incluso en los diversos barrios de la misma ciudad.

Los términos comunes en español para referirse a la marihuana son: Mota, hierba, mafú, pasto, maria, monte, moy, café, etc. En inglés también existen muchos términos, entre ellos: Pot, herb, grass, weed, Mary Jane, reefer, skunk, boom, gangster, kif, ganja. Existen diferentes “tipos” de marihuana conocidos en inglés con los nombres de “Texas tea”, “Maui wowie”, y “chronic”. Sólo en los Estados Unidos, existen más de 200 términos para describir los diversos tipos de marihuana.

¿Cómo se usa la marihuana?

La mayoría de las personas que la consumen la enrollan en forma de cigarrillo (conocido como canuto, churro, carrucho, o moto) o la fuman en una pipa. Existe una pipa que filtra el humo con agua que se conoce en inglés como “bong”. Algunas personas mezclan la marihuana con la comida o la usan en forma de té. Otro método es de abrir un puro y reemplazar el tabaco con marihuana, haciendo lo que se conoce como “blunt”. Cuando fuman este puro con una botella de 40 onzas de licor de malta, lo llaman “B-40”.

Recientemente, los cigarrillos o puros de marihuana a menudo contiene “cocaína crack”. En inglés, esta combinación se conoce por términos como “primos” o “woolies”. Lo cigarrillos y puros de marihuana también pueden ser remojados con “PCP” (clorhidrato de fenciclidina). En inglés, estos se conocen por términos como “happy sticks”, “wicky sticks”, “love boat”, o “tical”.

¿Cuántas personas usan marihuana? ¿Cuál es la edad promedio de los niños que la empiezan a fumar?

Una reciente encuesta del gobierno dice lo siguiente:

- La marihuana es la droga ilegal usada más frecuentemente en los Estados Unidos. Mas de 83 millones de personas mayores de 12 años han probado la marihuana por lo menos una vez.



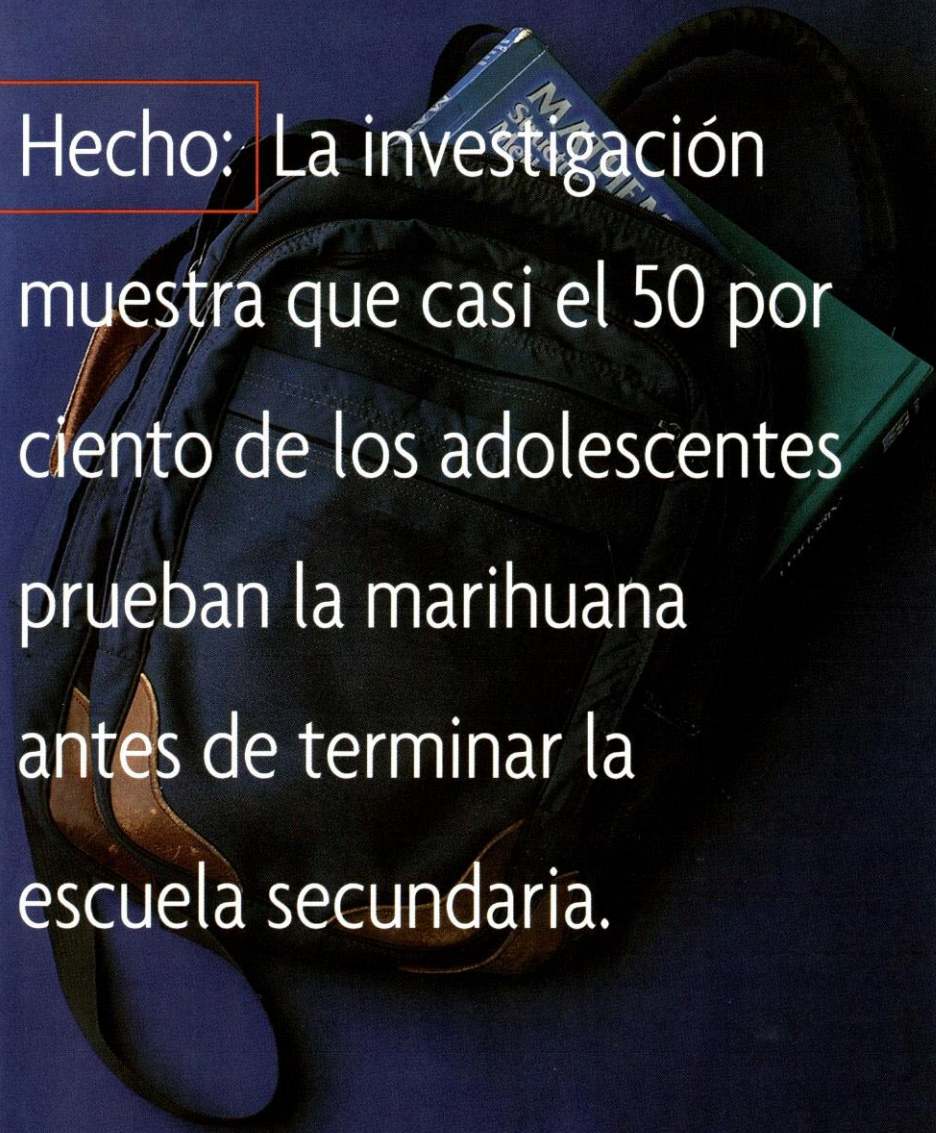
- Mas de 12 millones usaron la marihuana en el transcurso del último mes.

