5190 HE PEF

ntribuciones a la
ción Americana
razón proveerán
para la investi-
cientifica, que
osibles panfletos
éste.

ás información
os derrames
ales, comuníquese
Stroke Connection"
sociación
ana del Corazón.
también llamar a
ciación Americana
azón más
a o al
AHA-USA1
-242-8721).

enter
ville Avenue
75231-4596

o en papel reciclado

American Heart Association℠
Fighting Heart Disease and Stroke

Buenas noticias sobre los derrames cerebrales

Un derrame cerebral es un ataque cerebral. Sucede cuando se obstruye o se produce una ruptura en una arteria que lleva sangre al cerebro, privando a parte del cerebro del oxígeno que necesita.

Los derrames cerebrales son la tercera causa de muerte en los Estados Unidos, llevándose unas 145,000 vidas por año. Pero ahora hay buenas noticias sobre

Resource ID#: 3722

Buenas noticias sobre los derrames cerebrales

Estas son las razones:

- Muchos derrames o ataques cerebrales dan señales de aviso. Los médicos pueden reconocer los síntomas y tomar medidas que pueden prevenir un derrame cerebral serio.
- Los médicos pueden diagnosticar y tratar los ataques cerebrales más rápido y mejor que nunca.
- El tratamiento actual de los derrames cerebrales puede prevenir la incapacidad permanente. Mucha gente se recupera bien. De los más de tres millones de personas en este país que han tenido un ataque cerebral, muchos se han recuperado y llevan vidas productivas. Frecuentemente, aún los pacientes seriamente incapacitados pueden aprender a caminar y a cuidar de si mismos.
- Cuanto antes se inicia la rehabilitación, mejor es. El reentrenamiento iniciado poco después de un ataque cerebral ayuda a mejorar las funciones del paciente.
- El índice de mortalidad debida a derrames cerebrales ha bajado notablemente desde 1972.

La Asociación Americana del Corazón es la autoridad máxima en cuestiones de la salud del corazón y de los derrames cerebrales. Apoye sus esfuerzos para combatir los ataques cerebrales y dar a cada comunidad la información y los medios para ayudar a los sobrevivientes de los derrames cerebrales.

©1995, American Heart Association. Translated from *Good News About Stroke,* ©1994, American Heart Association.

Aprenda las señales de aviso de un derrame cerebral:

- Debilidad repentina o entumecimiento en la cara, el brazo y/o la pierna de un lado del cuerpo.
- Debilidad o pérdida repentina de la vista, especialmente en un ojo.
- Pérdida del habla, o dificultad para hablar o entender a los demás.
- Dolores de cabeza repentinos y severos sin ninguna causa aparente.
- Mareo o vértigo inexplicables, inestabilidad o caídas repentinas, especialmente junto con cualquiera de las señales ya mencionadas.

Si usted nota una o más de esas señales, no espere. ¡Vea un médico inmediatamente! Quizás su cuerpo esté intentando decirle algo.

Usted está particularmente en peligro de un ataque cerebral si usted tiene:

- presión alta diagnosticada
- enfermedad del corazón diagnosticada

Para consejos de salud, visite a su médico. Para información sobre los derrames cerebrales o las enfermedades del corazón — o para encontrar un grupo de apoyo para derrames cerebrales — fíjese en la parte de atrás de este folleto.