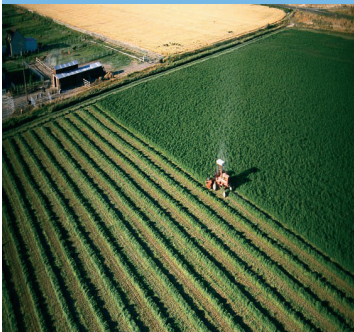




**Guia de Preparación para
Emergencias - Programa de
Trabajadores Migrantes Agricolas**



**Lo Que Usted Necesita Saber en
Caso de un Desastre**

Cuando un Desastre Ocorre, Este Preparado!

En caso de una emergencia, hay varias cosas que necesita saber para que usted y su familia puedan sobrevivir. Usted debe ser capaz de sobrevivir por lo menos 72 horas después de un desastre. Este folleto tiene información básica que usted necesita para que usted prepare un equipo de suministros para desastres o un botiquín.

Lo Básico

- Agua: un galón de agua por persona por día, por lo menos para 3 días, para tomar y para la higiene.
- Por lo menos 3 días de provisiones de alimentos no perecederos, radio de baterías/pilas o manilleta/manivela, y un radio del servicio meteorológico (NOAA Weather Radio en inglés) con tono de alerta y baterías/pilas extras.
- Equipo de primeros auxilios o botiquín, silbato/pito para señalar por emergencias, mascarillas de polvo, toallitas húmedas, bolsas de basura con amarres plásticos.

Comida

- Comida enlatada



- Jugos enlatados o embote-llados
- Condimentos
- Vitaminas
- Comidas para bebe
- Comidas favoritas

Botiquín de Primeros Auxilios

Prepare un botiquín de primeros auxilios para usted y su familia y uno para el carro; estos le pueden ser útiles en caso de que usted o



un familiar sufra una lesión o accidente.

(2) Toallitas para las manos o desinfectante para las manos (en forma gel)

(6) Toallitas antisépticas



(2) Pares de guantes sin látex

- Tape adhesivo de 2 pulgadas de ancho
- Ungüento antibacterial
- Compresas frías congeladas
- Tijeras pequeñas (para uso personal)
- Tweezers



Medicamentos sin receta

- Aspirina o medicamento para dolor



- Medicamento contra la diarrea

- Antiácido (para dolor de estomago)

- Laxantes



Herramientas y Suministros

- Utensilios de cocina plásticos
- Manual de preparación de emergencias
- Radio de baterías/pilas y baterías/pilas extras
- Máscara contra polvo





- Dinero en efectivo
- Abrelatas para comida; cuchillo para uso general
- Extinguidor pequeño
- Alicates/tenazas/Llave inglesa para cerrar los servicios públicos (gas o agua si es necesario)



- Cinta adhesiva



- Brújula/
Compas

- Cerillos/Fósforos

- Papel aluminio



- Contenedores plásticos

- Silbato/pito para alertar y pedir ayuda)
- Rollo de plástico impermeable
- Mapas locales (para localizar areas de refugio
- Papel y lápiz



Sanidad

Papel higienico y toallitas



Higiene

- Jabón/detergente líquido
- Productos femeninos
- Artículos de higiene personal



- Cloro blanqueador/lejía
- Gotero para medicamentos

- Bolsas plásticas de basura con sus amarres
- Cubeta plástica con tapa/ cubierta
- Desinfectante

Ropa (Personal y de Cama)



Incluya un cambio de ropa (de cama y personal) y un par de zapatos por persona

- Zapatos cerrados o botas de trabajo

- Equipo para la lluvia
(Botas de trabajo, poncho)




- Sombrero y guantes
- Ropa interior termal (si es época de frío)
- Anteojos para el sol



- Medicinas o recetas medicas
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua



- Dentaduras 
- Anteojos o lentes de contacto
- Inventario de sus articulos de casa
- Lista de números de telefonos importantes
- Partidas de nacimiento, certificados de matrimonio, certificados de defunción

Artículos para bebe/infantes

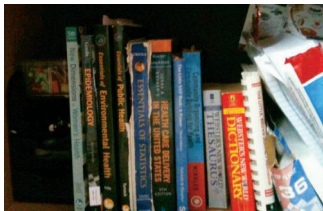
- Formula
- Pañales
- Biberones/
Mamadera
- Leche en
polvo



- Medicinas

Artículos para Adultos

- Teléfono celular con cargadores
- Medicinas recetadas: para el corazón, la presión, etc.
- Insulina

