



SU SALUD Y EMBARAZO

Pesticidas Y Herbícidas



Resource ID#: 1134

Pregnancy & Your Health: Pesticidas y Herbicidas

¿Que Son Pesticidas Y Herbícidas Y Donde Se Usan?

Son químicos venenosos que pueden ser peligrosos para su salud. Son usados en agricultura, casas calientes, jardines, hogares, edificios públicos, y lugares de trabajo.

- **PESTICIDAS** son usados para matar o controlar insectos, ratones, y otros pestes que dañan plantas y agricultura y causan problemas en hogares o en otros edificios.
- **HERBICIDAS** son usados para matar hierbas y plantas molestas.

¿Porque Son Peligrosos Estos Químicos Para Su Salud Y La Salud De Su Bebé Por Nacer?

- Estos químicos entran a su cuerpo por la piel, ojos, boca, y nariz. Entonces pueden entrar a su sangre y dañar nervios, pulmones, y otros órganos.
- Durante su embarazo muchas veces respira mas profundamente y toma mas aire. Si se expone a humos tóxicos, puede respirarlos dentro de sus pulmones y luego a su sangre.
- Su bebé puede ser expuesto a las mismas cosas que se expone usted cuando pasan de su sangre a la sangre de él por la placenta y cordón umbilical y pueden dañar a su bebé.
- Durante su embarazo, los órganos y otras partes de su bebé se estan desarrollando, creciendo, y cambiando muy rápido. Si el pequeño sistema de él es molestado en este tiempo, puede resultar en defectos de nacimiento u otros problemas de salud.

Proyecto Para La Prevención de los Defectos de Nacimiento
348 Rancheros Drive • San Marcos, CA 92069
(619) 471-2100

¿Como Puedo Proteger A Mi Bebé Y A Mi Misma?

- Si es posible, evite estos químicos completamente.
- Use otros alternativos en vez de químicos en su hogar y jardín como sacar las hierbas a mano, poner trampas para los insectos o quitarlos de sus plantas con jabón y agua.
- Si es necesario que usted trabaje con o alrededor de pesticidas y herbicidas, siga estas seguridades:
 1. Use ropa de protección como camisa de manga larga, pantalones, botas, y sombreros.
 2. Use el equipo protector que le dan en el trabajo como máscara de respirar, lentes de protección, y guantes.
 3. Pregunte cuales son los riesgos de los químicos a los que se esta exponiendo. **Por ley** usted tiene el **derecho** de saber.
 4. Aguarde y lave la ropa del trabajo separada de la familia (use un detergente fuerte y use guantes).
 5. No entre a un lugar que ha sido rociado con químicos recientemente.
 6. Lave sus manos con jabón y agua antes de comer, tomar, fumar, o usar el baño (use agua de la llave o embotellada y no de un canal de irrigación u otro lugar).
 7. Tome un baño y lave su pelo después del trabajo.
 8. Guarde y tire los químicos con seguridad. No use los envases de los químicos para ningún otro propósito y no guarde químicos en otros envases como botellas de coca-cola.



PREGNANCY & YOUR HEALTH

Pesticides & Herbicides



What Are Pesticides And Herbicides And Where Are They Used?

They are chemicals which are poisonous and can be dangerous to your health. They are used in agriculture, greenhouses, gardens, homes, public buildings and workplaces.

- **PESTICIDES** are used to kill or control insects, rodents, and other pests that damage plants and agricultural crops or are a problem in homes or in other buildings.
- **HERBICIDES** are used to kill weeds or unwanted plants.

How Are These Chemicals Dangerous To You And Your Unborn Baby?

- These chemicals can enter your body through your skin, mouth, and nose (lungs). They can then enter your bloodstream and injure nerves, lungs, and other organs.
- During pregnancy, you often breathe more deeply and take in more air. If you expose yourself to toxic fumes, you may breath them into your lungs and into your bloodstream.
- Your unborn baby can be exposed to these chemicals when they pass from your blood to your baby through the placenta and umbilical cord; and they can harm your baby.
- During your pregnancy, your baby's organs and other body parts are developing, growing, and changing very rapidly. If his tiny system is upset during this development, it may result in birth defects or other health problems.

Birth Defects Prevention Project

North County Health Services • 348 Rancheros Drive • San Marcos, CA 92069
(619) 471-2100

Protection Against Pesticides & Herbicides

How Do I Protect My Unborn Baby And Myself?

- If possible, avoid these chemicals completely.
- Try alternatives to chemicals in your home and garden such as pulling weeds, setting traps for rats and insects, or washing the insects off your plants with soapy water.
- If you must work with or around pesticides and herbicides, follow these safety steps:
 1. Use protective clothing like long sleeve shirts, pants, boots and hats.
 2. Use protective equipment provided to you like a breathing mask, gloves, and goggles.
 3. Ask about the dangers of the chemicals you are being exposed to. **By law** you have the **right** to know.
 4. Store and wash work clothes separately. (Use a strong detergent and use gloves to handle these clothes.)
 5. Do **not** enter a workplace that has recently had these chemicals applied.
 6. Wash hands with soap and water before eating, drinking, smoking or using the bathroom. (Use water from the faucet or bottled water and not water from an irrigation canal or pipe.)
 7. Shower and shampoo hair at the end of a workday.
 8. Store and dispose of chemicals safely. Do not use chemical containers for any other purpose, and do not store chemicals in other containers such as coca-cola bottles.