La Encuesta de Observación del Futuro, realizada anualmente, incluye estudiantes del octavo, décimo y duodécimo grado. En el 2001, la encuesta mostró que el 20 por ciento de los estudiantes del octavo grado habían probado la marihuana por lo menos una vez, y que en el décimo grado el 20 por ciento eran usuarios “actuales” (es decir, que la usaron en el transcurso del mes anterior). Entre los estudiantes del duodécimo grado, casi el 50 por ciento habían probado la marihuana/hachís por lo menos una vez y alrededor del 22 por ciento eran usuarios actuales.

Otros investigadores han encontrado que el uso de la marihuana alcanza su más alto nivel en la última parte de la adolescencia y los primeros años después de cumplir los 20. El uso disminuye después de esta edad.



Hecho: La investigación muestra que casi el 50 por ciento de los adolescentes prueban la marihuana antes de terminar la escuela secundaria.





¿Cómo puedo saber si mi hijo ha estado usando marihuana?

Existen ciertos síntomas que usted podrá ver. Los que están drogados con marihuana pueden:

- Parecer estar mareados y tener dificultad al caminar;
- actuar como un tonto y reír sin razón alguna;
- tener los ojos rojos e irritados; y
- tener dificultad al tratar de recordar hechos recientes.

Cuando desaparecen los primeros efectos, la persona puede sentir mucho sueño.

Aunque es difícil de distinguir en los adolescentes, los padres tienen que estar pendientes de notar cambios en su conducta. Deben tratar de notar si su hijo se aleja de todos, si está deprimido, siente fatiga, se descuida de su apariencia personal, es hostil, o si sus relaciones con familiares y amigos se deterioran. También pueden haber cambios en el desempeño académico, ausentismo escolar, menor interés en los deportes y otras actividades favoritas, o cambios en los hábitos alimenticios o de sueño. Todo esto puede indicar el uso de drogas, aunque no en todos los casos.

Los padres también deben estar pendientes de:

- Cosas que puedan indicar el uso de drogas, como pipas, o papeles para enrollar cigarrillos;
- el olor de la ropa y de la recámara;

- el uso de incienso o desodorante de aire;
- el uso de gotas para los ojos;
- que tenga ropa, posters, joyería, etc., que promuevan el uso de las drogas.

¿Por qué usan la marihuana los jóvenes?

Los niños y los adolescentes empiezan a fumar marihuana por muchas razones, entre las más comunes, la curiosidad y el deseo de ser parte de un grupo social. Es un hecho que los jóvenes que ya fuman cigarrillos o beben alcohol tienen un mayor riesgo de probar la marihuana.

La investigación también sugiere que el uso del alcohol o las drogas entre los miembros de la familia es otro factor importante. Los padres, abuelos, y hermanos o hermanas mayores son modelos de conducta que los niños tienden a imitar.

Algunos jóvenes que usan drogas no tienen una buena relación con sus padres. Otros tienen amigos que usan drogas y les presionan a probarlas y usarlas. En otras palabras, todos los aspectos del medio en el que se desenvuelve el niño (la casa, la escuela, el vecindario) son determinantes en la posibilidad de que pruebe las drogas.

Los niños que fuman demasiada marihuana se pueden hacer dependientes a ella; y ésta es la razón principal por la que la consumen. Otros mencionan aspectos emocionales que les han llevado a las drogas, como la ansiedad, el enojo, la depresión, el aburrimiento y otros. Esto a pesar de que el uso de la marihuana no es la respuesta a los problemas de la vida, y el estar drogado sólo es una forma de no enfrentar las situaciones que presentan un reto.

Los investigadores han encontrado que niños y adolescentes (ambos hembras y varones) que sufren de abuso físico y sexual, tienen más riesgo de usar marihuana y otras drogas y de comenzar a usar drogas a edades más jóvenes que el resto de la juventud.



¿Lleva al consumo de otras drogas?

Estudios a largo plazo sobre estudiantes de secundaria y sus patrones de uso de drogas, demuestran que muy pocos de ellos llegan a usar otras drogas sin haber usado primero la marihuana. Aunque pocos jóvenes usan cocaína, por ejemplo, el riesgo de hacerlo es bastante mayor para aquellos que han probado la marihuana que para aquellos que nunca la han probado. Aunque no hay estudios definitivos sobre los factores asociados con el cambio de uso de marihuana al uso de otras drogas, la nueva evidencia muestra que una combinación de factores biológicos, sociales y psicológicos están involucrados.

La marihuana tiene algunos de los mismos efectos en el cerebro que otras drogas. Los investigadores están examinando la posibilidad de que el uso de la marihuana por largo tiempo puede crear cambios en el cerebro que pueden poner a una persona a alto riesgo de ser adicta a otras drogas, como el alcohol y la cocaína. Mientras no toda la gente joven que usa marihuana pasa a usar otras drogas, es necesario hacer más investigaciones para determinar quién tendrá el riesgo más alto.

¿Cuáles son los efectos de la marihuana?

Los efectos de la marihuana dependen de:

- El tipo de Cannabis y su contenido de THC;
- la forma de uso (que se fume o se coma);
- la experiencia y expectativas de quien la fuma;
- el lugar en el que se usa; y
- si la persona está bebiendo alcohol o usando otras drogas.

