Si tienes un malestar durante tu tratamiento, llama a:

Para cambiar la fecha u hora de tu cita médica, llama a:

Para más información sobre la tuberculosis, llama a:

© 2007. Producido por el Rural Women's Health Project (El Proyecto de Salud en Pro de la Mujer Rural) contratado por el Southeastern National Tuberculosis Center (Centro Nacional de Tuberculosis del Sureste). CDC No. U52/CCU/40051.

Southeastern National Tuberculosis Center

La Tuberculosis:

Cómo lograr tu tratamiento con éxito

12

Consejos de pacientes con tuberculosis

Aprender sobre la tuberculosis es ¡Vivir A Todo Pulmón!

La tuberculosis es una enfermedad contagiosa, pero es curable. ¡Tu necesitas tratamiento!

¡Puedes combatir la tuberculosis con paciencia y con el apoyo de tus médicos!

Consejo #1

Usa solamente los medicamentos que te recete el médico. Informa a tu médico si estás tomando otras medicinas, hierbas o remedios caseros.

Consejo #2

Cambios físicos o síntomas que requieren que hables con tu médico inmediatamente:

- Náusea y vómito
- Cambios en el color de la orina
- Comezón
- Molestias estomacales
- Visión borrosa
- Somnolencia
- Fatiga
- Inflamación en las articulaciones

Si durante el tratamiento notas cualquier cambio físico o síntoma, necesitarás hablar con tu médico o enfermera inmediatamente. Puede ser algo grave.

Consejo #3

Si tienes un malestar durante tu tratamiento, comunícaselo a tu médico.

Consejo #4

Es importante mantener tus citas para tomar tus medicamentos. Eso asegurará que completes tu tratamiento sin atraso.

Consejo #5

Para evitar transmitir la tuberculosis a otros:

1. Cubre tu boca cuando tosas.
2. Usa el cubre boca cuando estés cerca de otros.
3. Mantén el área donde vives ventilada.

Toma precauciones para evitar la transmisión de la tuberculosis a tu familia u otros.

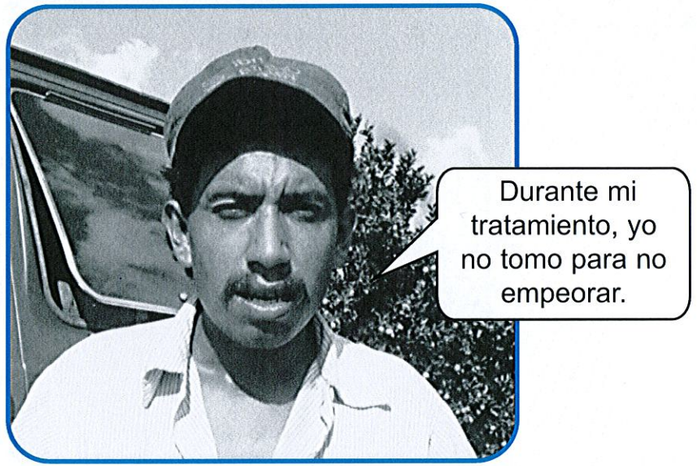
Consejo #6

Si tienes una enfermedad crónica (como diabetes, presión alta o cáncer...) no dejes de tomar tu tratamiento. ¡Informa a tu médico!

Consejo #7

Tu tratamiento puede aumentar tu sensibilidad al sol, o sea que te puedes quemar fácilmente.

Consejo #8



El alcohol, las drogas y el cigarillo te pueden debilitar, prolongar tu tratamiento y causar serios problemas de salud. Por tu bienestar, ¡no debes tomar alcohol (cerveza, vino o licor)!

Consejo #9

La efectividad de los anticonceptivos (píldoras, parches, implantes o inyecciones) disminuye cuando estás recibiendo tratamiento para la tuberculosis.

Consejo #10

Consejo #11

Para mantener tu bebé sano durante el tratamiento, avisa a tu médico tan pronto como sepas de tu embarazo.

Consejo #12

Sus Citas Médicas

Mantén un registro de tus citas y no faltes. Así evitarás atrasos con tu tratamiento.

Fecha de cita	Hora	Lugar/Sitio