



Fighting Heart Disease and Stroke

Para información relacionada con el corazón o los riesgos, llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o comuníquese con la oficina más cercana. También puede visitarnos en americanheart.org



A Division of American Heart Association

Para información sobre los ataques al cerebro, llame al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653). Para información sobre la vida después de un ataque cerebral, pida hablar con la "Stroke Family Support Network" (la Red de Apoyo para las Familias de Personas con Ataques al Cerebro). La Asociación Americana de los Ataques al Cerebro, una división de la Asociación Americana del Corazón, atiende esas llamadas.

Sus contribuciones proveen fondos para los programas de investigación y educación que ayudan a reducir la incapacidad y la muerte por el asesino No. 1 en los Estados Unidos.

National Center
7272 Greenville Avenue
Dallas, Texas 75231-4596



Fighting Heart Disease and Stroke

Señales de un ataque al corazón

Resource Id # 3737

Señales de un Ataque al Corazón

Una vecina me salvó la vida. Si usted sabe las señales de un ataque al corazón, usted también puede salvar vidas.

El año pasado sufrí un ataque al corazón. La Sra. González que vive al cruzar la calle sabía las señales y buscó ayuda de inmediato. Gracias a ella, ¡hoy estoy vivo!

Tenía dolor en el pecho. Tenía la sensación de que algo me estaba haciendo presión. No tenía suficiente aire para respirar.

El dolor se me extendió al hombro y al brazo.

Sentía que me desmayaba y tenía malestar en el estómago. Comencé a sudar.

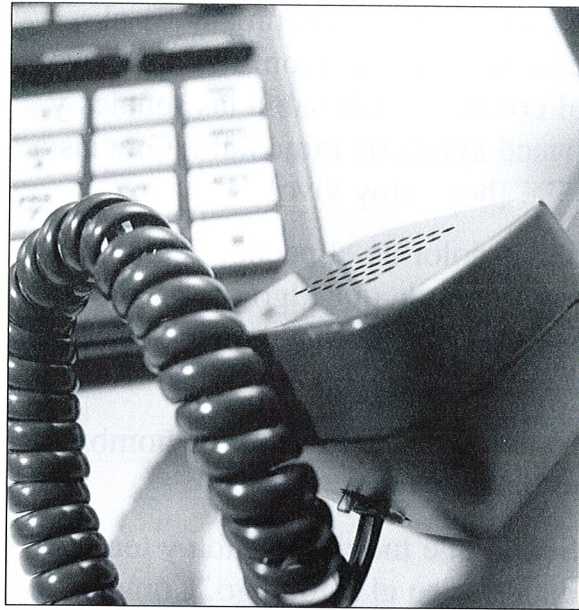
Pensé que tenía indigestión por algo que había comido. Pero la Sra. González sabía que esas eran las



Las personas en las fotos de esta publicación son modelos. Los eventos se basan en historias de la vida real. Pero no les ocurrieron a las personas en las fotos.

También disponible en inglés, "Signs of a Heart Attack"

©2000-2001, American Heart Association.



señales de un **ataque al corazón**. Ella ni siquiera me escuchó. Llamó a los servicios médicos de emergencia de inmediato.

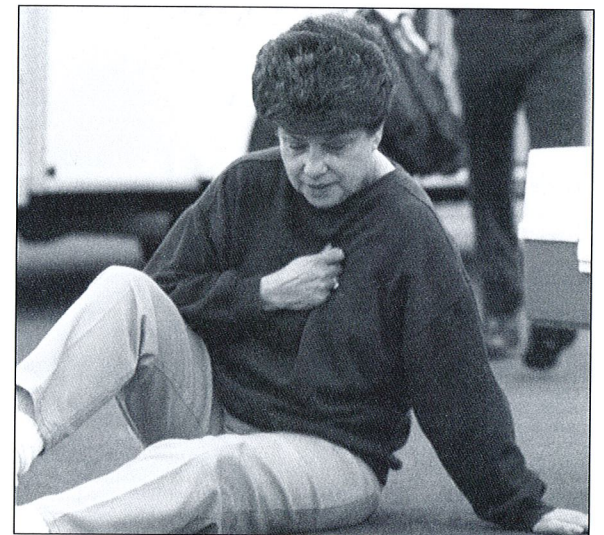
Si es posible que usted o cualquier otra persona esté sufriendo un ataque al corazón, **¡no espere!** Llame al 9-1-1 o al número de los servicios médicos de emergencia. En su pueblo puede que sean el Departamento de Bomberos o la ambulancia.

Estoy contento de que la Sra. González supiera qué hacer. He aprendido mucho de ella. Es una buena idea saber las señales de un ataque al corazón.

La Sra. González me salvó la vida. Usted también puede salvar vidas. Simplemente aprenda las señales de un ataque al corazón. Recuerde, algunas personas con ataques al corazón presentan todas las señales y otras sólo una o dos de ellas. Si usted u otra persona tienen una o más de estas señales, **¡busque ayuda inmediatamente!**

Las señales de un ataque al corazón son...

- dolor o presión o ambos en el pecho
- dolor que se extiende a los brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago



- sensación de desmayarse o falta de aire
- náuseas o “malestar estomacal”
- sudor frío

Escriba los números de teléfono de los **servicios médicos de emergencia** y téngalos junto a su teléfono.

Recuerde, no todas las personas tienen todas las señales de un ataque al corazón. Cuando vea cualquiera de ellas, **actúe inmediatamente.**

Servicios Médicos de Emergencia

9-1-1 (si existe en su área)
O la:

Policía _____

Ambulancia _____

Departamento de Bomberos _____

Me alegro de haber aprendido esta información. ¡Usted también se alegrará!