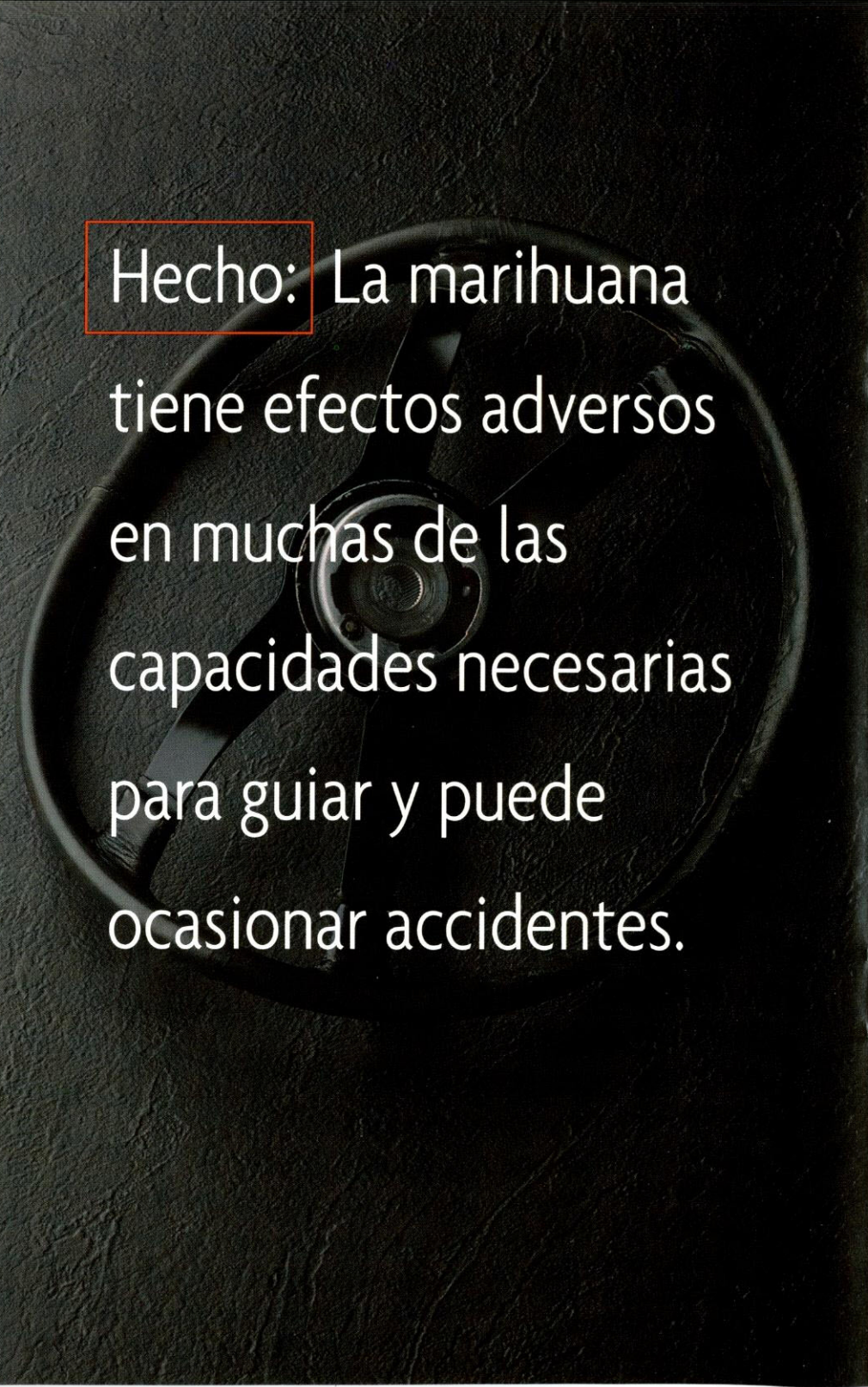
Algunas personas no sienten nada cuando prueban la marihuana por primera vez. Otras se pueden sentir intoxicadas y/o eufóricas (alegres).

Es común que las personas que usan marihuana sientan gran interés por estímulos visuales, auditivos o de sabor que de otra manera serían ordinarios. Los eventos triviales les pueden parecer sumamente interesantes o graciosos. El tiempo parece pasar muy lentamente y, a veces, la droga hace que la persona sienta mucha sed o hambre.

¿Qué sucede después de fumar marihuana?

Casi inmediatamente después de inhalar la marihuana, la persona puede sentir intoxicación, boca reseca, latidos acelerados del corazón, cierta torpeza en la coordinación del movimiento y el equilibrio, y reacciones o reflejos lentos. Los vasos sanguíneos de los ojos se expanden, por lo cual se les ven los ojos enrojecidos.





Hecho: La marihuana tiene efectos adversos en muchas de las capacidades necesarias para guiar y puede ocasionar accidentes.

En algunas personas, la marihuana aumenta la presión sanguínea y puede hasta duplicar el ritmo cardíaco. Este efecto puede acentuarse cuando se mezclan otras drogas con la marihuana; algo sobre lo cual no siempre puede estar conciente el fumador.

Después de 2 a 3 horas, la persona puede sentir mucho sueño.

