

Resource ID#: 3736

Señales de un derrame o ataque cerebral

Sus contribuciones a la Asociación Americana del Corazón proveerán fondos para la investigación científica, que hace posibles panfletos como éste.

Para más información sobre los derrames o ataques cerebrales comuníquese con la "Stroke Connection" de la Asociación Americana del Corazón al 1-800-553-6321. Puede llamar a su Asociación Americana del Corazón más cercana o al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721).



Centro Nacional
7272 Greenville Avenue
Dallas, TX 75231-4596

64-1042
5-95
95 04 27 A



Señales de un derrame o ataque cerebral



Mi padre está vivo hoy gracias a que yo reconozco las señales de un derrame cerebral. Usted también puede salvar vidas si aprende esas señales.

Déjeme contarle lo que pasó. La semana pasada mi padre y yo nos fuimos de pesca. El tiene la presión arterial alta.

De repente a mi padre se le cayeron sus cosas de pescar y dijo que se sentía débil en un lado del cuerpo.

No hablaba con claridad.

Dijo que veía como nublado y que se sentía mareado.

Unos minutos después se sintió bien. Pero yo no esperé. Llamé al 911 para pedir ayuda.

Sabía que lo que le estaba pasando a mi papá eran las señales de un **derrame o ataque cerebral.**

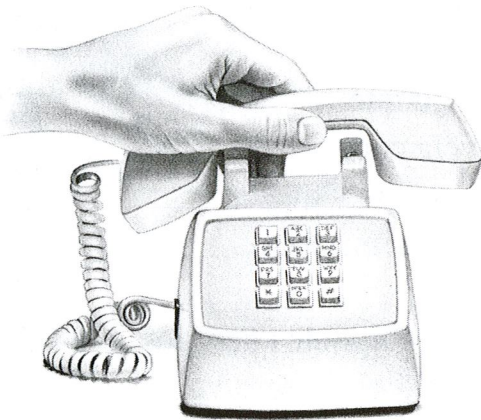


Mi papá todavía está en el hospital, pero está vivo y yo le ayudé cuando reaccioné rápidamente.

Mi padre tuvo muchas de las señales de un derrame cerebral. Esas señales usualmente se presentan de repente. Si usted ve que alguien está teniendo todas, o tan sólo una o dos de esas señales, actúe rápidamente.

¡No espere!

- Piense que el derrame es como un “ataque cerebral”.
- Llame al 911 o a los servicios médicos de emergencia que en su área pueden ser el departamento de bomberos o la ambulancia.
- Si es más rápido, lleve usted mismo a la persona a la sección de emergencias del hospital más cercano.
- Describa al personal médico las señales del derrame que usted vio.



Yo aprendí las señales de un derrame cerebral y salvé la vida de mi padre. Usted también puede salvar vidas. Recuerde, algunas personas tienen todas estas señales, pero otras tienen sólo una o dos de ellas. Si usted u otra persona tiene tan sólo algunas de estas señales, **¡consiga ayuda rápidamente!**

Las señales de un derrame o ataque cerebral son:

- sentir debilidad o entumecimiento en un lado
- la vista nublada o la falta de vista, usualmente en un ojo
- no poder hablar claramente
- marearse o caerse
- dolor de cabeza agudo

Escriba los números de teléfono de los **servicios médicos de emergencia** y téngalos junto a su teléfono.

Recuerde, no todas las personas tienen todas las señales de un derrame o ataque cerebral. Cuando vea cualquiera de ellas, **actúe rápidamente**. ¡El derrame cerebral es un ataque cerebral!

**Servicios Médicos de Emergencia
911 (si existe en su área)
o la:**

Policía _____

Ambulancia _____

Departamento de Bomberos _____

Me alegro de haber aprendido esta información.
¡Usted también se alegrará!