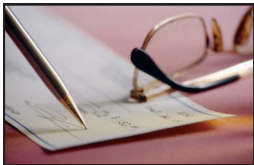


Entretenamiento

- Libros, revistas, juegos

Documentos Importantes

- Mantenga sus documentos importantes en un recipiente contra agua (contenedor plástico o bolsa Ziploc)
- Polizas de seguro de auto o casa
- Poliza de hipoteca de su casa
- Números de cuenta de banco





- Documentación de vacunas suyos y para toda su familia
- Documentos personales: licencia de conducir, tarjeta de seguro social o ITIN, tarjeta de permiso de trabajo, tarjeta de residencia, pasaporte, tarjeta de identidad

Evacuación

Hay algunas cosas que tiene que tomar en cuenta cuando no hay mucho tiempo y tiene que evacuar. Considere lo siguiente:

- Si hay posibilidad de evacuación, mantenga el tanque del carro lleno de gasolina.



- Las gasolineras podrían estar cerradas ó sin luz para bombear y dispensar gasolina despues del desastre. Piense en usar un carro por familia para reducir congestionamientos y retrasos.



- Haga arreglos de transporte con amigos, vecinos o su gobierno local si no tiene su propio transporte.

- Escuche las noticias locales y siga las instrucciones de evacuación de las autoridades.



- Junte su familia y haga arreglos para dejar su hogar si las instrucciones son para evacuación inmediata.

- Evacue temprano para evitar el mal tiempo o clima severo.
- Mantengase lejos de las líneas de electricidad caídas.
- Dígale a alguien adonde va a estar ó adonde va.



**Lo Que Usted Necesita Saber en
Caso de un Desastre**

Brevard County:

Pastor Javier LaBoy

LifeHouse, Inc.

Telephone 321 726-9003

Pastor Asdrual Salinas

Iglesia Pan de Vida

321-504-9569

Maryann Gilbourd

Ascension Catholic Church

Social Concerns and Food Pantry

321-259-5658

Sandra Ayala

Iglesia Discípulos de Cristo

321-733-0059

Broward County:

Ms Wanda Lopez

St. Isidro Catholic Church

954-971-8780

Collier County:

Schlea Williams, Shelter Manager

Immokalee Friendship House

239-657-4090

Miguel Delacruz, Property Manager

Horizon Village

239-657-3398

Cell: 239-842-0491

Sylvia Delgado

Redlands Christian Migrant Association

239-503-4056

Ninfa Drago, Program Coordinator

Guadalupe Social Services
239-657-6242

Martin County:

Donna Carman

Indiantown Non-Profit Housing
772-597-3667

Miami Dade County:

Marleine Bastien, MSW, LCSW

FANM, Inc.

305-756-8050

305-756-8150

Mr. Tom Comerford, Director

Sacred Heart Outreach

305-498-8459

Okeechobee County:

Verna Alderman

East Coast Migrant Head Start
Project (ECMHP), Center I
863-467-0702

Mr. Bruce Swinford

Big Lake Mission
863-763-5725

**Oderay Fiol-Beliz, Center Direc-
tor**

East Coast Migrant Head Start
Project, (ECMHP), Center II
863-467-6930

Autrie Moore-Williams

Glades Community Development
Corporation
561-992-9500

Mr. Enrique Zuanetto

The Soup Kitchen

561-239-3173

St. Lucie County:

Irma Cabriales

Coalición Latina Americana

772-201-5248

Florida Rural Legal Services

772-466-4766

Hispanic Catholic Mission

772-464-2285

Stacey Malinoski

Mustard Seed Ministry

Ft. Pierce, FL 34982

772-466-6851.

Donita Brunson

ALPI - Agricultural and Labor
Program, Administrative Office
772-466-2631

**East Coast Migrant Head Start
Project**

863-467-0702

El Centro Santa Fe

863-763-8080

**Agricultural and Labor Pro-
gram – Okeechobee Child De-
velopment Center**

863-467-5552

Palm Beach County:

Juanita Conde

Hurricane Relief Coordinator

Guatemalan Maya Center

561-547-0085

Farmworker Council, Inc.

561-533-7227

Father John Mericantante

St Mary's Catholic Church

561-992-2840

Capurnia Cannon

Child Outreach, Inc.

561-842-1129

LINEA DE AYUDA TRABAJADORES DE CAMPOS DE FLORIDA

Si usted tiene una queja sobre:

- ❖ Salarios
- ❖ Heridas/Accidente
- ❖ Viviendas
- ❖ Transporte Inseguro
- ❖ Casos de Salud
- ❖ Abuso
- ❖ Pesticidas
- ❖ Cargos/Costos Injusto

1-800-633-3572



Departamento de Salud de la Florida

Community Environmental Health
4042 Bald Cypress Way
Tallahassee, FL 32399
850-245-4277