¿Por cuánto tiempo permanece la marihuana en el cuerpo?

La sustancia THC en la marihuana se absorbe con facilidad en los tejidos grasos de varios órganos del cuerpo. Por lo general, se puede encontrar rastros de THC en los exámenes regulares de orina hasta varios días después que la persona fumó marihuana. Sin embargo, en el caso de las personas que la usan mucho (usuarios crónicos) se puede encontrar restos de la sustancia incluso varias semanas después de que la usaron.

¿Existen reacciones negativas a la marihuana?

Sí. En algunos casos, especialmente cuando la persona la usa por primera vez, o en un lugar extraño, puede sufrir ansiedad aguda e incluso paranoia. Esto es más probable con dosis altas de THC. Estos efectos disminuyen conforme la droga va perdiendo efecto.

En pocas ocasiones, la persona que ha consumido una dosis muy alta de la droga puede presentar síntomas de psicosis severa y requerir tratamiento médico de emergencia.

Otras reacciones negativas pueden ocurrir si se ha mezclado la marihuana con otras drogas como la "PCP" o la cocaína.

¿Cuán dañina es la marihuana?

De varias maneras, en sus efectos inmediatos y en el daño a la salud a largo plazo.

La marihuana impide la memoria a corto plazo (de eventos recientes) y la persona, por lo tanto, tiene problemas al tratar de realizar tareas complejas. Con el uso de las variedades más potentes de la droga, la persona puede tener problemas en realizar incluso tareas sencillas.

Debido a los efectos de la droga sobre las percepciones y los reflejos, también puede causar que la persona tenga accidentes de tráfico. Las personas que usan drogas también son más propensas a realizar actos sexuales que les ponen en riesgo de enfermedades. Se sabe que existe una fuerte relación entre el uso de las drogas y las prácticas sexuales peligrosas; y en el contagio del VIH, que es el virus que causa el SIDA.

Los estudiantes que fuman marihuana tienen dificultad en estudiar y aprender. Los atletas no logran el mismo desempeño porque el THC afecta sus reflejos, movimientos y coordinación.

Algunos de los efectos a largo plazo de la droga se describen más adelante.

¿Cómo afecta la capacidad de guiar un auto?

La marihuana afecta muchas de las capacidades necesarias para guiar un vehículo con seguridad: el estar alerta, la habilidad de poderse concentrar, la coordinación y el tiempo en que la persona reacciona. La

marihuana puede dar dificultad en juzgar distancias y en reaccionar ante las señales visuales y auditivas en la carretera.

Existe información de que la marihuana es un factor en los accidentes de tráfico. Cuando se combina el alcohol con la marihuana, como sucede con frecuencia, existe aún mayor riesgo de accidentes (en comparación con el uso de una sola de estas sustancias).

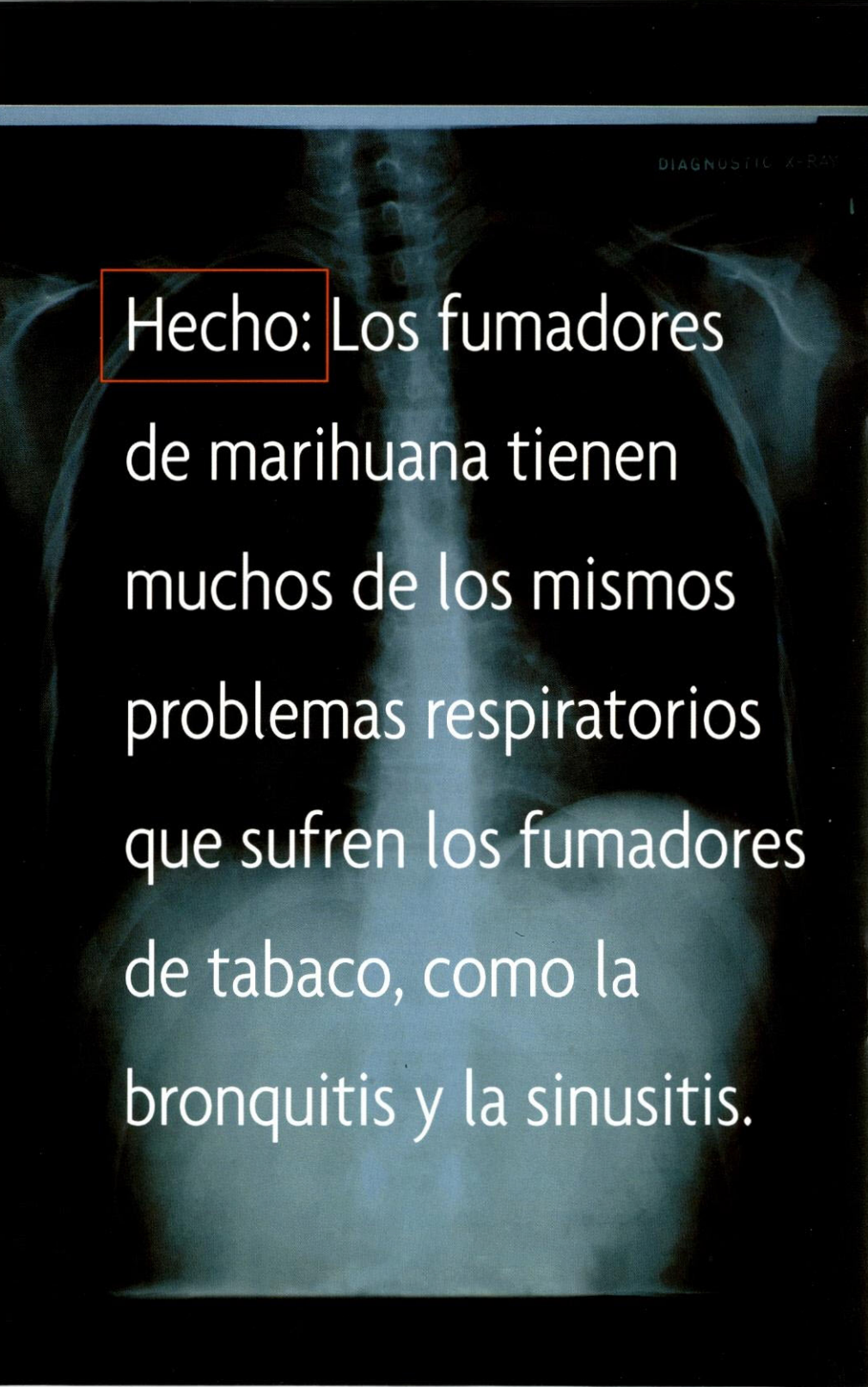
Un estudio de pacientes en la sala de emergencias, que habían estado involucrados en accidentes de tráfico, mostró que el 15 por ciento de los que iban guiando un auto o una motocicleta habían estado fumando marihuana. Otro 17 por ciento de los pacientes tenían tanto THC como alcohol en su sangre.

