

HIERBAS Y OTRAS COSAS PARA LA DIABETES

¿Toma usted algo más que sus píldoras o insulina para controlar su diabetes? Algunas personas toman otras cosas para la diabetes. Quizás por recomendación de algún familiar, amigo, el farmacéutico u otras personas.

Para poder brindarle el mejor cuidado para su diabetes, su médico o las personas de la clínica para la diabetes necesitan saber todo lo que usted toma para su diabetes.

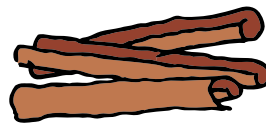


Aquí encontrará algunas de las cosas que las personas toman para la diabetes.

Haga una marca así al lado de todo lo que esté tomando. Así podrá hablar sobre esto en su próxima cita para el cuidado de la diabetes. Gracias.

HIERBAS/PLANTAS

- Cactus de Nopal
- Sábila o aloe vera
- Orégano
- Camomila o manzanilla
- Menta
- Anís



- Eucalipto
- Chaparral
- Melón amargo
- Alholva o heno griego
- Escaramujo

- Arándano o mirtilo
- Ginseng
- Gingko biloba
- Equinacea
- Gymnema silvestre
- Canela de china (casia)

¿Algo más? Sí No

Si marcó Sí, escriba aquí los nombres _____

TABLETAS

- Picolinato de cromo
- Magnesio
- Glucosamina condroitina
- Aceite de pescado



ALIMENTOS

- Té
- Agua (para la diabetes)
- Alcachofas
- Alpiste (leche)



VITAMINAS

- Vitamina B-12
- Vitamina D
- Vitamina C
- Vitamina E

¿Algo más? Sí No

Si marcó Sí, escriba aquí los nombres _____