

¿Qué es la Violación por un Conocido?

La violación por un conocido ocurre cuando alguien a quien tú conoces usa fuerza, amenazas o intimidación para hacerte tener relaciones sexuales. Los adolescentes y otras mujeres jóvenes están especialmente vulnerables a la violación por un conocido.

Muchas violaciones por un conocido dan comienzo en parte por el atacante, con la intención de tener sexo. Cuando la víctima no se somete a su plan, el atacante usa medidas más agresivas para asegurarse de obtener conformidad.

Si tú dices 'no' y eres forzada a tener sexo es violación. Si tu decides no oponerte o accedes por miedo, ésto no significa que tú consentiste. Lo que tú elijas hacer durante este asalto para sobrevivir no cambia la realidad de que sexo sin consentimiento es violación.

Nunca es aceptable el forzar a tener sexo en alguien más. Aún si usas mal juicio tú no eres responsable de que alguien más te viole. Tú no eres culpable de la violación sexual.

Estadísticas de Violación

- 1 in 5 mujeres en Tejas son sobrevivientes de el asalto sexual.
- 1 in 20 hombres son sobrevivientes de el asalto sexual.
- 1.8 millones Tejanos son sobrevivientes de el asalto sexual.

Una Inspeccion de la Salud de Tejanos: Un Foco en el Asalto Sexual, 2003



Comunes Reacciones a la Violación

No hay una manera correcta o incorrecta de sentirse después de haber sido violada. La gente es diferente, consecuentemente cada quien reacciona con sus emociones de muchas maneras. Las sobrevivientes comunmente experimentarán estos sentimientos:

- culpa
- verguenza
- susto
- falta de confianza
- coraje
- falta de valor propio
- dudas en ellas mismas
- temor
- depresión
- indefensa

La mayoría de sobrevivientes experimentan una o más de las siguientes reacciones:

- Ansiedad
- Llanto excesivo
- Pesadillas
- Entumecimiento emocional
- Cambio de humor
- La incapacidad para concentrar
- El ataca pánico
- El insomnio o durmiendo demasiado
- Comer para el consuelo o no comiendo bastante
- Los problemas sexuales (evitando el sexo o llegando a ser promiscuo)

Muchas víctimas/os creen que han de olvidar la violación sexual y seguir con sus vidas. Esto ayuda temporalmente, pero no por largo tiempo. Al fin, la violación va a impactar relaciones y la habilidad de la víctima/o que siga adelante con su vida como antes.

La Conexión del Uso de Drogas y Alcohol

El consumo del alcohol por el perpetrador, por la víctima, o por ambos han sido ligados coherentemente al asalto sexual. Los investigadores han encontrado coherentemente que aproximadamente un-mitad de todos asaltos sexuales es cometida por hombres que han estado bebiendo alcohol. Dependiendo de la muestra estudiadas y las medidas utilizados, las estimaciones para el uso de alcohol entre perpetradores han recorrido de 34 al 74 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell and Burgess 1996). Semejantemente, aproximadamente un-mitad de todas víctimas del asalto sexual informa que ellos bebían alcohol en el tiempo del asalto, con las estimaciones que recorren de 30 al 79 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell and Burgess. 1996).



Los deterioros cognoscitivos y físicos se asociaron con el consumo de alcohol hace más difícil para víctimas para resistir exitosamente un asalto. Una percepción de la víctima del peligro se puede retorcer y es más difícil de poner los límites y los comunica claramente. Además, el juicio dañado puede tener como resultado un concepto erróneo de la simpatía la intención como sexual y aumentar el sentido del poder y la conducta agresiva de perpetradores.

El uso de drogas, tal como Rohypnol (Roofies, Rope) y GHB (Gamma-Oh, la Caída Fácil), lo hace aún más fácil de hacer víctima un individuo. Estos y otras drogas se pueden resbalar en una bebida de víctima sin que ella tenga conocimiento. Al observador que la víctima aparece ser bebido puede ser fácilmente y muy 'acompañado' del área pública a un área reclusa donde ellos se asaltan. Las víctimas a menudo experimentan la amnesia y la inconsciencia eventual durante 4-12 horas.

Evitando la Violación Entre Novios o Por un Conocido

La mayoría de mujeres están mejor preparadas a evitar ser atacadas por un extraño que el ser atacadas por un conocido. En la realidad, es mucho más posible que seas violada por alguien a quién tú conoces. Las siguientes sugerencias ayudarán a reducir tus riesgos de ser victimizada:

- ❁ Comunícate clara y firmemente. Estar clara usted misma/o y con la otra persona, si usted quiera relaciones sexuales.
- ❁ Espera respeto y evita a quienes no lo hagan.
- ❁ Reconoce sus límites sexuales y comunícalos claramente.
- ❁ No permitas que ninguna persona te toque si te hace sentir incómoda.
- ❁ Evita el uso excesivo de bebidas o drogas ya que éstas te impiden tu juicio y maneras de comunicarte.
- ❁ No dejes tu bebida desatendida, lo cual podría ser una oportunidad para que alguien te droge.
- ❁ No asumas que alguien más sabe lo que estás pensando y que comparte tus mismos valores.
- ❁ Trata de evitar situaciones y locales que te alejen de los demás.
- ❁ Mantente alejada de los hombres que criticán o rebajan a la mujer en exceso.
- ❁ Si es necesario, haga ruido no importa que se mire como tonto/a.



Recursos

La Red Nacional de Violación, Abuso y Incesto
1-800-656-4673

Compensación Para Las Víctimas Del Crimen
1-800-983-9933

La Línea Legal de el Asalto Sexual
1-888-296-7233



6200 La Calma
Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

Sin Consentimiento La Violación por Medio de Conocidos



 La voz de los sobrevivientes de asalto sexual en Tejas.

La Red Nacional de Violación
Gratis. Confidencia. 24/7.

1-800-656-4673