En un estudio de 150 conductores negligentes en Memphis, Tennessee, a quienes se les hicieron exámenes de uso de drogas en el lugar de arresto, se encontró restos de marihuana en el 33 por ciento, y restos de marihuana y cocaína combinados, en otro 12 por ciento. También existe información indicando que mientras fuman marihuana, las personas demuestran la misma falta de coordinación en los exámenes de “conductores ebrios” como lo hacen aquellas que han consumido demasiadas bebidas alcohólicas.

¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la marihuana?

A pesar de que aún no se conocen todos los efectos a largo plazo de la marihuana, existen serias preocupaciones en cuanto a sus efectos en la salud. Por ejemplo, un grupo de investigadores en California examinó el estado de salud de 450 fumadores diarios de marihuana (que no





Hecho: Los fumadores de marihuana tienen muchos de los mismos problemas respiratorios que sufren los fumadores de tabaco, como la bronquitis y la sinusitis.

fumaban tabaco). En comparación con otras personas no fumadoras, estas personas tenían más ausencias de trabajo por enfermedad y más visitas médicas por problemas respiratorios y otras enfermedades.

Los resultados hasta la fecha indican que el uso regular de la marihuana o del THC son factores en el cáncer y en los problemas de los sistemas respiratorio e inmune.

Cáncer

Es difícil determinar si la marihuana por sí sola causa cáncer, porque la mayoría de las personas que la fuman también fuman tabaco y consumen otras drogas. La marihuana contiene, a veces en mayores concentraciones, algunos de los mismos elementos que causan cáncer que se encuentran en los cigarrillos. Los estudios muestran que una persona que fuma cinco cigarrillos de marihuana por día consume la misma cantidad de químicos carcinógenos que una persona que fuma un paquete de cigarrillos al día.

El humo de la marihuana y del tabaco probablemente cambian los tejidos que cubren el sistema respiratorio. También es posible que en algunas personas el humo de la marihuana contribuya al desarrollo temprano del cáncer de cabeza y de cuello.

Sistema inmune

El sistema inmune nos protege de muchos elementos que pueden causar enfermedades. No se sabe si la marihuana afecta este sistema, pero existen estudios en animales y humanos que muestran que la droga impide la función normal de las células T, cuando el sistema respiratorio trata de combatir ciertos tipos de infecciones.

Sistema respiratorio

La gente que fuma marihuana puede desarrollar los mismos tipos de problemas respiratorios que tienen las personas que fuman cigarrillos. Tienen síntomas como tos crónica y flema (bronquitis crónica) y tienen más resfriados. Estas personas también se encuentran a alto riesgo de sufrir infecciones pulmonarias como la pulmonía. La

