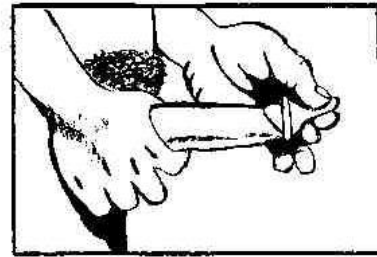
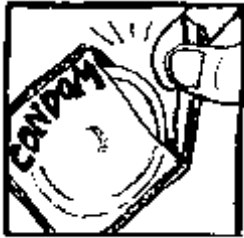
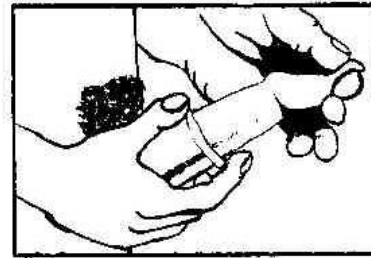


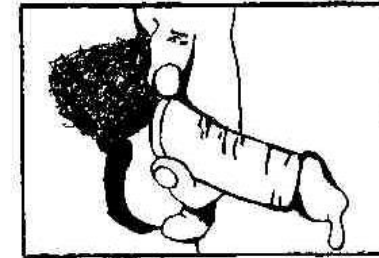
USING A CONDOM



1. Put the condom on as soon as the penis is hard.
2. Open the package with care. Be sure not to tear the condom.
3. Make sure the "ring" of the condom is on the outside.
4. Squeeze the air out of the condom tip. This leaves space for semen (cum) to go. If uncircumcised, pull back the foreskin.



5. Keep holding the tip. Roll the condom down to the base of the penis.
6. If the condom does not unroll, it's on wrong. Throw it away. Start over with a new one.



7. After sex, pull out slowly while the penis is still hard. Hold the base of the condom while pulling out.
8. Slide the condom off. Be careful not to spill the semen (cum).
9. Throw the condom away. Never use the same condom more than once.

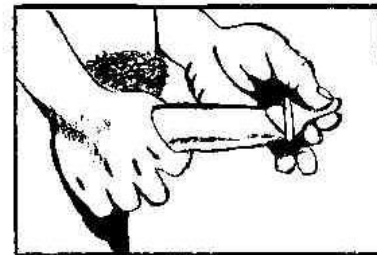
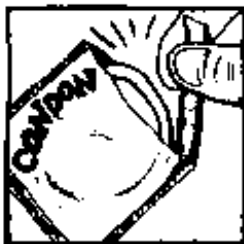
Condom Tips:

- Use a condom every time that you have sex. Use them for all kinds of sex: vaginal, oral and anal.
- Always use a latex (rubber) condom. Animal skin condoms don't stop HIV and other sexually transmitted diseases (STDs).
- For extra lubrication, use a water-based lubricant like K-Y Jelly. Do not use oil-based products like lotion or baby oil. Oil can make condoms break.
- Check the expiration date. Don't use old condoms.
- Store condoms in a cool, dry place. Don't leave them in your wallet or car. Heat can damage condoms.

Protect yourself
and your partner!

Los Angeles County STD Program, 1995. Revised 2005.

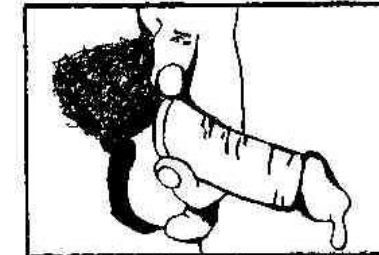
USANDO UN CONDÓN



1. El condón se pone al momento que el pene esté duro (erecto).
2. Abra el paquete con mucho cuidado. Asegúrese de no romper el condón.
3. Asegúrese que el "anillo" del condón esté por fuera.
4. Apriete la punta del condón para remover el aire. Esto deja un espacio para el semen. Si el pene no está circuncidado jale la piel hacia atrás.



5. Siga deteniendo la punta del condón y desenrollelo totalmente hacia abajo.
6. Si el condón no se desenrolla, está mal puesto. Tirelo y use uno nuevo.



7. Después del sexo, sostenga la base del condón y saque el pene mientras todavía esté duro.
8. Retire el condón con cuidado para que no se derrame el semen.
9. Tire el condón. Nunca use un condón más de una vez.

Puntos Sobre el Condón:

- Use un condón cada vez que tenga sexo. Uselo para el sexo vaginal, oral o anal.
- Siempre use condones hechos de latex. Condones hechos de piel de animal no protegen contra el VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Si se necesita más lubricación, use un lubricante a base de agua como el K-Y Jelly. Nunca use lubricantes hechos a base de aceite, como loción o aceite de bebé. El aceite causa que el condón se rompa.
- Revise la fecha de expiración del condón. Nunca use condones viejos.
- Guarde los condones en un lugar fresco y seco. No los deje en una cartera o en un carro. El calor puede dañar al condón.

¡Protejase y
a su pareja!

Los Angeles County STD Program, 1995. Revisión 2005.