

# Los Peligros del Plomo en su Casa

¿ Resource ID#: 3881



## Que es el Envenenamiento por Plomo?

El plomo se halla en todas partes. En el aire, la tierra, la pintura de algunos edificios viejos y en ciertos alimentos. El estar expuesto demasiado al plomo puede ocasionar problemas de salud graves. La presencia de plomo en su cuerpo nunca es algo normal. Afortunadamente hoy en día se puede prevenir el envenenamiento por plomo.

**Estas son las respuestas a algunas de las preguntas que la gente hace más comúnmente sobre el envenenamiento por plomo.**

### ¿Cómo puede uno envenenarse con plomo?

Cada uno de nosotros está expuesto diariamente al plomo. Cada vez que usted respira gases o polvo que contienen plomo, o traga algo que contiene plomo, le entra plomo al cuerpo.

Su cuerpo no necesita ni puede utilizar el plomo. Si usted está expuesto a una pequeña cantidad de plomo, su cuerpo lo eliminará. Si usted está expuesto a pequeñas cantidades de plomo por largo tiempo, o a una dosis grande, es posible que su cuerpo absorba más plomo del que pueda eliminar.

El envenenamiento por plomo es una enfermedad que resulta cuando se acumula demasiado plomo en el cuerpo.

### ¿Cómo es que el plomo hace daño al cuerpo?

El exceso de plomo puede ser perjudicial tanto para los niños como para los adultos. No se sabe exactamente qué cantidad de plomo es suficiente para causar problemas de salud. Muchas veces no hay síntomas hasta que los problemas de salud son muy graves. Por lo general la persona no tiene aspecto de estar enferma.

El envenenamiento por plomo puede causar problemas de aprendizaje, de conducta y de salud en los niños pequeños. En los adultos el plomo puede ocasionar presión alta, puede hacer daño a los riñones y a los órganos reproductores.

### ¿Quién corre riesgos?

El mayor riesgo lo corren los niños menores de seis años que viven en casas construidas antes de 1960. Los adultos que trabajan con plomo también corren alto riesgo. Esto incluye a pintores, remodeladores, o trabajadores de fundiciones o fábricas de baterías.

Las personas que están remodelando sus casas pueden también correr riesgos, si la pintura en la casa contiene plomo.

Los niños pueden también ser envenenados cuando se está quitando pintura con plomo de la casa. Recién en 1978 se comenzó a limitar el uso de plomo en las pinturas usadas en la casa.

Si una mujer que está embarazada o amamantando está expuesta al plomo podría perjudicar al feto o al niño.

### **¿Por qué corren mayor riesgo los niños?**

Es muy normal que los niños pequeños se lleven objetos a la boca. Una de las causas más comunes de envenenamiento de plomo es que los niños pequeños comen pintura descascarada y polvo.

Los niños pequeños son también muy activos y les gusta explorar. El niño puede gatear por el piso, alcanzar a la ventana, a las paredes, los pasamanos o las puertas. En todos estos lugares se puede encontrar pintura con plomo descascarada o polvo que contenga plomo. Hasta los juguetes y la comida que han caído al suelo pueden estar cubiertos de polvo con plomo.

Los niños corren mayor riesgo también porque sus cuerpos pueden absorber el plomo con mayor facilidad. Hasta pequeñas cantidades de plomo pueden ser perjudiciales para el cuerpo de un niño que está creciendo con rapidez.

### **¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento de plomo?**

- Falta de apetito
- Irritabilidad
- Estreñimiento
- Regresión motriz
- Dolor de cabeza
- Calambres estomacales
- Modorra
- Falta de energía
- Dificultad al dormir

Los síntomas del envenenamiento de plomo no aparecen hasta que el niño está muy enfermo. Los niños entre los seis meses y los seis años de edad deben hacerse un análisis de sangre todos los años. Su proveedor de salud puede hacer este análisis.

Para mayor información sobre cómo prevenir el envenenamiento de plomo o cómo quitar el plomo existente dirigirse a:

Minnesota Department of Health  
Lead Program  
925 S.E. Delaware Street  
P.O. Box 59040  
Minneapolis, MN 55459-0040  
(612) 627-5498 (En inglés)

Para solicitar este material con formato diferente sírvase llamar al (612) 627-5498. Las personas con dificultades para oír y aquellas personas que usen el sistema TDD, deben llamar a los teléfonos del Servicio de Retransmisión (Relay) de Minnesota (612) 297-5353 o gratis al 1-800-627-3529. El número para usuarios de TDD de la sección de Salud Ambiental del Departamento de Salud de Minnesota es (612) 627-6003.

ACC No: 5338 PEF EOPO.M

Que es el envenenamiento por plomo?