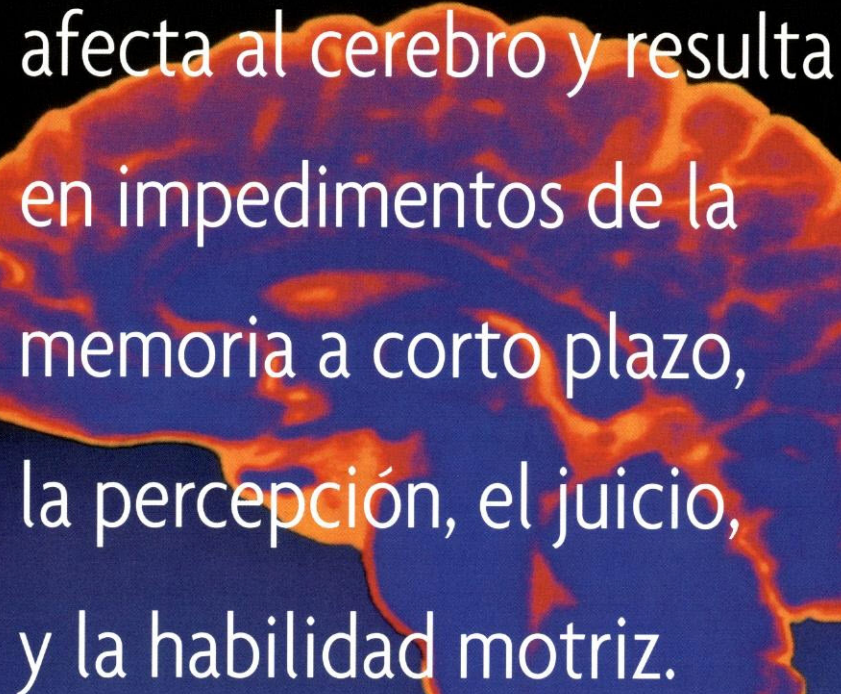
marihuana también puede promover el cáncer de las vías respiratorias y los pulmones, ya que contiene irritantes y carcinógenos. Los fumadores de marihuana generalmente inhalan más profundamente y sostienen la respiración por más tiempo, lo que aumenta la exposición de los pulmones al humo carcinógeno. Es así que, fumada por fumada, fumar la marihuana puede aumentar el riesgo de cáncer más de que fumar tabaco.

¿Qué sucede si la madre fuma marihuana durante el embarazo?

Los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas no usen ninguna droga porque puede afectar al feto. Un estudio en animales ha conectado el uso de la marihuana a la pérdida del feto durante los primeros meses del embarazo.

Algunos estudios científicos han encontrado que los bebés de madres que fuman marihuana en el embarazo muestran respuestas alteradas a estímulos visuales, un temblor acrecentado, y un llanto agudo que pueden indicar problemas con el desarrollo del sistema neurológico. Durante los años pre-escolares y principios de la escuela primaria, se ha observado que los niños expuestos a la marihuana tienen más problemas de conducta, manteniendo la atención y con la memoria que los niños que no han sido expuestos a la marihuana.

Los investigadores no están seguros si algunos de los efectos de la marihuana durante el embarazo continúan al crecer el niño; sin embargo, ya que algunas partes del cerebro continúan desarrollándose hasta la adolescencia, también es posible que ciertos tipos de problemas se hagan más evidentes cuando el niño crezca.



Hecho: Fumar marihuana afecta al cerebro y resulta en impedimentos de la memoria a corto plazo, la percepción, el juicio, y la habilidad motriz.



¿Qué sucede si la madre fuma marihuana cuando amamanta al niño?

Cuando la madre fuma marihuana y amamanta al niño, le pasa el THC a través de la leche de pecho. Esto es delicado, porque la concentración del THC en la leche de pecho de la madre es mucho mayor que la que se encuentra en su sangre. Un estudio indica que el uso de la marihuana durante el primer mes de amamantar al niño, puede causar impedimentos en su desarrollo motriz (control de los movimientos de los músculos).

¿Cómo afecta al cerebro?

El THC afecta las células nerviosas en la parte del cerebro en donde las memorias se forman. Eso hace que la persona tenga dificultad en recordar eventos recientes (como lo que sucedió hace algunos minutos). Es difícil aprender bajo la influencia de la droga. Para que una persona pueda aprender y desempeñar tareas que requieren más de dos pasos, es necesario que tenga una capacidad normal de memoria a corto plazo.

En un grupo de fumadores crónicos en Costa Rica, se encontró que los sujetos tenían mucha dificultad en recordar una lista corta de palabras (que es una prueba básica de memoria). Las personas en el estudio también tuvieron gran dificultad en prestar atención a las pruebas que se les presentaron.

Fumar marihuana causa algunos cambios en el cerebro como esos causados por la cocaína, la heroína y el alcohol. Algunos investigadores creen que estos cambios pueden aumentar el riesgo de que una persona se haga adicta a otras drogas, como la cocaína y la heroína.

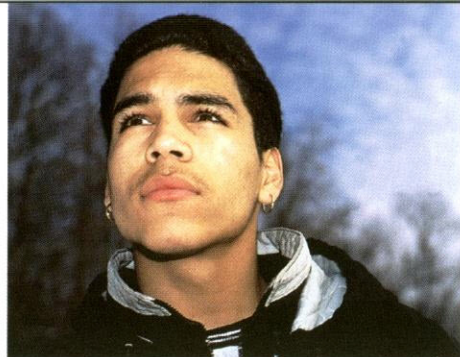
Probablemente la marihuana destruye ciertas células del cerebro. Los científicos han observado que cuando se dieron altas dosis de THC a las ratas de laboratorio, presentaron pérdida de células cerebrales similares a las que se encuentran entre los animales viejos. Los cerebros de ratas de entre 11 y 12 meses de edad (aproximadamente la mitad de sus vidas) tenían la misma apariencia que los de animales ya viejos. No se sabe si efectos similares ocurren en seres humanos.

Los investigadores aún estudian los efectos que podría tener la marihuana en el cerebro.

¿Puede causar enfermedades mentales?

Los científicos aún no saben de qué manera se relacionan el uso de la marihuana y las enfermedades mentales. Entre las dificultades con este tipo de investigación están el determinar si el uso de la droga precede o sigue a los problemas mentales; si un hecho causa el otro; o si ambos son debidos a otros factores como la genética o condiciones ambientales.

Las dosis altas de marihuana pueden inducir una psicosis (percepciones y pensamientos distorsionados) y el uso de la marihuana puede empeorar los síntomas psicóticos en las personas que tienen esquizofrenia. También hay evidencia de tasas aumentadas de depresión, ansiedad y pensamientos suicidas en los usuarios habituales de marihuana. Sin embargo, no está claro si la marihuana se está usando en un intento de automedicar un problema ya presente pero no está siendo tratado de otra manera o si la marihuana conduce a los trastornos mentales (o ambas cosas).



Las personas que la fuman ¿pierden su motivación?

Algunos fumadores de marihuana frecuentes y crónicos muestran signos de tener falta de motivación (síndrome amotivacional). Los problemas incluyen el que no les interese lo que sucede en sus vidas; no tener deseo de trabajar regularmente; fatiga; y falta de interés en su apariencia personal. Como resultado, la mayoría de ellos tienen pobre desempeño escolar y laboral. Los investigadores aún estudian estos problemas.

Las personas que la fuman ¿se pueden hacer adictas?

Sí. Aunque no todos los que la fuman se hacen adictos. Cuando una persona empieza a buscar la droga para consumirla obsesivamente, se dice que ésta es dependiente o adicta a la droga. En 1999, más de 220,000 personas que ingresaron en programas de tratamiento por drogadicción reportaron que la marihuana era la sustancia que más abusaban, lo que demuestra que necesitan ayuda para dejarla.

Algunos consumidores crónicos, también evidencian su adicción al presentar síndrome de abstinencia al dejar de usarla. En un estudio, los sujetos presentaron síntomas tales como ansiedad, pérdida del apetito, dificultad para dormir, pérdida de peso y temblores de las manos.

De acuerdo a un estudio, adolescentes que usan marihuana y tienen problemas antisociales serios pueden llegar a depender de la droga rápidamente. Ese estudio también indicó que para los adolescentes con problemas que usan tabaco, alcohol y marihuana, el

progreso de su primer uso de marihuana al uso regular fué aproximadamente tan rápido como su progreso al uso regular de tabaco, y más rápido que su progreso al uso regular de alcohol.

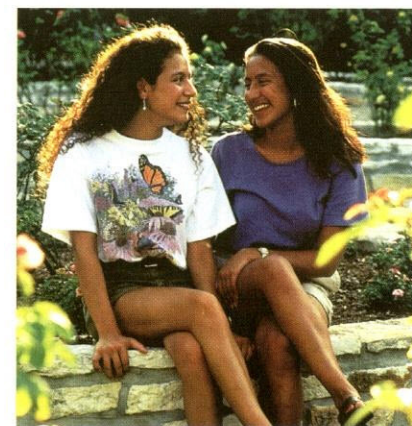
¿Qué es la “tolerancia” a la marihuana?

Desarrollar una “tolerancia” quiere decir que la persona necesita cada vez mayores dosis de la droga para obtener los mismos resultados que antes. Algunos de los consumidores frecuentes pueden desarrollar tolerancia a la droga.

¿Existen tratamientos para ayudar a los fumadores de marihuana?

Hasta hace algunos años, era difícil encontrar programas específicamente diseñados para los consumidores de marihuana. Los tratamientos para la dependencia a la marihuana eran muy similares a los que se usaban para otros tipos de drogas, incluyendo: Desintoxicación, terapia de comportamiento, y asistencia regular a reuniones de grupos de apoyo, tales como Narcóticos Anónimos.

Recientemente, los investigadores han experimentado con varios métodos de atraer a los consumidores de marihuana a programas de tratamiento que les ayuden a abstenerse. Hasta el momento, no existen medicamentos para el tratamiento a la dependencia a la marihuana, así es que los programas se concentran en la consejería y los grupos de apoyo. En los estudios, los profesionales observan las características que podrían ayudar a predecir cuáles pacientes tendrán éxito en



dejar la droga, y las técnicas de tratamiento que podrían ser de mayor ayuda.

El progreso en los tratamientos debe incluir programas específicamente diseñados para ayudar a los adolescentes. La mayoría de estos programas se llevan a cabo en universidades, en donde la mayoría de los pacientes reportan que la marihuana es su droga favorita. Otros se ubican en instalaciones independientes de tratamiento para adolescentes. Los médicos de familia también son una buena fuente de ayuda para asistir a los jóvenes con problemas causados por la marihuana.

En algunas ocasiones ¿se usa como un medicamento?

Han habido muchas discusiones en la prensa acerca del uso médico de la marihuana. Bajo la ley de los Estados Unidos desde 1970, la marihuana ha sido una sustancia controlada bajo el "Schedule I". Es decir, que la droga, por lo menos cuando se fuma, no es generalmente aceptada como un medicamento.

Al considerar su posible uso como medicamento, es importante distinguir entre la marihuana y el THC puro, u otros químicos específicos derivados del Cannabis. La marihuana pura contiene



cientos de químicos, algunos de los cuales son claramente dañinos a la salud.

El THC en forma de píldora para consumo oral (no se fuma) puede usarse en el tratamiento de la náusea y el vómito que se presentan con algunos tratamientos contra el cáncer y está disponible con receta médica. Otro químico relacionado con el THC (nabilone) ha sido autorizado por la "Food and Drug Administration" para el tratamiento de los pacientes con cáncer que sufren náusea. En su forma oral, el THC también se usa con los pacientes de SIDA, porque les ayuda a comer mejor y mantener su peso.

Los científicos estudian la posibilidad de que la marihuana, el THC y otros químicos relacionados con la marihuana tengan ciertos valores medicinales. De acuerdo a los científicos, se necesitan hacer más investigaciones sobre los efectos negativos de la marihuana y sus beneficios potenciales antes de poderla recomendar para uso médico.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo se involucre con esta droga?

No existe una respuesta mágica para evitar que los jóvenes usen drogas. Los padres pueden tener impacto si hablan con sus hijos sobre los peligros del uso de la marihuana y otras drogas, y se mantienen activamente involucrados en la vida de sus hijos. Incluso cuando los hijos cursan la escuela secundaria, los padres pueden estar involucrados en sus tareas escolares, sus actividades sociales y de recreo, y con sus amigos. La investigación demuestra que la vigilancia adecuada de los padres puede reducir la probabilidad de uso futuro de drogas, incluso entre los jóvenes que tienen tendencia hacia el uso de la marihuana; tales como los que son rebeldes, no pueden controlar sus emociones, y tienen conflictos emocionales. Para hablar sobre el tema del abuso de drogas en su área, es importante involucrarse en

programas de prevención del abuso de drogas en su comunidad o en la escuela de su hijo. Averigüe en cuales programas de prevención puede participar usted junto con sus hijos.

Hable con sus hijos sobre la marihuana

Como ha podido ver en esta publicación, la marihuana evidentemente es una droga peligrosa para la salud y bienestar de los niños y los adolescentes en un punto crítico de sus vidas; cuando están creciendo, aprendiendo, madurando, y construyendo lo que será su vida de adultos. Los niños necesitan a sus padres para que les ayuden y guíen en resolver problemas y tomar decisiones, incluyendo la decisión de no usar drogas. Como un modelo, su propia decisión de no fumar marihuana o usar otras drogas ilícitas refuerza este mensaje para sus hijos.

Existen muchos recursos, incluso en su propia comunidad, para asistirle y obtener información de cómo hablar con sus hijos sobre las drogas. Para encontrar estos recursos puede ir a la biblioteca pública, a la escuela de su hijo, o a una organización de servicio para la comunidad.

La "National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information" (Centro de información sobre el alcohol y las drogas) ofrece una extensa colección de publicaciones, videotapes, y materiales educativos en inglés y en español para ayudar a los padres a hablar con sus hijos sobre el uso de las drogas. Para más información sobre la marihuana y otras drogas, consulte a: National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information, P.O. Box 2345, Rockville, MD 20847, o al teléfono gratuito 1-800-729-6686 (Al principio escuchará inglés, pero espere en la línea hasta escuchar las instrucciones en español). (Número de TDD 1-800-487-4889), o vaya a la página de NIDA en el Internet: www.drugabuse.gov.

Recursos y referencias selectas

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)

La misión del NIDA es la de liderar a la nación en el poder de la ciencia para que influya sobre el abuso de drogas y la adicción. Lo hace apoyando más del 85 por ciento de las investigaciones mundiales sobre el abuso de drogas y asegurando la diseminación y el uso eficaz de estas investigaciones para mejorar la prevención, el tratamiento y las políticas sobre el abuso de drogas y la adicción.

Para preguntas generales, póngase en contacto con la oficina de información al público al 301-443-1124 o visite los sitios Web del NIDA (www.drugabuse.gov y www.marihuana-info.org). Se pueden obtener las publicaciones del NIDA a través del Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas.

Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas (NCADI)

El NCADI proporciona acceso a las publicaciones educativas del NIDA y de otras agencias federales. Su personal proporciona asistencia en inglés y en español y tiene capacidad TDD para las personas con dificultades auditivas. Llame al 1-800-729-6686 o visite el sitio Web del NCADI (www.health.org).

Centro para la Prevención del Abuso de Drogas (CSAP)

El CSAP, parte del Servicio Administrativo de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), proporciona liderazgo nacional en el desarrollo de políticas, programas y servicios para prevenir el comienzo de uso de drogas ilegales, alcohol y tabaco. Se pueden obtener las publicaciones del CSAP a través del NCADI.

Centro para el Tratamiento del Abuso de Drogas (CSAT)

El CSAT, parte del Servicio Administrativo de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), apoya los servicios de tratamiento, la diseminación y adopción de las investigaciones, y opera la Línea Telefónica Nacional para Referencias a Tratamientos (1-800-622-HELP). Se pueden obtener las publicaciones del CSAT a través del NCADI.

Esta publicación puede copiarse en cualquier cantidad que se desee.

Recomendaciones para los padres

- *Escuche a sus hijos.*
- *Sea claro y firme sobre el hecho que no se deben usar drogas y alcohol.*
- *Ayude a su hijo a resistir las presiones de amigos a probar las drogas.*
- *Conozca a los amigos y los padres de los amigos de sus hijos.*
- *Vigile a sus hijos y los lugares a donde van.*
- *Supervise las actividades de sus adolescentes.*
- *Mantenga una comunicación abierta con sus hijos.*